

【参考】健康日本21(第二次)評価まとめ (健康日本21(第二次)最終評価報告書概要-厚生労働省より抜粋)

目標値に達した項目(A)	悪化している項目(D)
A① 健康寿命の延伸 (日常生活に制限のない期間の平均の延伸)	D① メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少
A② 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	D② 適正体重の子どもの増加
A③ 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	D③ 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少
A④ 血糖コントロール指標におけるコントロール不者の割合の減少(HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値 8.4%)以上の者の割合の減少)	D④ 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 (一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の割合の減少
A⑤ 小児人口10万人当たりの 小児科医・児童精神科医師の割合の増加	
A⑥ 認知症サポーター数の増加	
A⑦ 低栄養傾向(BMI20以下)の 高齢者の割合の増加の抑制	
A⑧ 共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少)	

アンケート主要追加項目一覧表

関連項目	アンケート種別	項目
D①②	一般市民	問16 1回の食事で主食同士を組み合わせることが週に何回ありますか。
		問17 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べる回数を増やすには、どのようなことが必要だと思いますか。
		問31 あなたは、ごはん(米飯)をどのくらいの頻度で食べていますか。
	小学生	問13 あなたが、主に間食(おやつ)として食べるものは何ですか。
	幼児保護者	問13 お子さんが、主に間食(おやつ)として食べるものは何ですか。
D③	一般市民	問14 あなたは、1日にどれくらいの時間、テレビやゲームなどを利用していますか。 (スマートフォンやタブレットを含む) ※仕事で利用する時間は除きます。
		問46 あなたは、最近1か月以内に、眠れないことがありましたか。
		問48-2 問48で「9. 誰にも相談しない」を選んだ方におたずねします。その理由は何ですか。
		問49 あなたは、ストレスに対処できていると感じていますか。
	中高生	問50 あなたは、「ゲートキーパー」を知っていますか。
		問25 あなたは、睡眠が十分に取れていると思いますか。
	小学生	問27 あなたは、ストレスに対処できていると感じますか。
	幼児保護者	問21 あなたは、悩みやストレスなどで困ったとき、誰に相談しますか。
		問19 あなたは、1日にどれくらいの時間、テレビやゲームなどを利用していますか。 (スマートフォンやタブレットを含む) ※仕事で利用する時間は除きます。
D④	中高生	問22 あなたは、お酒を飲むことによる、体への影響について知っているものはありますか。
D④ 関連	中高生	問20 あなたは、たばこを吸うことによる、体への影響について知っているものはありますか。
	小学生	問19 たばこの煙が体に悪いことを知っていますか。
歯と口腔	中高生	問23 あなたが、むし歯予防について知っているものはありますか。
	小学生	問13 あなたが、主に間食(おやつ)として食べるものは何ですか。
		問20 あなたが、むし歯予防の方法について知っているものはありますか。
	幼児保護者	問13 お子さんが、主に間食(おやつ)として食べるものは何ですか。
		問16 お子さんに、むし歯はありますか。
		問17 お子さんのむし歯予防のためにしていることはありますか。
		問25 あなたは、自分の歯の健康管理として、どのようなことを実践していますか。
コロナ	一般市民	問59 あなたは、次にあげる項目について、新型コロナウイルス感染症流行前と現在で、どのように変わりましたか。