

5 相談窓口等一覧

1	こころやからだの健康	7	仕事・労働問題
2	自殺防止	8	高齢者
3	遺族支援	9	経済問題、生活困窮、法律関係
4	子ども・青少年	10	障がい者（児）
5	妊娠・出産・子育て・家庭問題	11	犯罪被害
6	人権・女性・男性		

※平成31年3月現在

1 こころやからだの健康

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等		備考
こころとからだの健康に関する相談 （どこに相談すればよいかわからない場合も含む）	市健康課	079-427-9191	平日	9：00～17：00	—
こころの健康に関する相談	加古川健康福祉事務所（保健所） 地域保健課	079-422-0003	平日	9：00～17：00	—
こころのケア相談 （精神科医師による専門相談）			毎月第2・4月曜	13：00～14：00	予約制
こころの悩みや精神的な病気、社会復帰の相談等	兵庫県こころの健康電話相談	078-252-4987	火～土	9：30～11：30 13：00～15：30	—
事件・事故・災害等によるトラウマ・PTSDに関する相談	兵庫県こころのケアセンター	078-200-3010	火～土	9：00～12：00 13：00～17：00	面接は予約制
こころの悩みや精神的な病気、社会復帰相談のうち特に複雑困難なものに対する相談（来所相談）	兵庫県精神保健福祉センター	078-252-4980	火～土	8：45～17：30	面接は予約制
依存症に関するご本人・ご家族のための相談	ひょうご・こうべ依存症対策センター	#7330 078-251-5515	火～金	9：30～11：30 13：00～15：30	—
ひきこもり相談	兵庫ひきこもり相談支援センター ほっとらいん相談	078-977-7555	月・火・水・金・土	10：00～12：00 13：00～16：00	—
がんに関する気がかりや困りごとの相談	がん相談支援センター（兵庫県立がんセンター）	078-929-1151 （内線518）	平日	9：00～12：00 13：00～16：00	—

◆自助グループ等

内容	団体名	連絡先	開催日／時間等			備考
ひきこもりがちなご本人向け、ご家族向けの居場所、相談援助活動	NPO法人 神戸オレンジの会	078-515-8060	火～土		12：00～18：00	初回無料 2回目以降は会費有
ひきこもりの子を持つ親の会	陽だまりの会	080-5700-8102 （松井）	定例会	第4水	14：00～16：00	場所：あかし保健所 要申込・会費有
アルコール依存症のご本人向けの居場所、ご家族向けの居場所	兵庫県東播断酒会	079-452-1788 （松田） 079-492-6467 （熊本）	断酒会	水	19：00～20：45	場所：加古川福祉会館
				第2・4土	15：30～16：30	場所：東加古川病院
			家族会	第2水	19：00～20：45	場所：加古川福祉会館
アルコール依存に関する相談、アルコール勉強会、家族会等	東加古川病院	地域医療連携室： 079-424-2981	相談	月～土	9：00～17：00	無料
			勉強会	火	9：30～11：30	1クール10回 要相談
			家族会	火	9：30～11：30	申込不要 無料

2 自殺防止

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等		備考
こころの健康相談等を中心とした、広く自殺予防につながる相談（精神保健福祉士・臨床心理士等による相談）	兵庫県いのちと心のサポートダイヤル	078-382-3566	平日	18:00～翌8:30	—
			土日祝	24時間対応	—
自殺を考えるほど孤独に悩んでいる人からの相談	神戸いのちの電話	078-371-4343	平日	8:30～20:30	—
			土8:30～日16:00（連続）	—	
			祝日	8:30～16:00	—
	はりまいのちの電話	079-222-4343	年中無休	14:00～翌1:00	—
	自殺予防いのちの電話	0120-783-556（無料）	毎月10日のみ	8:00～翌8:00	—
自殺念慮のある方の気持ちの傾聴	NPO 法人国際ビフレンダーズ・大阪自殺防止センター	06-6260-4343（無料）	金13:00～日22:00（連続）		—
暮らしの中で困っていること、気持ちや悩みを聞いてほしい方、自殺を考えるほど思い悩んでいる方等	よりそいホットライン	0120-279-338（無料）	年中無休	24時間対応	—
SNS 相談事業（メール・SNS 等による相談）	厚生労働省	『厚生労働省 SNS 相談』で検索。（URL: https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000199724.html ）			

3 遺族支援

相談内容	相談先（事業）	連絡先	相談日／時間等		備考
自死・自殺で身近な人を亡くした方のための相談	全国自死遺族総合支援センター	自死遺族相談ダイヤル 03-3261-4350	木	11:00～19:00	HP参照
自死遺族の悲しみの受け皿	自死遺族傾聴電話（NPO グリーフケア・サポートプラザ）	03-3796-5453	火・木・土	10:00～18:00	—
自死遺族の法律相談	全国自死遺族法律相談ホットライン（自死遺族支援弁護団）	050-3786-1980	水	12:00～15:00	—
		06-6949-8277	月～金（祝日除く）	9:00～18:00	—
病気・災害・自死遺児の、幼児～中学生を対象にした心のケアプログラムと相談	あしなが育英会 神戸レインボーハウス	078-453-2418	毎日	9:00～17:00	—
自死遺族との個別の語り合い及び直面する諸問題への支援、自死防止、自死遺族に特化した法的支援相談、生活再建支援相談	NPO 法人多重債務による自死をなくす会 コアセンター・コスモス	080-6159-4733 メール： info@cosmos-ikiru.com	毎日	9:00～20:00	—

◆自死遺族の家族会

内容	団体名	連絡先	開催日時等		備考
自死遺族当事者同士が気持ちを持ち合う会	自死遺族の集いわかちあいの会・風舎	メール： r_chrosite@yahoo.co.jp	偶数月の第2日（8月除く）	13:30～16:00	HP参照
	リメンバー神戸	078-335-8668	奇数月いずれかの日曜	14:00～16:30	—
愛する家族を亡くされたご遺族の会	兵庫・生と死を考える会 遺族会	078-805-5306	わすれな草の会（自死遺族）	第1・3土	10:00～12:00
			ゆりの会（ご遺族どなたでも）		13:30～16:00

4 子ども・青少年

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等		備考
少年非行に関する相談	市少年愛護センター	079-423-3848	平日	9:00～17:00	—
不登校、いじめ、学校生活上の悩み、発達の相談等	市教育相談センター	079-421-5484	平日	9:00～17:00	—
いじめ、体罰、不登校、友人関係や進路の相談（児童生徒、保護者）	ひょうごっ子悩み相談センター	0120-783-111 （無料、固定電話）	平日（祝日・12/29～1/3 除く）	9:00～17:00	—
いじめ問題やその他の子供の SOS 全般（子どもや保護者等）	24 時間子供 SOS ダイヤル（文部科学省）	0120-0-78310 （無料）	年中無休	24 時間	—
ひきこもり・不登校・いじめ等青少年のための総合相談	兵庫ひきこもり相談支援センター ひょうごユースケアネット ほっとらいん相談	078-977-7555	月・火・水・金・土	10:00～12:00 13:00～16:00	—
不登校・ひきこもり相談	兵庫ひきこもり相談支援センター 播磨ランチ	079-240-6299	月～土	10:00～18:00	—
パソコンや携帯電話等を使ったインターネット上の誹謗中傷、嫌がらせ等のトラブルの相談	ひょうごっ子「ネットいじめ情報」	06-4868-3395 メール： soudan@hyogoko.npos.biz	電話相談 月～土（祝日、12/28～1/3 除く）	14:00～19:00	—
学校で「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待されている、でも先生や親には言えない相談	子どもの人権 110 番（法務省）	0120-007-110 （無料）	平日	8:30～17:15	—

5 妊娠・出産・子育て・家庭問題

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等		備考
妊産婦相談・育児相談・発達相談	市育児保健課	079-427-9325	平日	9:00～17:00	—
保育コンシェルジュによる入園等の相談	市幼児保育課	079-427-9213	平日	9:00～17:00	—
子育てや児童虐待の相談	市家庭支援課	079-427-3073	平日	9:00～17:00	—
児童虐待等に関する通告や相談	児童虐待防止 24 時間ホットライン	078-921-9119	毎日	24 時間	—
思いがけない妊娠に関する相談	思いがけない妊娠 SOS	078-351-3400	月・金	10:00～16:00	—
			メール相談は随時（原則 1 週間以内に回答）		HP 参照
母子・父子家庭等の生活上の悩み、女性が抱える様々な悩み（夫婦・親子関係等）に関する相談	市家庭支援課	079-427-9293	平日	9:00～17:00	—
離婚や相続等生活上の問題に関する相談（弁護士による法律相談あり）	市生活安全課	079-427-9120	平日 法律相談： 水・金	8:30～17:15 13:40～16:40	— 予約制
家庭問題や財産問題等の生活上の困りごとに関する相談（心配ごと相談）	加古川市社会福祉協議会	079-424-4318	水・金	13:00～16:00 （受付 12:00～15:30）	—
配偶者からの暴力相談（DV相談）	市配偶者暴力相談支援センター	079-427-2928	平日	9:00～17:00	—
配偶者等からの暴力や性犯罪・性暴力の被害者の精神的負担軽減のための相談	兵庫県女性家庭センター（配偶者暴力相談支援センター）	078-732-7700	毎日	9:00～21:00	—

6 人権・女性・男性

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等		備考
暮らしの中で起こる様々な人権問題の相談	市人権文化センター	079-423-0874	月～土	9：00～19：00 (土17:00まで)	—
	みんなの人権 110 番（法務局）	0570-003-110	平日	8：30～17：15	—
相談者がどう生きていきたいのかを自ら選択していけるようにサポート	兵庫県立男女共同参画センター・イーブン	女性のための悩み相談 078-360-8551	月～土（祝日、12/28～1/4 除く）	9：30～12：00 13：00～16：30	—
		男性のための悩み相談 078-360-8553	原則第 1・3 火	17：00～19：00	—

7 仕事・労働問題

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等		備考
労働相談	市勤労会館	079-423-1535	土	9：00～12：00	—
経営相談	市産業振興課	079-427-9756	平日	9：00～17：00	—
司法書士による相談	司法書士会播磨支部 (相談場所：市勤労会館)	079-454-0866	第 2・4 火	18：00～19：30	—
女性のための働き方相談	市男女共同参画センター	079-424-7172	火・木・金・第 2 土	10：00～15：30	※平成 31 年 4 月以降は水・木・第 2 土の予定
女性のための労働相談			第 3 水	14：00～19：00	
中小企業の経営相談、経営・金融・税務・経理等経営上の諸問題に関すること	加古川商工会議所	079-424-3355	平日	8：30～17：30	—
医師による面接指導、健康管理、産業保健に関すること（労働者 50 人未満の事業者を対象）	加古川地域産業保健センター（ウェルネージかこがわ内）	070-2197-8531			事前申込要
健康で安心できる職場づくりのための保健師による企業への訪問支援（労働安全衛生法による）	兵庫産業保健総合支援センター	078-230-0283	平日	9：00～17：00	面接は予約制
労働・労務関係の相談	兵庫労使相談センター	0120-81-4164 (無料)	月～土	10:00～18:00	—
職場でのトラブル(賃下げ・解雇・配置転換・いじめ等)の困りごとへの相談	加古川労働基準監督署内 加古川総合労働相談コーナー	079-458-8467	平日	9：00～17：00	—
職業相談・紹介、新規学卒者等の雇用対策、雇用保険適用・給付	加古川公共職業安定所 (ハローワーク加古川)	079-421-8609	月・水・金	8：30～17：15	—
			火・木	8：30～18：00	—
			第 2・4 土	10：00～17：00	—
15～39 歳までの人、またはその家族で就労に関する不安や悩みに関する相談、ニートに関する相談	あかし若者サポートステーションサテライト播磨	079-423-2355	月～土	9：00～17：00	面談は予約制
大学、短大、専門学校等の卒業予定者（既卒含む）及び概ね 39 歳以下の若年求職者を対象とした職業相談、キャリアサポート	ひょうご・しごと情報広場 若者しごと倶楽部	078-366-3731	平日	10：00～19：00	キャリアカウンセリングは予約制
労働者やその家族、企業の人事労務担当者の方々の、メンタルヘルス不調、過重労働による健康障害の防止対策等についての困りごと	働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	月・火	17：00～22：00	—
			土・日	10：00～16：00	—

8 高齢者

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等		備考
高齢者についての相談全般（虐待の通告を含む）	市高齢者・地域福祉課	079-427-9208	平日	9：00～17：00	—
	市地域包括支援センター	下表参照	平日	8：30～17：15	—
成年後見制度に関する相談	市高齢者・地域福祉課	079-421-2045	平日	8：30～17：15	—
介護保険の認定に関する相談	市介護保険課	079-427-9220	平日	8：30～17：15	—
認知症・高齢者相談（介護の経験者による介護の悩みや心配事の相談、看護師による介護方法等に関する相談）	兵庫県民総合相談センター	078-360-8477	月・金	10：00～12：00 13：00～16：00	家族の会 会員による相談
			水・木	10：00～12：00 13：00～16：00	看護師による相談

◆地域包括支援センター

名称	担当地区	電話番号
地域包括支援センターかこがわ	加古川町	079-429-6510
地域包括支援センターのぐち	野口町	079-426-8218
地域包括支援センターひらおか	平岡町	079-451-0405
地域包括支援センターかこがわ南	尾上町、別府町	079-435-4468
地域包括支援センターかこがわ北	神野町、新神野、西条山手、八幡町、平荘町、上荘町	079-430-5560
地域包括支援センターかこがわ西	東神吉町、西神吉町、米田町、志方町	079-452-2097

9 経済問題、生活困窮、法律関係

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等		備考
消費生活相談（契約トラブル・多重債務等）	市消費生活センター	079-427-9179	平日	9：00～16：00	—
市民相談（市政や生活上の相談）	市生活安全課	079-427-9120	平日	8：30～17：15	—
法律相談（離婚、金銭貸借、相続等）	市生活安全課	079-427-9120	水・金	13：40～16：40	予約制
生活困窮、生活保護の相談	市生活福祉課	079-427-9382	平日	9：00～17：00	—
お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員の紹介	市高齢者・地域福祉課	079-427-9205	平日	8：30～17：15	—
各種関係機関との連携を通じた、日常の困りごとや金銭管理、生活に関する様々な相談	加古川市社会福祉協議会	079-424-4320	平日	8：30～17：15	予約優先
法的トラブル（借金・離婚・相続など）に関する法律相談	日本司法支援センター（法テラスコールセンター）	0570-078374（PHS可） 03-6745-5600（IP電話）	平日	9：00～21：00	オペレーター（情報提供職員）による情報提供等 相談予約については、地方事務所に 取り次ぎ
			土	9：00～17：00	
	日本司法支援センター兵庫地方事務所姫路支部（法テラス姫路）	0570-078374（PHS可） 03-6745-5600（IP電話）	月・水・木	13：30～16：30	来所相談は予約制
			火・金	10：00～12：00 13：30～16：30	
弁護士と精神保健福祉士による解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題等の相談（電話相談）	夜間法律相談（兵庫県弁護士会）	078-341-9600	第2・4日	17：00～21：00	—
不動産名義変更、相続登記、契約トラブル、借金解決、離婚調停手続、成年後見等の法律相談（来所相談）	法律相談（兵庫県司法書士会播磨支部）	079-454-0866	第2・4火 （祝日を除く）	18：00～19：25	要予約

10 障がい者（児）

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等		備考
障がい者やその家族の日常生活の相談等	加古川市障がい者基幹相談支援センター	079-424-4358	平日	8：30～17：15	予約優先
発達障がい児・肢体不自由児の相談	市こども療育センター	079-452-2511	平日	9：00～17：00	—
ピアカウンセリング（身体障がい者相談）	加古川市身体障害者福祉協会	079-454-4115	日・水	10：00～12：00	—
ピアカウンセリング（知的障がい者相談）	加古川市手をつなぐ育成会	079-422-8899	第2・4木	10：00～12：00	—
ピアカウンセリング（精神障がい者相談）	市障がい者支援課	079-427-9210	偶数月 第1火	13：30～15：30	—
障がい者の福祉制度（手帳・自立支援医療）や福祉サービス利用、成年後見制度に関する相談		079-427-9372 FAX： 079-427-9380 （聴覚障がい者専用）	平日	9：00～17：00	—
知能の発達障害をもつ児童(18歳未満)に関する相談、療育手帳判定・手当等・教育、指導について・施設入所判定等	兵庫県中央こども家庭センター	078-923-9966	平日	9：00～17：00	面接は予約制
障がいのある方の就職に向けて、特性の評価、適職開拓、職場実習支援、就職後の定着支援等、必要な支援	加古川障害者就業・生活支援センター	079-438-8728	平日		—
障害者の就職や職場定着に向けての相談や支援等	兵庫障害者職業センター	078-881-6776	平日	8：45～17：00	面接は予約制
障害者差別についての相談	兵庫県障害者差別解消相談センター	078-362-3356 FAX： 078-362-3560	平日	10：00～16：00	—
障害者のための無料法律相談	障害者のための弁護士・福祉専門職無料法律相談	078-362-0074 FAX： 078-362-0084	火・木（祝日を除く）	13：00～16：00	—

11 犯罪被害

相談内容	相談先（事業）	電話番号	相談日／時間等		備考
犯罪被害にあった当事者、家族等の相談	市生活安全課	079-427-9120	平日	8：30～17：15	—
犯罪被害、覚醒剤、ストーカー、家庭内暴力等の相談	兵庫県 加古川警察署	079-427-0110 （緊急時は110番）	窓口により受付時間が異なりますので、お問い合わせください。		—
警察に対する相談・要望及び意見	兵庫県警察 警察相談専用電話	#9110 078-361-2110	平日	9：00～17：00	—
警察に相談できない性暴力被害者の心身の負担軽減、被害の潜在化を防ぐための専門電話相談	ひょうご性被害ケアセンターよりそい	078-367-7874	月・火・水・金・土	10：00～16：00	—
犯罪、事故の被害にあった当事者、家族、友人等の電話相談	公益社団法人ひょうご被害者支援センター	078-367-7833	火・水・金・土	10：00～16：00	—
犯罪被害にあわれた方、またそのご家族の方など	日本司法支援センター（法テラスコールセンター）	0570-078374 （PHS可） 03-6745-5600 （IP電話）	平日	9：00～21：00	オペレーター（情報提供職員）による情報提供等相談予約については、地方事務所に取り次ぎ
			土	9：00～17：00	