

令和 6年 4 月 19 日

保護者様

加古川市立志方東小学校

校長 藤本 豊記

熱中症対策について(お願い)

若葉の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申しあげます。

平素は、本校教育にご支援とご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。子どもたちは、5 月 25 日(土)開催の運動会に向け、7 日(火)より練習に取り組んでいきます。

さて、例年この時期から気温が上がり、熱中症の危険性も上がってきます。今後梅雨時の蒸し暑さや夏の訪れにより、熱中症対策が不可欠となってまいります。

つきましては、熱中症予防の対策として下記のとおりお知らせいたしますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 協力内容 できるだけ持参させてほしいもの

(1)お茶や水 ※運動会練習時は、多めに持たせてください。

(2)スポーツドリンク、経口補水液など(水筒に入れて)

※なお、スポーツドリンクだけでは糖分が多くなりますので、お茶 や水と一緒に持たせてください。

(3)冷却タオルなどの冷感グッズ

(4)日傘 ※登下校時、距離を取るのにも役立ちます。

2 期間 5 月 7 日～10 月

3 その他

(1)ご家庭においても、朝食、水分補給、睡眠など健康管理にご配慮をお願いいたします。

(2)実施期間は設けていますが、日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.4」(2022)や(公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」の暑さ指数に合わせて、期間外前後1ヶ月も状況によりご判断ください。

以上