

公民館で一緒にはじめよう♪最初の一步

**折り紙楽しむクラブ (初級)**  
 日時 5月11日～来年2月(全10回)  
 第2水曜日13:30～15:00  
 参加費 5,000円 受付開始 4月5日  
 定員 10人(先着順)  
 講師 岩本美知子・高松登代子先生

**はじめてのクラフトバンド**  
 日時 5月20日～来年2月(全10回)  
 第3金曜日10:00～12:00  
 参加費 11,500円 (材料費・本代  
 スターターセット代)  
 定員 12名(応募者多数の場合抽選)  
 講師 澤田 由美子先生

**月曜日の楽しい陶芸**  
 日時 4月18日～9月(全8回)  
 第1・3月曜日10:00～12:30  
 参加費 12,000円 (別途材料費)  
 定員 12名(応募者多数の場合抽選)  
 講師 中本 万理恵先生

**子ども絵画教室** 受付開始 3月5日  
 日時 4月23日～9月 (全10回)  
 月2回土曜日9:30～11:00  
 参加費 6,000円(材料費含)  
 対象/定員 小学生/16名(先着順)  
 講師 西井小百合先生

**子ども将棋教室** 受付開始 3月5日  
 日時 4月16日～9月 (全10回)  
 月2回土曜日13:30～15:00  
 参加費 5,000円  
 対象/定員 小学生/16名(先着順)  
 講師 加古川市将棋協会

**リラックスインドヨガ**  
 日時 4月16日～来年3月(全32回)  
 土曜日 13:30～14:30  
 参加費 22,400円  
 定員 30人(先着順)  
 講師 アルジュン・グプタ先生

**ヘルシー家庭料理教室**  
 日時 4月20日～9月 (全10回)  
 第1・3水曜日 9:30～11:30  
 参加費 13,500円 ※材料費含  
 定員 若干名(先着順)  
 講師 岡田 万里子先生

**ママも一緒に読み聞かせ** 講座  
 3月23日(水)10:30～11:30  
 絵本の魅力やはじめての絵本選び等  
 楽しみながら学びます  
 参加費 無料  
 講師 伊東 康子 先生  
 定員 15人(公民館へ申し込んで下さい)

**姿勢ピラティスとストレッチ**  
 日時 5月10日～9月 (全15回)  
 第2・3・4火曜日14:00～15:00  
 参加費 15,000円  
 募集 若干名(先着順)  
 講師 石松朱美先生

**無料 おためし教室**  
 7月21日～12月 (全20回)  
 7月21日～12月 (全20回)

**夏と秋の講座の紹介♪**  
 開講に向けて準備中!  
 (お申し込みは、まだできません)  
 7月21日から始まる/  
**キッズストリートダンスの  
 おためし教室**がありますヨ♪  
 おためし教室 7月7日(木)・14日(木)  
 17:30～18:30  
 (年長～小学3年生 / 定員15人)

**見学できます**  
 希望の方は公民館へ  
 日曜日に陶芸したい人/  
**ほっこり秋からの陶芸**は  
 芸術の秋にはじまります♪  
 見学期間 3月～5月の第1・3日曜日  
 10:00～12:30  
 (日程等、必ず公民館にご確認下さい)

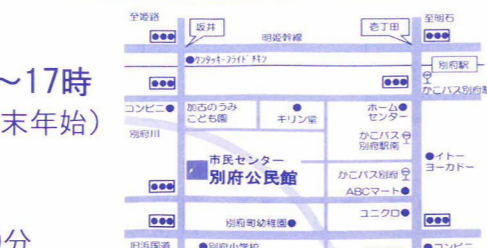
**地域学講座**  
 楽しみにお待ちください!

**別府公民館からこんにちは**  
 【ホームページ】【Facebook】  
 当館では、来館のみなさんとともにマスク着用・換気・アルコール消毒等をおこない、抗菌ナノゾーンコートや空気清浄機等も設置しました。感染予防対策を進めながら、講座や各サークル活動を行っています。来館の方はご協力いただきますようお願いいたします。また当館では、誌面掲載以外の企画も準備を進めています。広報かこがわ等でお知らせしますので、ぜひ、ご覧ください。

**【申込方法】** 記載のない場合、参加費を添えて、別府公民館へ直接申し込んでください。尚、新型コロナウイルス感染症の影響等により、講座の中止や日程が変更となる場合があります。



**別府公民館** 【問い合わせ時間】  
 火曜日～土曜日 9時～17時  
 (休館日: 祝祭日・年末年始)  
 〒675-0132 加古川市別府町宮田町3-3  
 TEL **079-441-1117** 【公共交通機関】  
 FAX 079-435-7660 山陽電車・かこバス  
 別府駅より南西に徒歩10分



地域の学びと交流の場  
**別府公民館だより**  
 令和4年 3月発行 No.28

マスクの着用や手指の消毒等、それぞれが感染予防に取り組みながら活動します  
 ～ 新しいこと・楽しいことをはじめよう

**親子でワクワクお米作り体験**

日程 6月12日(日) 田植え体験  
 10月 9日(日) 稲刈り体験  
 10月30日(日) おにぎり作り  
 時間 9:30～11:30 (3回コース)  
 対象 小学生以下の子どもと保護者(家族)  
 (原則全回参加・親子で田んぼに入れる)  
 定員 30組  
 参加費 1家族 4,000円 (参加記念品 収穫したお米10kg)

【申込方法】宛先: 別府公民館(下記)  
**5月16日(必着) ハガキに**①住所②電話番号③参加者全員の氏名(フリガナ)・学年(年齢)を記入の上郵送ください。  
 ※窓口の申込み用紙でも申込みができます。◆詳細は後日ハガキでお知らせします。尚、応募者多数の場合、抽選になります。



**手枕カレッジ 16期生募集**

高齢者大学「手枕カレッジ」第16期生を募集します。  
 健康づくり、生きがい探し等を通して、多くの仲間とともに「よく遊び・よく学ぶ」豊かなシニアライフを楽しみましょう!  
 ※高齢者大学は4年間で卒業です。

【入学事前説明会】4月14日(木)9:30 (学生には後日ハガキで連絡します)  
 【入学式】4月28日(木)9:30より  
 【講義日】原則第2・4木曜日 9:15～11:30  
 【内容】講義(健康・教養・歴史・時事問題等)や社会見学・スポーツ等  
 ※ クラブ活動で交流の場をひろげましょう!(自由参加)グラウンドゴルフ・卓球・手芸・ゴルフ・陶芸・水彩画・コーラス・カラオケ・歩こう会  
 【対象】市内在住の60才以上の方※他の高齢者大学在学の方は応募できません。  
 【定員】30名(1年生のみ募集)※応募者多数の場合は抽選  
 【受講料】年間3000円(親睦会費含)※入学事前説明会の日に徴収します。  
 【申込み締切】3月24日(木) 《別府公民館窓口で申し込んでください》

【来館時のお願い】  
 ・マスク着用の上、ご来館ください。  
 ・入館時に消毒をお願いします。  
 ・発熱、咳等、体調のすぐれないときは来館をお控え下さい。  
 ・その他、三密の回避や換気等、感染対策にご協力ください。

《申込み・問合せ》  
**別府公民館**  
 〒675-0132 別府町宮田町3-3  
 ☎ 079-441-1117  
 (問合せ時間)  
 火曜日～土曜日 9:00～17:00

令和4年度 (別府公民館高齢者大学)手枕カレッジ申込用紙

ふりがな氏名	(男・女)	生年月日(年齢)	年 月 日(才)
住所	〒	電話番号	
緊急連絡先			
ふりがな氏名	続柄	電話番号	
通ったことのある高齢者大学	手枕カレッジを何で知りましたか		
	広報	在校生・OB	知人 公民館だより チラシ その他



# 音楽



なかまと一緒に生き甲斐づくり



# 2022年度

## 登録団体新会員募集中!



楽しい仲間が待っています!



# スポーツ・ダンス

部類	登録団体名	活動日	時間	月会費	入会金	備考	募集人員	ひと言メッセージ
邦楽	箏曲グループ	火 ①②④	9:00~13:00	500円	—	教本代(月100円程度)	2人	少人数ですが古曲、新曲等、合奏しています。練習用筆は用意しています。
カラオケ	カラオケ教室 メロディーサークル	火 毎週	9:00~13:00	2000円	1000円		10人	楽しくカラオケが上達するサークルです!
カラオケ	カラオケ教室 あゆみの会	火 ②③④	19:00~21:00	3000円	1000円		10人	今を楽しんでいますか。もう一步歌を深めてみませんか
歌	昭和の名曲唱学校	水 ①③	13:00~15:00	1000円	500円	別途実費	10人	昭和の曲をピアノ伴奏で楽しく歌っています
歌	童謡・唱歌の学校	木 ①③	9:00~13:00	1000円	500円		10人	ピアノに合わせて発声練習からはじまります。曲に合わせ声をだせば心も軽くなります
民謡	民謡 こきりこ	水 ①③	13:00~15:00	2000円	1000円		5人	民謡を通し、明るい仲間づくりに励んでいます
大正琴	大正琴 さざなみ	木 ①③	9:00~11:00	2000円	—		若干名	楽しく大正琴をはじめませんか?
バンド	おやじバンド	水 ②③④	17:00~21:00	500円	—	楽器持参	3人	昭和から平成の古き懐かしい曲をやっています♪見学歓迎!

部類	登録団体名	活動日	時間	月会費	入会金	備考	募集人員	ひと言メッセージ
フラ	フラサークル レイ プアミア	月 ①②④	9:00~11:00	2000円	1000円	別途実費	5人	フラを通して仲良く、楽しく、健康に!
フラ	ハワイアンフラ マカマカ別府	水 ①②④	11:00~13:00	2000円	1000円	別途実費	5人	フラの楽しさを実感してみませんか?マハロ
吹矢	スポーツ ウエルネス吹矢	火 ①③	13:00~17:00	1000円	—	別途実費	10人	年齢に左右されなく楽しめるスポーツです
フライング ディスク	フライング・ ディスクゴルフ別府	月・金 毎週	13:30~16:00	年3000円	—	活動場所 浜の宮公園	5人	老若男女、誰でも楽しめる生涯スポーツ♪
卓球	グリーンクラブ卓球	木 ①③	13:00~17:00	6か月 2000円	1000円		5人	卓球を通じて心の健康と体力の維持をめざします。まず練習を見学して下さい。
卓球	ドリーム卓球	土 ②③④	9:00~13:00	6か月 2000円	1000円		5人	技術向上と健康維持 親睦交流をめざしています。
社交 ダンス	シャルウイダンス エレガント	土 ①③④	17:00~19:00	3000円	—		10人	健康の維持と仲間作りを! 一緒に楽しもう!
踊り	笑顔で盆踊り会	金 ①②④	9:00~13:00	6か月 3000円	—		若干名	笑顔で楽しく身体を動かし、健康と仲間づくり



# 教養・工芸

部類	登録団体名	活動日	時間	月会費	入会金	備考	募集人員	ひと言メッセージ
陶芸	陶の会	日・土 ②④日 ①③土	9:00~17:00	2000円	—	別途材料費	5人	手づくりの陶器を作ってみませんか
着付け	着物着付け教室	月 ②④	13:00~15:00	1500円	1000円	別途装具代	3人	帯を身体の前で結んで、後ろに回す楽な着法。
手芸	アートフラワー	金 ①③	13:00~17:00	500円	—	別途材料費	5人	楽しく花作り、仲間作り。
華道	生花グループ・華	金 ①③	15:00~19:00	1600円	—	別途花代	5人	中学生から80代まで仲良く稽古しています。
囲碁	囲碁クラブ	金 毎週	13:00~17:00	500円	—		20人	囲碁を通じ会員相互の親睦と棋力向上をはかります。
英会話	キッズABCクラブ	土 ①②④	9:00~13:00	3200円	1000円	※小3~6年 年会費800円 別途実費	10人	フィリピン講師を迎えて活動しています。
マジック	別府マジッククラブ	土・日 ①土 ③日	土9:00~13:00 日13:00~17:00	1000円	—	別途実費	10人	マジックの世界への扉をノックしませんか!

## サークルに入会したい人

申込み締切日: 3月15日

【申込方法】 窓口・またはハガキでお申し込み下さい。

窓 口 : 申込用紙に記入(官製はがき1枚持参:サークルからの返信用)  
 往復はがき: ①希望サークル名②住所③氏名・フリガナ④年齢⑤電話番号を記入し、  
 別府公民館へ送ってください。

(宛先) 〒675-0132 別府町宮田町3-3  
 別府公民館登録団体係

- ・申込み用紙(ハガキ) 1枚につき、1サークル
- ・各サークルからの連絡は締切日以降です。

※登録団体で活動を始めたいサークルは、公民館にご相談ください。

- 登録団体は、公民館が認定した1年更新のサークルです。会員が自主的に運営し、個人の技術向上だけでなく、互いの交流等も活動の目的のひとつです。
- 新年度の新規募集以降の申し込みは、各サークルに直接、お問合せください。(定員に満たないサークルは引き続き募集中です。ぜひ見学にお越し下さい)

