

健診の内容や受け方についてご案内しています。

健診ガイド

START

生活習慣病やがんの
早期発見のため、
健診へ行きましょう！

市の助成を受けた金額
または無料で
おトクに受けることができます！

健診項目を
確認

無料の健診も
チェック！
詳しくはP2

受診場所と
日程を決める

いろんな場所で
受けられます！
詳しくはP3・4

電話で
予約する！

一部
WEB申込み
でもOK！

受診

結果を確認

市ホームページでも
健診の詳しい内容が
確認できます



健診一覧

一部の検診はクーポン券や年齢に応じて**無料**で受診できる場合があります。
また**健診自己負担額の免除制度**があります。⇒詳しくは6ページへ

健診項目		対象者 (年齢は令和7年3月31日時点)	自己負担額	内容	集団		個別
					センター 健診	巡回 健診	協力 医療機関
胃がんリスク検査 (ABC分類)	いずれか1つ	過去に胃がんリスク検査を受けていない 18歳以上	1,500円	血液検査(ピロリ菌感染の有無、胃の萎縮度)	○	○	×
胃がん(X線)		前年度に胃内視鏡を受けていない 40歳以上	1,000円	胃部X線撮影(バリウム)	○	○	×
胃がん(内視鏡)		前年度に胃内視鏡を受けていない 50歳以上(2年に1回)	4,000円	胃内視鏡検査(経口のみ)	○	×	×
肺がん(X線)(結核)	いずれか1つ	40歳以上	500円	胸部X線撮影 ※50歳以上で問診により必要とされた場合のみ、800円追加し、喀痰細胞診検査を受診できます。	○	○	×
肺がん(CT)		50歳以上	5,000円	胸部CT撮影	○	×	×
大腸がん		40歳以上	500円	便潜血検査	○	○	×
子宮頸がん		20歳及び 21歳以上で奇数年齢 の女性	センター 健診 1,000円	細胞診 ※医師が必要と認めた場合のみ、500円追加し、子宮体部がん検診を協力医療機関で受診できます。	○	×	×
			個別 検診 1,500円		×	×	○
乳がん(マンモグラフィ)		40歳及び 41歳以上で奇数年齢 の女性	センター 健診 1,000円	マンモグラフィ撮影(X線) 40歳代2方向、 50歳以上1方向	○	×	×
			個別 検診 1,500円		×	×	○
乳がん(乳腺エコー)		30～39歳の女性	3,000円	超音波検査	○	×	×
前立腺がん		50歳以上の男性	1,500円	血液検査	○	○	×
骨粗しょう症		40歳以上	500円	骨強度測定(超音波)	○	○	×
肝炎ウイルス		過去に肝炎ウイルス検診を受けていない 40歳以上	1,000円	血液検査(B型・C型肝炎)	○	○	×
歯周病検診		●加古川市在住の40・50・60・70歳 ※対象者に受診券を送付します。	無料	歯・歯周の検査、相談	×	×	○ 受診票 参照
後期高齢者歯科健診		後期高齢者医療制度に加入の 75・80歳(令和6年4月1日時点) ※対象者に受診券を送付します。	無料	歯科健診	×	×	○ 受診票 参照
国保30歳代健診		加古川市国民健康保険に加入の 30～39歳			○	○	×
国保特定健診		加古川市国民健康保険に加入の 40～74歳	無料	診察、身体測定、血圧測定、 血液検査(コレステロール・ 血糖・肝機能・腎機能・尿酸)、 尿検査(尿たんぱく・血糖)	○	○	○ 受診票 参照
後期高齢者健診		後期高齢者医療制度加入者					

健診の申込先

○子宮がん・乳がん個別検診の申込は、直接医療機関へお申し込みください。

○センター健診・巡回健診の予約、予約の変更、キャンセルはこちらへご連絡ください。

○来館による申し込みは、ご遠慮いただきますよう、ご協力お願いいたします。

加古川総合保健センター

所在地：加古川市加古川町篠原町103-3（JR加古川駅北口から徒歩約3分）

 **079-429-2923**

【予約受付時間】8:30～17:00

土・日曜日、祝日、お盆（8/13～8/15）年末年始（12/29～1/5）を除く



WEB申込
(24時間受付)

※予約が確定するわけではありません。
WEBサイトにて申込後、保健センターからの確認の電話をもって予約完了となります。
ご連絡までに1週間程度お時間をいただく場合があります。
※胃がん(内視鏡)検診は、電話予約のみ。

センター健診

【受診場所】加古川総合保健センター

【健診当日の受付時間】8:30～10:30、13:15～14:30 ※子宮頸がん検診は午後のみ

【健診日程・申込開始日】右ページでご確認ください

子宮がん・乳がん個別検診

【検診期間】令和6年4月1日～令和7年2月28日

【申込方法】直接、協力医療機関へ「加古川市のがん検診を受けたい」と伝え、お申し込みください。

※受診の際は、本人確認書類(運転免許証等)を必ずお持ちください。

協力医療機関	電話番号 (市内局番079)	子宮 がん	乳 がん	備考
奥産婦人科 加古川町木村700-1	421-2039	○		月・火・水・金 のみ
親愛レディースクリニック 加古川町篠原町50	421-5511	○		
関島産婦人科医院 加古川町栗津462-1	422-3182	○		
ちくご・ひらまつ産婦人科医院 加古川町中津230-1	424-5163	●		
矢野産婦人科医院 西神吉町岸152-2	431-0546	●		
レディースクリニック近藤 加古川町篠原町111番地ゼロ・ワン・ゼロビル 3F303	427-0928	○		
コスモクリニック 加古郡稲美町国岡2丁目9-7	496-5577	●	○	
兵庫県立加古川医療センター 神野町神野203	497-7011		○	【予約受付時間】 平日9:00～ 17:00
加古川中央市民病院 加古川町本町439	451-8703		○	【予約受付時間】 平日14:00～ 17:00
ゆあさ乳腺クリニック 加古川町寺家町303ニッケパークタウン クリニックモール加古川2階	456-3722		○	ネット予約可

巡回健診

特定健診とがん検診(一部のがん検診を除く)が一緒に受けられます。

【健診当日の受付時間】9:30～11:30

*ニッケパークタウンは10:00～11:30

※加古川市に気象警報が発令している場合は、中止となる可能性があります。

受診場所	日程	申込開始日
別府公民館	7/20(土)・9/25(水) 1/14(火)	6/20(木)
野口公民館	8/28(水)	
陵南公民館	9/ 9(月)	
尾上公民館	10/26(土)	
加古川北公民館	8/10(土)・10/16(水) 1/21(火)	6/27(木)
ニッケパークタウン	9/19(木)	
氷丘公民館	9/28(土)	
志方公民館	8/19(月)	7/8(月)
加古川西公民館	9/ 2(月)・11/2(土) 2/20(木)	
両荘公民館	2/ 5(水)	
東加古川公民館	8/31(土)・11/16(土) 1/31(金)	7/24(水)
加古川総合文化センター	9/17(火)・12/19(木)	
平岡公民館	10/28(月)	

●は予約不要です。

●検診当日とは別日に検診実施機関にて結果説明を必ず受けてください。結果説明を受ける最終期限は令和7年3月31日です。

健診日程

センター健診

巡回健診 (●: 公民館)

日程	6~7月	8~10月	11~12月	1~2月
センター健診 申込開始日	5/16(木)	6/13(木)	7/4(木)	8/1(木)

※センター健診は、健診日程によって、申込み開始日が異なります。
ご確認のうえ、お申し込みください。
※巡回健診の申込み開始日は、3ページでご確認ください。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 午後のみ	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 ●別府
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 午後のみ	8	9	10 ●加古川北
11	12	13	14	15	16	17
18	19 ●志方	20	21	22	23	24
25	26	27	28 ●野口	29	30	31 ●東加古川

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ●加古川西	3	4	5	6	7
8	9 ●陵南	10	11	12	13	14
15	16 文化センター	17	18	19 ニッケ パークタウン	20	21
22	23	24	25 ●別府	26	27	28 ●氷丘
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 午後のみ	10	11	12
13	14	15	16 ●加古川北	17	18	19
20	21	22	23 午後のみ	24	25	26 ●尾上
27	28 ●平岡	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ●加古川西
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16 ●東加古川
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 午後のみ

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 午後のみ
8	9	10	11	12	13	14 午後のみ
15	16	17	18	19 文化センター	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 ●別府	15	16	17	18
19	20	21 ●加古川北	22	23	24 午後のみ	25
26	27	28	29	30	31 ●東加古川	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ●両柱	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 ●加古川西	21	22
23	24	25	26	27	28	

10月20日(日)は、ジャパン・マンモグラフィ・サンデーです。毎年10月第3日曜日に、乳がん検診を受けられる取組みです。
乳がんまたは子宮頸がん検診を受診する方が対象です。他の健診項目(胃内視鏡を除く)も受診できます。
子宮頸がん検診は午前中も受診可能です。

年代別おススメ健診

30歳代



<男女共通>

胃がんリスク検査

<女性のみ>

子宮頸がん 乳がん（乳腺エコー）

おススメポイント

胃がんリスク検査で胃がんの原因となるピロリ菌の感染が分かります。子宮頸がんは、20歳代から増加、進行がんでは子宮摘出が必要になることもあります。早期発見で子宮の温存につながります。

40歳以上



<男女共通>

胃がん（X線、50歳以上は内視鏡も選択可）

肺がん（X線）

大腸がん・肝炎ウイルス検診・

骨粗しょう症検診

<女性のみ>

子宮頸がん 乳がん（マンモグラフィ）

おススメポイント

40歳以上になると受けられる検診項目が増えます。がんにかかるリスクが高まってくる年代です。進行がんとして発見されることもあるため、定期的な検診受診が大切です。早期発見のために、定期的に受診しましょう。

注意事項

◎健診の申込みに関すること

- ・各健診は、年度中に1回のみ受診できます。
- ・昨年度、胃がん（内視鏡）検診を受診された方は、今年度、胃がん（X線・内視鏡）検診のどちらも受診できません。
- ・肺がん検診にあわせて石綿（アスベスト）検診をしています。アスベストに不安のある方は予約時にお申し出ください。

◎健診の受診に関すること

- ・**自覚症状のある方は医療機関を受診してください。**
- ・**がん検診の度に精密検査が必要となる方は、直接医療機関での検査・検診をお勧めします。**
- ・健診後の精密検査や治療は保険診療となります。
- ・治療・経過観察中の病気がある方は、健診受診について主治医にご相談ください。
- ・身体の状態によって安全の確保が出来ないと判断したときなど、健診を実施出来ない場合があります。
- ・妊娠中・妊娠の可能性のある方は、胃がん（X線・内視鏡）・肺がん（X線・CT）・乳がん（マンモグラフィ・乳腺エコー）検診、特定健診を受診できません。
- ・授乳中の方は、胃がん（X線）・乳がん（マンモグラフィ・乳腺エコー）検診を受診できません。
- ・断乳6か月以内の方、断乳6か月以上経過していても乳汁分泌のある方は、乳がん（マンモグラフィ・乳腺エコー）検診を受診できません。
- ・子宮を全摘された方は、子宮がん検診の必要はありません。

◎その他、各健診の注意事項については、加古川市ホームページや健診実施機関からのお知らせ等でご確認ください。

無料で受けられる検診

該当する年齢の方は、無料で検診を受けることができます。この機会にぜひ受診ください。

クーポン券あり

5月中に対象者へクーポンを送付します。

子宮頸がん検診

平成15年4月2日～平成16年4月1日生の女性

乳がん検診

昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生の女性

肝炎ウイルス検診

昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生の男女

胃がん(X線)・肺がん(X線)・ 大腸がん検診

加古川市国民健康保険に加入している
40・45・50・55・60歳の男女（年齢は令和7年3月31日時点）

クーポン券なし

クーポン券はありません。受診の際は、年齢確認ができるものをお持ちください。

肝炎ウイルス検診

45・50・55・60・70歳（年齢は令和7年3月31日時点）
※過去に肝炎ウイルス検診を受けていない方

65歳検診

昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生の男女

対象：胃がん(X線)・肺がん(X線)・大腸がん・子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)・肝炎ウイルス検診

自己負担額免除制度

申請窓口で「健診の費用免除を受けたい」と伝え、必ず**受診前**に申請してください。
※健診当日に費用免除決定通知書が必要です。

対象者

生活保護法による被保護世帯または、市民税非課税世帯の方

対象項目

胃がんリスク検査(ABC分類)・胃がん(X線)・肺がん(X線)・大腸がん・
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診

申請窓口

加古川市役所 市民健康課、各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザ

その他

本人確認ができるものを必ずお持ちください。

転入・世帯員の異動などで提出書類が必要な場合があります。

問合せ

加古川市役所 市民健康課 079-427-9215

加古川市国民健康保険加入者の30歳代健診、特定健診、後期高齢者健診

30歳以上の加古川市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者は年に1回無料で健康診査が受けられます。

- 40歳以上の対象者には5月中旬に市から受診票を送付します。健診の予約・受診には受診票が必要です。
受診票が届かない方、紛失された方は、特定健診は国民健康保険課 給付係(079-427-9188)
後期高齢者健診は後期高齢医療係(079-427-9388)までご連絡ください。

- 30～39歳は加古川総合保健センターに電話予約後に、保健センターから受診票が郵送されます。
- 国民健康保険の人間ドック費用助成との重複利用はできません。

問い合わせ先

健診の種類によって担当課が異なります。

受診券やクーポン券の発行等、申込み以外の問い合わせは加古川市役所

がん検診
骨粗しょう症検診
肝炎ウイルス検診
歯周病検診

市民健康課
(成人保健係)
079-427-9215

国保特定健診
国保無料がん検診

国民健康保険課
(給付係)
079-427-9188

後期高齢者健診
後期高齢者歯科健診

国民健康保険課
(後期高齢医療係)
079-427-9388