

# 2021年度 北公民館だより

## 山手寿大学

【募集期間】 令和3年2月2日（火）～3月31日（水）

【学習内容】 教養・健康・文化・人権などの講座学習

学年別活動

希望者対象の体験教室（年3回程度）

研修旅行、グラウンド・ゴルフ大会、新春のつどい、  
大学祭、作品展など

【資格要件】 加古川市在住の60歳以上の方で他の高齢者大学に所属  
していない方

【講義日】 原則として、毎月第2・4金曜日

【学習時間】 午前9時30分～11時

【募集人員】 新1年生 30名

【運営費】 年間3,000円

※その他に研修旅行費、グラウンド・ゴルフ大会参加費、  
学年別活動の入館費、同好会・サークル活動費等が別途  
必要になります。

※一旦納入された運営費は、入学後は返還できませんので  
ご了承ください。

【入学式】 令和3年4月23日（金）9時30分～

※入学が決定しましたら、4月初旬に入学案内ハガキを送付します。

【申込方法】 公民館窓口設置の入学願書に必要事項を記入の上、運営費を  
添えて直接窓口へお申し込みください。

※受付は火～土曜日の9時～17時（日、月曜日、  
祝日は職員不在のため受付できません。）

# 2021年度 加古川北公民館登録団体会員募集

番号	グループ名	曜日	活動週	活動時間	新規 募集 人員	入会金 (円)	月会費 (円)	備考
1	北公民謡サークル	火	② ④	13:00~15:00	10	1,000	3,000	
	(三味線の部)	月	① ③					
日本の伝統芸能である民謡とお三味線を皆様も一緒に お稽古してみませんか。民謡は心の故郷です。								
2	吟々サークル	火	① ② ③	13:00~15:00	5	500	1,000	詩吟
	大きな声を出してストレス解消！ 老いも若きもどなたでも参加できます。							
3	関西吟詩吟詠会	水	① ② ③ ④	15:00~17:00	若 千 名	-	2,000	本代は別途
	詩吟には人生の糧となる数多くの詞があります。健康のためにも、楽しく大声を出してみませんか。							
4	謡曲・北謡会	月	① ② ③ ④	13:00~17:00	2	1,000	1,000	本代は別途
	現在、先生は不在ですが、私達は古典芸能の「謡曲」を自主的にみんなで楽しく稽古しています。							
5	山手コーラス	火	① ② ③ ④	13:00~14:45	10	500	2,000	入会時のみ コピー代500円
	女性3部合唱団です。先生の指導の下、楽しく練習しています。私達と一緒に歌ってみませんか。							
6	カラオケ金曜 グループ	金	① ② ③ ④	19:00~21:00	若 千 名	2,000	1,000	CD代は別途
	私達は毎週金曜日夜7時から2時間、新曲に挑戦。認知症予防に最適と医学界も推奨。見学歓迎。							
7	和太鼓 風	日	① ② ③ ④	9:00~11:00	若 千 名	2,000	1,000	
	子供から大人まで幅広い年齢層が集まって、和太鼓演奏を楽しんでいます。一緒にしませんか？							
8	鼓美龍太鼓	土	① ② ③ ④	19:00~21:00	5	2,000	1,000	材料費は別途
	地域の夏祭りやイベントで演奏しています。是非、見学・体験にお越しください。							
9	童謡・唱歌の学校	月	① ③	9:30~11:00	10	1,000	500 (1回)	本代は別途
	懐かしい童謡や大好きな曲を皆で声を揃えて気持ちよく歌って、充実したひと時を楽しんでいます。							
10	昭和の名曲唱学校	月	② ④	13:15~14:45	15	500	500 (1回)	本代は別途
	若かった頃の懐かしい思い出の昭和の名曲を、一緒に歌いませんか。大きな声で、楽しいですよ。							
11	愛育マジッククラブ	日	② ④	13:00~15:00	5	-	800	材料費は別途
	月2回、日曜日の午後、余暇を利用して手先を使って脳トレの助けとなるマジックをしませんか？							
12	アロハ・プア・マカニ	月	① ③	15:00~17:00	5	1,000	1,500	フラダンス教室 材料費別途
	年令に関係なく、基本レッスンから曲に合わせて踊って、笑顔がでます。							

13	現代ヨガ	金	① ② ③ ④	15:00~17:00	5	2,000	2,000	
	森川庸子講師の元、柔軟な身体作りをめざしてレッスンに励んでいます。皆様も一緒にいかがですか							
14	卓球ひまわり	水	① ② ③ ④	13:00~17:00	若 千 名	1,000	4,000 (年)	
	男女誰でも楽しめる適度のスポーツです。汗をかくて笑顔で健康に。卓球やりましょう。							
15	加古川 ウォーキングクラブ	日	② ④	8:30~15:30	20	1,000	3,000 (年)	スポーツ保険の 加入はありません
	歩く事は健康への第一歩です。四季折々の美しい景色を眺めながら一緒に歩いてみませんか！							

	番号	グループ名	曜日	活動週				活動時間	新規 募集 人員	入会金 (円)	月会費 (円)	備 考
				①	②	③	④					
手 芸 ・ 生 活	16	パンフラワー	木	①		③		9:00~11:00	5	1,000	2,000	材料費は別途
	樹脂粘土に色を練りこんで四季の花や小物を作っています。世界に一つの作品を作ってみませんか。											
	17	熟年書道	火	①	②	③		9:00~11:00	5	1,000	900	材料費は別途
	毛筆に親しみ漢字の楷・行・草の変化を楽しむ時間を持ちませんか？入会・見学お待ちしております。											
	18	北公つぼみ会	木	①	②	③	④	9:00~13:00	5	1,000	500	女性麻雀教室
	初心者大歓迎！同じ趣味同じ場所同じ風に吹かれて仲間づくりをしましょう。呆け防止には最適です。											
	19	ペン習字・かな習字	月	①		③		11:00~13:00	5	1,000	1,400	本代は別途
	今年一年間、字のお稽古にチャレンジしませんか？新しい友達ができますよ。上達間違いなしです。											
	20	絵画木洋会	水	①	②	③	④	13:30~16:00	2 5 3	2,000	2,000	
	絵のある人生の喜び、絵を描く楽しみ。制作をかさねることで気づきのある満足感！誰にでもできますよ。											
21	煎茶グループ	木	①	②	③	④	9:00~13:00	5	2,000	1,000		
毎日飲む日本茶。四季折々のお手前や作法を学びながら、楽しいひと時を一緒にいかがですか。												
22	茶道部	木	①		③	④	13:00~17:00	若 干 名	2,000	2,500		
月に3回、裏千家茶道を楽しんでいます。穏やかでゆったりとした午後を私達と一緒に過ごしませんか。												
23	北公囲碁クラブ	火	①	②	③	④	13:00~17:00	5	1,000	4,000 (年)		
「囲碁を楽しむ」をモットーに活動しています。初心者大歓迎です。												

### ●申込方法●

登録団体のグループ活動に参加したい方は、往復はがきで申し込んでください。  
参加したいグループが複数ある場合は、別々の往復はがきで申し込んでください。

- ① 希望グループ名    ② 氏名・ふりがな    ③ 性別・年齢  
④ 郵便番号・住所    ⑤ 電話番号 を記入してください。

【送付先】 〒675-0009 加古川市神野町西条 1519-2  
加古川北公民館 宛

【申込締切日】 3月19日(金)

申し込みされたグループから、後日、連絡いたします。  
※定員を超えた場合は、抽選になる場合があります。



# 講座生募集

## 幼児造形教室

親子で五感を使って、想像してお話を頭で描きながら絵を描いたり、工作したりします。

【日 時】5月8日(土) 毎月第2・4土曜日  
午前10時～11時30分(全18回)  
【対 象】新4・5歳児と保護者  
【定 員】20組  
【受講料】10,000円(材料費を含む)

## リズムストレッチ体操

家でもできる体操をボールを使ったりして、リズムに乗って体づくりをします。

【日 時】5月11日(火) 毎月第2火曜日  
午前10時30分～11時30分  
(全10回)  
【対 象】成人  
【定 員】50名  
【受講料】3,000円(10回分)

## クラフトバンド教室

クラフトバンドを使って、いろいろな編み方を覚えながらカゴやバッグを作ります。

【日 時】5月13日(木) 毎月第2木曜日  
初級・午前10時～12時(全10回)  
中級・午後1時～3時(全10回)  
【対 象】成人  
【定 員】各12名  
【受講料】10,000円(材料費を含む)

## 炊飯器で健康料理教室

炊飯器をお鍋の代わりに使用しながら、季節の食材を無駄なく使ってお料理します。

【日 時】5月18日(火) 毎月第3火曜日  
午前10時～12時(全10回)  
【対 象】成人  
【定 員】24名  
【受講料】7,500円(材料費を含む)

## 陶芸教室

基礎からの技法を学び、後は自分のアレンジを加えながら作品を作ります。

【日 時】4月17日(土) 毎月第3土曜日  
午前・9時～12時(全6回)  
午後・1時～4時(全6回)  
【対 象】成人  
【定 員】各10名  
【受講料】9,900円(材料費を含む)

### ●申込方法●

官製はがき、FAX、窓口で申込んでください。

①希望講座名②氏名・ふりがな③性別④年齢⑤郵便番号・住所⑥電話番号を記入して、4月

13日(火)必着。申込多数の場合は抽選

【送付先】〒675-0009 加古川市神野町西条

1519-2 加古川北公民館 宛

【F A X】(079) 438-7409

加古川市立加古川北公民館

TE1 (079) 438-7409

お問合せ 火曜～土曜(祝日除く) 9時～17時