

無料

ゲートキーパー 養成講師を派遣します

どうしたら
いいんだろう？

上手な聞き方って？

あなたの寄りそいで
救われる人がいます。

何て声かけたら
いいかな？

どんな相談先を教えて
あげられるかな？



ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげて見守る人のことです。

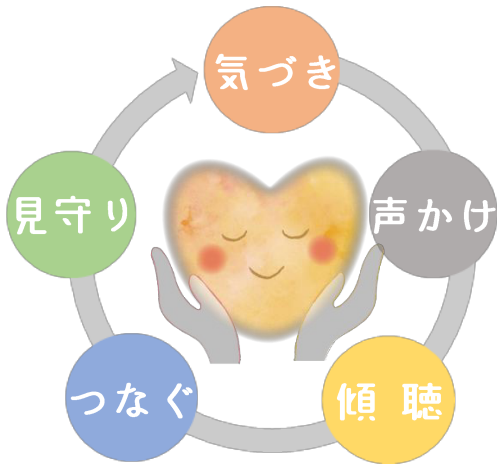
特別な資格ではなく、寄り添う気持ちがあればどなたでもゲートキーパーになることができます。
ゲートキーパー養成講座を希望する団体には、市保健師が講師として伺います。(無料)

注意 事項

1. おおむね5人以上の市内の団体が対象です。
2. 利用は、原則1団体につき年度内1回です。
3. 希望日時は、月曜日～金曜日の9:30～16:30の間でお願いします。
4. ご希望に添えない場合もありますので、ご了承下さい。
5. 実施会場は新型コロナ感染拡大防止対策のできている会場のみとさせていただきます。

申込 方法

H P のフォームまたは、以下の連絡先に電話の上、申込書（市 H P 掲載）を
F A X 又はメールして下さい。
T E L : 079-427-9191
F A X : 079-421-2063
M a i l : kenkou@city.kakogawa.lg.jp



相談を受ける機会がある皆さまへ

相談の内容によっては、相談を受ける側に大きな負担がかかる場合があります。

相談を受ける中で、自分自身のところが沈んだり、悩んでしまうことのある際は、市民健康課（079-427-9191）へご連絡ください。

主な相談先

- ・ **（市）市民健康課**
079-427-9191 平日 9：00～17：00
- ・ **兵庫県加古川健康福祉事務所**
こころのケア相談
※精神科医師による専門相談
079-422-0003 毎月第2・4月（予約制）
- ・ **（市）生活福祉課**
生活困窮や生活保護の相談
079-427-9382
- ・ **加古川労働基準監督署**
加古川総合労働相談コーナー
職場でのトラブルの困りごとの相談
079-458-8467
- ・ **（市）配偶者暴力相談支援センター**
配偶者などからの暴力相談（DV相談）
079-427-2928
- ・ **（市）教育相談センター**
不登校、いじめ、学校生活の悩み、発達の相談
079-421-5484
- ・ **加古川市障がい者基幹相談支援センター**
障がい者やその家族の日常生活の総合相談
079-424-4358
平日 8時30分～17時15分
- ・ **兵庫県いのちと心のサポートダイヤル**
078-382-3566 平日：18時～翌8時30分、
土日祝：24時間対応
- ・ **兵庫県こころの健康電話相談**
078-252-4987 火～土：9時30分～11時30分、
13時～15時30分
- ・ **（市）育児保健課**
妊娠、出産、育児に関する相談
079-427-9325
- ・ **（市）高齢者・地域福祉課**
高齢者についての相談全般
079-427-9208
※地域包括支援センターでも相談可
- ・ **兵庫ひきこもり相談支援センター**
播磨ランチ
ひきこもりから就職までステップアップ
しながらサポート
079-240-6299 月～土：10時～17時00分
※第2・4土曜日、祝日、お盆、年末年始を除く
- ・ **加古川市社会福祉協議会**
関係機関との連携を通じた日常の困りごとや
生活に関する様々な相談
079-421-1811 ※予約優先
平日 8時30分～17時15分

※特に記載が無ければ、相談時間は平日 9：00～17：00 で年末年始、祝日を除きます。

※掲載内容は令和3年4月現在のものです。状況により、相談時間等が変更されている場合があります。