

※掲載している内容、連絡先等は令和2年3月末現在のものです。

令和2年度 相談先一覧

状況により、相談時間等が変更されている場合があります。

1	こころやからだの健康	7	仕事・労働問題
2	自殺防止	8	高齢者
3	遺族支援	9	経済問題、生活困窮、法律関係
4	子ども・青少年	10	障がい者（児）
5	妊娠・出産・子育て・家庭問題	11	犯罪被害
6	人権・女性・男性		

1 こころやからだの健康

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
こころやからだの健康に関する相談 （どこに相談すればよいかわからない場合も含む）	市健康課	079-427-9191	平日	9：00～17：00
こころの健康に関する相談	加古川健康福祉事務所 （保健所）地域保健課	079-422-0003	平日	9：00～17：00
こころのケア相談（精神科医師による専門相談）			毎月第2・4月曜 （予約制）	13：00～14：00
こころの悩みや精神的な病気、社会復帰の相談等	兵庫県 こころの健康電話相談	078-252-4987	火～土	9：30～11：30 13：00～15：30
事件・事故・災害等によるトラウマ・PTSDに関する相談	兵庫県 こころのケアセンター	078-200-3010	火～土 （面接は予約制）	9：00～12：00 13：00～17：00
こころの悩みや精神的な病気、社会復帰相談のうち特に複雑困難なものに対する相談（来所相談）	兵庫県 精神保健福祉センター	078-252-4980	火～土 （面接は予約制）	8：45～17：30
依存症に関するご本人・ご家族のための相談	ひょうご・こうべ依存症対策センター	#7330 078-251-5515	火～金	9：30～11：30 13：00～15：30
ひきこもり当事者及びその家族等の電話による専門相談	兵庫県ひきこもり総合支援センター	078-262-8050	火～金	9：30～11：30 13：00～15：30

◆自助グループ等

※初参加の方は事前に各団体へお問合せください。

内容	団体名	連絡先	開催日／時間等		備考	
ひきこもりがちなご本人向け、ご家族向けの居場所、相談援助活動	NPO法人 神戸オレンジの会	078-515-8060	火～土	11：00～18：00	初回無料、 2回目以降は会費有	
ひきこもりの子を持つ親の会	NPO法人 陽だまりの会	080-5700-8102 （松井）	定例会	第4水	14：00～16：00	場所：あかし保健所 要申込・会費有
アルコール依存症のご本人向けの居場所、ご家族向けの居場所	兵庫県東播断酒会	079-452-1788（松田） 079-492-6467（熊本）	断酒会	水	19：00～20：45	場所：加古川福祉会館
			家族会	第2・4土	15：30～16：30	場所：東加古川病院
アルコール依存に関する相談、アルコール勉強会、家族会等	東加古川病院	地域医療連携室 079-424-2981	相談	月～土	9：00～17：00	無料
			勉強会	火	9：30～11：30	1クール10回要相談
			家族会	火	9：30～11：30	申込不要/無料

2 自殺防止

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
こころの健康相談等を中心とした、広く自殺予防につながる相談（精神保健福祉士・臨床心理士等による相談）	兵庫県いのちと心のサポートダイヤル	078-382-3566	平日	18：00～翌8：30
自殺を考えるほど孤独に悩んでいる人からの相談	神戸いのちの電話	078-371-4343	平日	8：30～20：30
			土日祝	24時間対応
			土8：30～日16：00（連続）	
			祝日	8：30～16：00
自殺念慮のある方の気持ちの傾聴	NPO法人国際ビフレンダーズ・大阪自殺防止センター	06-6260-4343（無料）	第2・3・4金8：30～日16：00（連続）	
			金13：00～日22：00（連続）	
暮らしの中で困っていること、気持ちや悩みを聞いてほしい方、自殺を考えるほど思い悩んでいる方等	よりそいホットライン	0120-279-338（無料）	年中無休	24時間対応
多重債務を主な要因として自死に追い込まれつつある人からの相談	NPO法人多重債務による自死をなくす会 コアセンター・コスモス	080-6159-4733 メール info@cosmos- ikiru.com	毎日	9：00～20：00
SNS相談事業（メール・SNS等による相談）	厚生労働省	『厚生労働省 SNS相談』で検索。 URL： https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000199724.html		

3 遺族支援

相談内容	相談先（事業）	連絡先	相談日／時間等	
自死・自殺で身近な人を亡くした方のための相談	全国自死遺族総合支援センター（HP参照）	自死遺族相談ダイヤル 03-3261-4350	木	11：00～19：00
傾聴電話（自死遺族の方の悲しみをお聴きします）	自死遺族傾聴電話（NPOグリーンケア・サポートプラザ）	03-3796-5453	火・木・土	10：00～18：00
自死遺族の法律相談	全国自死遺族法律相談ホットライン（自死遺族支援弁護士）	050-3786-1980	水	12：00～15：00
		06-6949-8277	月～金 （祝日除く）	9：00～18：00
自死遺族との個別の語り合い及び直面する諸問題への支援、自死遺族に特化した法的支援相談、生活再建支援相談	NPO法人多重債務による自死をなくす会 コアセンター・コスモス	080-6159-4733 メール info@cosmos- ikiru.com	毎日	9：00～20：00
自死遺族に向けてのウェブページ	ぐりーふサポートハウス	『ぐりーふサポートハウス』で検索。 URL： http://gatekeeper.jp/griefsupport/		

◆自死遺族の家族会

※初参加の方は事前に各団体へお問合せください。

内容	団体名	連絡先	開催日時等		
自死遺族当事者同士が気持ちを語り合う会	自死遺族の集いわかちあいの会・風舎（HP参照）	メール： r_chrosite@yahoo .co.jp	偶数月の第2日（8月除く） 13：30～16：00		
	リメンバー神戸	078-335-8668	奇数月いずれかの日曜 14：00～16：30		
愛する家族を亡くされたご遺族の会	兵庫・生と死を考える会 遺族会	078-805-5306	わすれな草の会 （自死遺族）	第1・ 3土	10：00～12：00
			ゆりの会 （ご遺族どなたでも）		13：30～16：00

4 子ども・青少年

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
少年非行に関する相談	市少年愛護センター	079-423-3848	平日	9：00～17：00
不登校、いじめ、学校生活上の悩み、発達の相談等	市教育相談センター	079-421-5484	平日	9：00～17：00
いじめ、体罰、不登校、友人関係や進路の相談（児童生徒、保護者）	ひょうごっ子悩み相談センター	0120-0-78310 （無料）	年中無休	24時間
ひきこもり・不登校・いじめ等青少年のための総合相談	兵庫ひきこもり相談支援センター ひょうごユースケアネット ほっとらいん相談	078-977-7555	月・火・水・金・土	10：00～12：00 13：00～16：00
不登校・ひきこもりから就職までステップアップしながらサポート	兵庫ひきこもり相談支援センター 播磨ブランチャ	079-240-6299	月～土（第2・第4土曜日除く）	10：00～17：30
学校におけるいじめや体罰、親からの虐待等子どもに関する人権相談	神戸地方法務局・兵庫県人権擁護委員連合会 （子どもの人権110番）	0120-007-110 （無料） URL： https://www.jinken.go.jp/kodomo	平日	8：30～17：15

5 妊娠・出産・子育て・家庭問題

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
妊産婦相談・育児相談・発達相談	市育児保健課	079-427-9325	平日	9：00～17：00
保育コンシェルジュによる入園等の相談	市幼児保育課	079-427-9213	平日	9：00～17：00
子育てや児童虐待の相談	市家庭支援課	079-427-3073	平日	9：00～17：00
児童虐待等に関する通告や相談	児童虐待防止24時間ホットライン	078-921-9119	毎日	24時間
思いがけない妊娠に関する相談	思いがけない妊娠SOS （HP参照）	078-351-3400	月・金	10：00～16：00
母子・父子家庭等の生活上の悩み、女性が抱える様々な悩み（夫婦・親子関係等）に関する相談	市家庭支援課	079-427-9293	平日	9：00～17：00
			離婚や相続等生活上の問題に関する相談（弁護士による法律相談あり）	市生活安全課
家庭問題や財産問題等の生活上の困りごとに関する相談（心配ごと相談）	加古川市社会福祉協議会	079-424-4320	水・金	13：00～16：00 （受付12：00～15：30）
配偶者からの暴力相談（DV相談）	市配偶者暴力相談支援センター	079-427-2928	平日	9：00～17：00
家族間のもめごと、生活問題等の相談	兵庫県女性家庭センター 「悩みのほっとライン」	078-732-7700	毎日	9：00～21：00

※掲載している内容、連絡先等は令和2年3月末現在のものです。

状況により、相談時間等が変更されている場合があります。

6 人権・女性・男性

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
暮らしの中で起こる様々な人権問題の相談	市人権文化センター	079-423-0874	月～土	9：00～19：00 (土17:00まで)
	みんなの人権110番（法務局）	0570-003-110	平日	8：30～17：15
相談者がどう生きていきたいのかを自らが選択していただけるようにサポート	兵庫県立男女共同参画センター・イーブン	女性のための悩み相談 078-360-8551	月～土 (祝日・12/28～1/4除く)	9：30～12：00 13：00～16：30
		男性のための悩み相談 078-360-8553	原則第1・3火	17：00～19：00

7 仕事・労働問題

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
労働相談	市産業振興課	079-423-1535	土（面接予約制）	9：00～12：00
経営相談		079-427-9756	平日	9：00～17：00
就職支援相談	市勤労会館	079-423-1535	木	9：00～12：00
女性のための働き方相談	市男女共同参画センター	079-424-7172	水・木	10：00～15：30
女性のための労働相談			第3水	14：00～19：00
中小企業の経営相談、経営・金融・税務・経理等経営上の諸問題に関すること	加古川商工会議所	079-424-3355	平日	8：30～17：30
医師による面接指導、健康管理、産業保健に関すること（労働者50人未満の事業者を対象）	加古川地域産業保健センター（ウェルネージかこがわ内）	070-2197-8531		※事前申込み要
健康で安心できる職場づくりのための保健師による企業への訪問支援（労働安全衛生法による）	兵庫産業保健総合支援センター	078-230-0283	平日	9：00～17：00 ※面接は予約制
職場でのトラブル（賃下げ・解雇・配置転換・いじめ等）の困りごとへの相談	加古川労働基準監督署内 加古川総合労働相談コーナー	079-458-8467	平日	9：00～17：00
職業相談・紹介、新規学卒者等の雇用対策、雇用保険適用・給付	加古川公共職業安定所（ハローワーク加古川）	079-421-8609	月・水・金	8：30～17：15
			火・木	8：30～18：00
			第2・4土	10：00～17：00
15～49歳までの方、またはその家族で就労に関する不安や悩みに関する相談、ニートに関する相談	あかし若者サポートステーションサテライト播磨	079-423-2355	月～金 第2・4土 (面接予約制)	9：00～17：00
障害のある方の企業就労に向けた相談や、在職中の方の相談窓口。内容に応じて職場実習支援、就職後の定着支援等、必要な支援を行う	加古川障害者就業・生活支援センター	079-438-8728	平日	9：00～17：00 ※事前に電話予約
労働者やその家族、企業の人事労務担当者の方々の、メンタルヘルス不調、過重労働による健康障害の防止対策等についての困りごと	働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	月・火	17：00～22：00
			土・日	10：00～16：00

8 高齢者

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
高齢者についての相談全般（虐待の通告を含む）	市高齢者・地域福祉課	079-427-9208	平日	8：30～17：15
	市地域包括支援センター	下表参照	平日	8：30～17：15
成年後見制度に関する相談	市高齢者・地域福祉課	079-421-2045	平日	8：30～17：15
介護保険の認定に関する相談	市介護保険課	079-427-9220	平日	8：30～17：15

◆地域包括支援センター

名称	担当地区	電話番号
地域包括支援センターかこがわ	加古川町	079-429-6510
地域包括支援センターのぐち	野口町	079-426-8218
地域包括支援センターひらおか	平岡町	079-451-0405
地域包括支援センターかこがわ南	尾上町、別府町	079-435-4468
地域包括支援センターかこがわ北	神野町、新神野、西条山手、山手、八幡町、平荘町、上荘町	079-430-5560
地域包括支援センターかこがわ西	東神吉町、西神吉町、米田町、志方町	079-452-2097



9 経済問題、生活困窮、法律関係

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
消費生活相談（契約トラブル・多重債務等）	市消費生活センター	079-427-9179	平日	9：00～16：00
市民相談（市政や生活上の相談）	市生活安全課	079-427-9120	平日	8：30～17：15
法律相談（離婚、金銭貸借、相続等）	市生活安全課	079-427-9120	水・金 （予約制）	13：40～16：40
生活困窮、生活保護の相談	市生活福祉課	079-427-9382	平日	9：00～17：00
お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員の紹介	市高齢者・地域福祉課	079-427-9205	平日	8：30～17：15
各種関係機関との連携を通じた、日常の困りごとや金銭管理、生活に関する様々な相談	加古川市社会福祉協議会	079-424-4320	平日 （予約優先）	8：30～17：15
法的トラブル（借金・離婚・相続など）に関する法律相談	日本司法支援センター （法テラスコールセンター）	0570-078374 （PHS可） 03-6745-5600 （IP電話） オペレーター（情報提供職員）による情報提供等相談予約については、地方事務所に引き続き	平日	9：00～21：00
		0570-078336 （PHS可） 050-3383-5448 （IP電話） 来所相談は予約制	土	9：00～17：00
	日本司法支援センター兵庫 地方事務所姫路支部 （法テラス姫路）	月・水・木 火・金	13：30～16：30 10：00～12：00 13：30～16：30	
弁護士と精神保健福祉士による解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題等の相談（電話相談）	夜間法律相談（兵庫県弁護士会）	078-341-9600	第2・4日	17：00～21：00
不動産名義変更、相続登記、契約トラブル、借金解決、離婚調停手続、成年後見等の法律相談（来所相談）	兵庫県司法書士会播磨支部 （相談場所：市勤労会館）	079-454-0866	第2・4火 （祝日除く） （要予約）	18：00～19：25

10 障がい者（児）

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
障がい者（児）やその家族の日常生活の相談等（知的・身体・精神・発達障害・難病など）	加古川市障がい者基幹相談支援センター	079-424-4358	平日 （予約優先）	8：30～17：15
障がい者の福祉制度（手帳・自立支援医療）や福祉サービス利用、成年後見制度に関する相談	市障がい者支援課	079-427-9372 FAX079-427-9380 （聴覚障がい者専用）	平日	9：00～17：00
発達障がい児・肢体不自由児の相談	市こども療育センター	079-452-2511	平日	9：00～17：00
発達障害についての日常生活の様々な相談や、発達支援や就労支援	ひょうご発達障害者支援センタークローバー	079-254-3601	月～金 （祝日除く）	9：00～17：00
障害者差別についての相談	兵庫県障害者差別解消相談センター	078-362-3356 FAX078-362-3560	平日	10：00～16：00
障害者のための無料法律相談	障害者のための弁護士・福祉専門職無料法律相談	078-362-0074 FAX078-362-0084	火・木（祝日除く）	13：00～16：00

11 犯罪被害

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等	
犯罪被害にあった市民その家族からの相談	市生活安全課	079-427-9120	平日	8：30～17：15
犯罪被害、覚醒剤、ストーカー、家庭内暴力等の相談	兵庫県 加古川警察署	079-427-0110 （緊急時は110番）	窓口により受付時間が異なりますので、お問い合わせください。	
警察に対する相談・要望及び意見	兵庫県警察 警察相談専用電話	#9110 078-361-2110	平日	9：00～17：00
警察に相談できない性暴力被害者の心身の負担軽減、被害の潜在化を防ぐための専門電話相談	ひょうご性被害ケアセンターよりそい	078-367-7874	月・火・水・金・土 （祝日・8/12～16、12/28～1/4除く）	10：00～16：00
犯罪、事故の被害にあった当事者、家族、友人等の電話相談	公益社団法人ひょうご被害者支援センター	078-367-7833	火・水・金・土 （祝日・8/12～16、12/28～1/4除く）	10：00～16：00
犯罪被害にあわれた方、またそのご家族の方など	日本司法支援センター （法テラスコールセンター）	0570-078374 （PHS可） 03-6745-5600 （IP電話） オペレーター（情報提供職員）による情報提供等相談予約については、地方事務所に引き続き	平日	9：00～21：00
			土	9：00～17：00

