

広 報

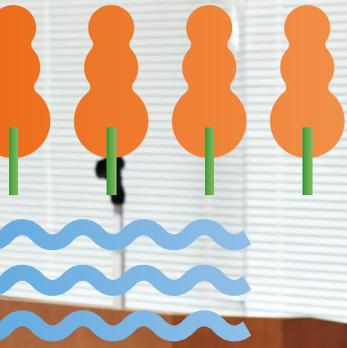
11

2025

No.1024

# かしがわ

届ける  
広報紙  
加古川の心まで



加古川市は  
棋士のまち



- 04 **特集**  
ずっと元気で暮らしたい  
糖尿病を知ろう
- 08 かこすくひろば
- 10 INFORMATION
- 18 EVENT & TOPICS
- 29 かこがわスナップ・  
わたしがっこう
- 30 グラフかこがわ・  
編集後記えんぴつ
- 31 相談窓口
- 32 加古川暮らし



加古川市まちの  
魅力発信キャラクター  
かこのちゃん

市公式SNS

SNSを活用して情報や魅力の  
発信を行っています



City\_Kakogawa



@kakogawacity



かこがわプラス



kakogawa\_citypromo



プロ棋士とのイベント

将棋フェスタ

世代を超えて  
楽しめる1日!



プロ棋士と身近に  
ふれあえる参加型イ  
ベントで盛り上がり  
ます。

いつでも体験できる!

かこがわ  
将棋プラザ



レベルごとの教室や自由対局コー  
ナーなど、日常から将棋に親しめる  
拠点です。

将棋界最大のイベント

将棋の日

普段見られない  
豪華プロ棋士陣が  
集結します!

全国の将棋ファンが注目する将棋の  
日を16年ぶりに市内で開催。総勢21  
人のプロ棋士と「棋士のまち加古  
川」の魅力在全国に発信します。



当日参加OK

オープニングセレモニー  
プロ棋士によるトークショー  
11月22日(土)午後1時~2時

加古川清流戦優勝者早指しトーナメント  
~あなたは誰を推す!?~  
11月22日(土)午後2時15分~4時15分

くわしくは  
こちら



※来場者が多い場合は、入場制限する場合があります。

問い合わせ/ウェルネス協会 ☎424・9395  
スポーツ・文化課 ☎427・9181



加古川市は

棋士のまち

未来の棋士が  
ここから育ちます

市では、ゆかりのプロ棋士7人が活躍していることから「棋士のまち加古川」を掲げ、  
将棋を取り入れたまちづくりを進めています。市内で開催するイベントなどで  
プロ棋士とふれあえる機会も多く、将棋ファンの中で注目が集まっています。

若手棋士の登竜門

加古川  
清流戦



今期で15期を迎えた、若手40人が参加する  
公式棋戦です。開幕局と決勝三番勝負は市  
内で開催。プロ棋士による大盤解説は毎年  
好評で、多くの将棋ファンでにぎわいます。

将棋を教えてもらった  
地元の皆さんの前で  
優勝でき、1つ恩返しが  
できました。



第14期優勝  
上野裕寿五段



この記事に関連したSDGs項目

あなたの生活習慣や現状を確認してみましょう。  
もしかしたら**糖尿病の予備群**かもしれません。

# 糖尿病を知ろう

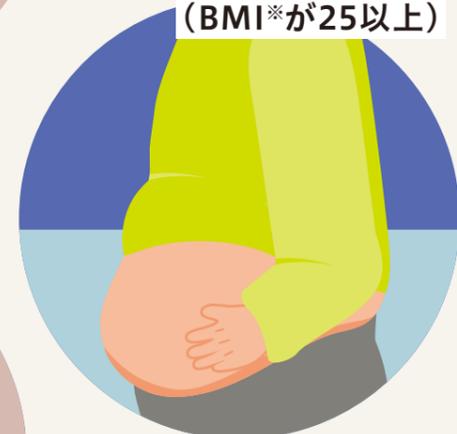
ずっと元気で暮らしたい

特集

- 間食が多い
  - 40歳以上である
  - つい夜更かしをしてしまう
- 肥満気味である (BMI※が25以上)



スポーツドリンクや炭酸飲料をよく飲む



主食を重ねて食べることが多い



野菜をあまり食べない

お酒をよく飲む

たばこを吸っている

階段よりエレベーター・エスカレーターを使うことが多い



座って過ごす時間が長い

妊娠糖尿病になったことがある

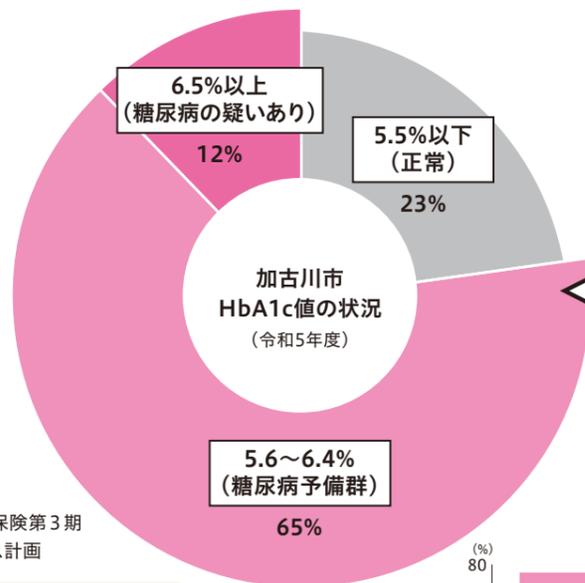
親・きょうだいが糖尿病である

朝ごはんを食べない

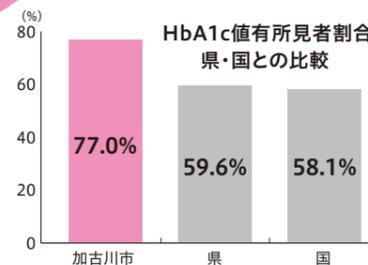


※BMI…体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出される体格指数。

加古川市では約**80%**の人が**糖尿病のリスク**を抱えています



市内では、国民健康保険加入者で健康診断を受けた人の約8割が糖尿病のリスクがある有所見者と判定されました(令和5年度)。国県を大きく上回る数値です。



出典: 市国民健康保険第3期データヘルス計画

**HbA1c**  
(ヘモグロビンエーワンシー)  
過去1~2カ月の血糖値を反映した値

## 糖尿病ってどんな病気?

糖尿病は初期段階では自覚症状がないことが多く、血糖値が高いまま長期間放置すると血管が炎症を起こし、さまざまな合併症を引き起こします。

毛細血管が傷ついて起こる

主な合併症

太い血管が傷ついて起こる

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために、血液中のブドウ糖(血糖)が増えてしまう病気です。ブドウ糖は私たちの活動に欠かせないエネルギー源で、食事をするとき腸から吸収されます。インスリンはすい臓から出るホルモンで、血液中のブドウ糖を細胞に取り込みます。

インスリンの作用が低下する原因は主に2つあります。1つ目は遺伝的な体質や加齢でインスリンの分泌自体が減ってしまうことで、2つ目は食べ過ぎや運動不足、肥満、ストレスにより、インスリンの働きが悪くなってしまふことです。

神経障害

手足のしびれや感覚が鈍るなどの症状が現れ、進行すると患部が腐敗し切断の恐れも。

脳梗塞

網膜症

毛細血管が集まる網膜が傷つき、悪化すると出血や失明することもある。

狭心症

腎症

腎臓のろ過機能が低下し体に老廃物が蓄積するため、悪化すると腎不全になり人工透析が必要になることも。

心筋梗塞

下肢閉塞性動脈硬化症

# 糖尿病

## Q & A

糖尿病の気になるポイントを  
専門家に聞きました。

**中村 友昭 医師**  
加古川中央市民病院  
糖尿病・内分泌内科  
主任科部長  
(兼) 栄養管理室室長



**Q** 糖尿病に初期症状はある？

**A** 初期は症状を感じづらい

血糖値がかなり高くなると、のどが渇く、疲れやすい、体重が減るなどの症状が出てきますが、最も多いタイプの糖尿病では、多くの人が症状を感じないまま初期の糖尿病と診断されます。健康診断などで定期的に血糖値を調べることが大切です。

**Q** 血糖値が高いのですが、放置するとどうなる？

**A** 合併症のリスクが高まる

糖尿病では神経・眼(網膜)・腎臓が障害されやすく、脳梗塞、狭心症・心筋梗塞などの発症リスクが高くなります。自覚症状が無いからといって放置すると、合併症は着実に発症、進行していきます。高血糖と気付いたら早めに生活習慣の改善や治療を開始することで、合併症を予防できます。

**Q** 糖尿病は治りますか？

**A** 完治はしないが改善は可能

糖尿病は一度発症すると、多くの場合、完治はしません。しかし血糖値を良好な状態に維持できれば、合併症の発症を予防し、健康な人と変わらない生活を送れます。一時的に血糖値が改善されても、治療を中断したり適切な食事や運動を心がけなかったりすると、また高くなってしまいます。

**Q** 糖尿病にならないために気を付けることは？

**A** 適正体重を維持しよう

糖尿病には残念ながら予防ができないタイプもありますが、最も多いタイプの糖尿病は、内臓脂肪を減らすことで発症の予防ができます。食べ過ぎや運動不足にならないように注意し、適正体重を維持することが大切です。具体的には、糖分を多く含む飲み物や脂質の多い食事を控える、ウォーキングなどの有酸素運動を習慣づけるなどです。

### 健診結果をチェック!

下記に当てはまる人は医療機関を受診しましょう。

LDLコレステロール (mg/dL)	~119	120+
AST(GOT) (U/L)	~30	31+
ALT(GPT) (U/L)	~30	31+
γ-GTP (U/L)	~50	51+
空腹時血糖 (mg/dL)	~99	100
HbA1c(NGSP) (%)	~5.6	5.7
尿糖	(-)	(+)
尿蛋白	(-)	(+)
クレアチニン (mg/dL)	男性1.00以下 女性0.70以下	
eGFR	60.0~	45.0
赤血球数 (x10 <sup>12</sup> /L)	男性4.00~5.39 女性3.60~4.89	
ヘモグロビン (g/dL)	男性13.1~17.9	12.0

**糖尿病の主な検査項目**

**HbA1c**  
6.5%以上

**血糖**  
空腹時血糖 126mg/dl以上  
または  
随時血糖 200mg/dl以上

健康診断で血糖値や体重を定期的にチェックすることで、糖尿病の早期発見や予防につながります。1年に1度は健康診断を受けましょう。



### 運動編

「今より少しでも」がポイント。運動が大変と感じる人は、まずは体を動かすことから始めましょう。



エレベーターではなく階段を使う



今よりも10分(約1,000歩)歩く時間を増やす



隙間時間にストレッチや筋トレをする



30分に1回立って動く

### 食事編

量とバランスが大切。腹八分目を目安に食べ過ぎないようにし、食事内容や食べ方を見直してみましょう。



**見えない砂糖に注意**  
ジュースや炭酸飲料、スポーツドリンクには砂糖が多く入っています。日常の水分補給はお茶や水にしましょう。



**主食の重ね食は避ける**  
主食に多く含まれる糖質は血糖値を上げやすい栄養素。主菜・副菜を組み合わせましょう。



**1日3食 規則正しく食べる**  
食事を抜くと空腹時間が長くなり、次の食事後に血糖値の急上昇・急降下を招き血管に負担がかかります。



**「ベジ・ファースト」を意識**  
野菜から食べることで、食物繊維が血糖値の急上昇を抑えます。ゆっくりよくかんで食べましょう。

TRY やってみよう  
普段の暮らしでできること

**巡回健康相談**  
保健師・看護師・栄養士による健康相談、血圧・体脂肪・握力測定を行います。  
日場 11月10日(月) コープ神吉店  
11月18日(火) イオン加古川店  
11月21日(金) ニッケパークタウン  
※いずれも午前10時~午後1時。

**LINE de 健康応援! 2025**  
LINEの友だち登録で、毎週、健康情報が受け取れます。みんなで一緒に健康づくりに取り組みましょう。  
申 11月30日(日)まで



健康相談も受け付けています!

問い合わせ  
市民健康課 ☎427・9191



こんなイベントがおすすめ!

ママパパサポート会  
～薬剤師が届けたいお薬の話～

11月20日(木)午前10時～11時30分  
 子どものスキンケア 市内在住の小学生未満の子どもと保護者 ※6カ月以上の子どもは託児あり。15組(先着) 11月6日から東加古川子育てプラザ ☎441・0500

Instagramで発信中!

かこがわ子育てネット  
 @kosodate\_kakogawa  
 子育てイベント情報をチェック



ほかにいっぱい! 子育てINFO

加古川駅南/東加古川子育てプラザ QRコード  
 志方児童館 QRコード  
 ファミリーサポートセンター QRコード

東加古川子育てプラザ ☎441・0500

産後ママのほんわかタイム

11月26日(水)午後1時30分～3時 情報交換、交流 市内在住の6カ月以下の子どもを持つ母親 ※子ども同伴可。第2子以降は託児あり。5人(先着) ※初参加者優先。11月1日から同施設

ママヨガ講座～ヨガで元気に～

12月3日(水)・10日(水)午後1時30分～2時15分 ※2回コース。市内在住の1歳未満の子どもと保護者 10組(先着) ※初参加者優先。¥1,000円 11月17日から同施設

ママとベビーのおしゃべりサロン

ウェルネージかこがわなど 身体測定、育児や離乳食の話、育児相談など 3～12カ月の子どもと保護者 ※定員あり。市ホームページか育児保健課 ☎427・9325

ファミリーサポートセンター説明会・登録DAY

加古川駅南子育てプラザ 事業説明、登録 市内在住か通勤中、小学生以下の子どもを育てている人 市ホームページかファミリーサポートセンター ☎424・9933

薬の悩みを相談し  
安心できました

子育てで不安を感じるのはどんなときですか。  
 やはり、子どもが体調を崩したときですね。子どもが3人いるのですが、反応もそれぞれ異なるので、対応にも悩みます。  
 長女は飲み薬が苦手で、特に苦い薬だとすぐに吐き出してしまいます。長男は元気がいいに動くので、なかなか塗り薬を塗らせてくれません。次女は常用している薬があるので、市販薬を使うときの飲み合わせが不安ですね。  
 不安ごとくのように向き合っていますか。  
 よく遊びに行く子育てプラザの職員

今月のテーマ 子どもと薬



今月のファミリー  
 山本 佳奈子さん  
 莉乃葉ちゃん  
 (東神吉町在住)

さんに話を聞いてもらったり、他の先輩ママにやり方を教えてもらったりしながら試行錯誤しています。インターネットで調べることもありますが、正確な情報不安で。以前、薬剤師さんに相談できる機会があり、悩みを聞いてもらい安心できました。  
 病院や薬局では聞きにくい小さな悩みにも答えてもらえました。幼い間は体調を崩すことも多いので、子どもに合った方法を見つけていきたいです。



未就学児向け  
子育て情報

かこすくひろば

今月のピックアップ  
紅葉スポット

市内各地

問い合わせ/企画広報課 ☎427・9107

家族で楽しむ  
秋色に染まった景色を



少年自然の家

少年自然の家には色づく木々がたくさん。無料散策日(11月2日、12月7日)に参加して秋を満喫してみてください。



平荘湖周辺

落ち葉のじゅうたん付きのベンチは映えスポット。

秋が深まり、木々が色づく季節。少年自然の家では、紅葉した森の中でドングリや落ち葉集めなど小さな探検を楽しめます。天気が良ければ、敷地内の地知行池で水面に映る紅葉を見られるかも。  
 みとろの丘で子どもと一緒にのんびり歩きながら赤く染まった並木道を楽しむのも良いかもしれません。  
 その他にも、高御位山や平荘湖周辺など、市内には色とりどりの紅葉を楽しめる場所があります。  
 過ごしやすい季節に、家族で秋ならではの風景を楽しみに出かけてみませんか。



高御位山山道



紅葉を楽しみながらのんびり登山。

赤く燃えるような美しい木々を眺められます。  
みとろの丘

加古川市の  
子育て情報は  
こちら!



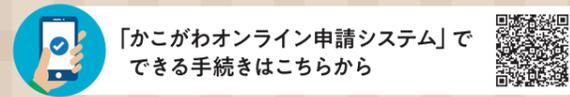
子育ての相談  
 くわしくは31ページ  
 QRコード

子育ての相談  
 くわしくはこちら  
 QRコード

健診名	4カ月児健康診査	10カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
対象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～1歳11カ月	3歳2カ月～3歳11カ月
ところ	ウェルネージかこがわ	指定医療機関	ウェルネージかこがわ	

市ホームページか育児保健課 ☎427・9216

乳幼児健康診査



# INFORMATION

Pick Up

## 令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)決算

### ●一般会計

一般会計の決算額は、歳入992億4,706万円に対して歳出982億3,666万円で、差し引き10億1,040万円。翌年度に繰り越すべき財源4億9,341万円を除き、実質収支は5億1,699万円の黒字となりました。

歳入		歳出	
市税	405億1,289万円	民生費	447億7,360万円
国庫支出金	205億8,105万円	総務費	127億2,535万円
地方譲与税など	102億8,760万円	教育費	89億3,932万円
地方交付税	85億7,933万円	衛生費	87億9,173万円
県支出金	78億3,288万円	公債費	86億7,993万円
市債	45億6,801万円	土木費	84億2,010万円
その他	68億8,530万円	消防費	34億2,060万円
		その他	24億8,603万円

### ●一般会計の基金残高

区分	令和5年度	令和6年度
財政調整基金	70億円	72億円
市債管理基金	47億円	45億円
公共施設等整備基金	74億円	74億円
脱炭素社会推進基金	10億円	9億円
その他	45億円	41億円
合計	246億円	241億円

### ●一般会計の市債残高

区分	令和5年度	令和6年度
普通債	425億円	413億円
臨時財政対策債	360億円	334億円
その他	7億円	7億円
合計	792億円	754億円

財政課 ☎427・9116



決算の状況はこちら



財政の健全性はこちら

## 令和8年度児童クラブ(学童保育)利用児童を募集

対 ①②のすべてに当てはまる児童 ①令和8年4月1日時点で市立小学校に通っている ②父母や同居している祖父母などが仕事や病気などのため、放課後の保育を必要とする

※現在利用中の児童も申し込みが必要。通学している学校の児童クラブのみ利用可。

開所日/日曜日、祝休日、12月29日～1月3日を除く毎日

開所時間/授業終了後～午後6時30分(午後7時まで延長利用可)

※学校休業中は午前7時45分から。

¥月額8,000円(8月のみ1万1,000円)、延長利用料金は月額2,000円

※別途保険料やおやつ代などが必要。

申 11月17日～28日午前9時～午後5時15分(土曜日は22日午前9時～正午のみ。日曜日、祝休日は不可)に市ホームページか申込書を社会教育課 ☎427・9751

※郵送不可。各児童クラブでも受け付け。くわしくは市ホームページを確認してください。



## 市職員を募集

### ●令和8年度採用

募集職種・定員/①事務職13人程度、土木職7人程度、建築職2人程度、保健師3人程度 ※いずれも経験者含む。 ②化学職1人程度 ③事務職(司法試験受験資格保有者)1人程度

採用日/令和8年4月1日

甲 ①②11月10日正午まで

③11月13日～26日

正午までに市ホームページ



①②はこちら



③はこちら

### ●令和7年度途中採用

募集職種・定員/土木職3人程度、建築職2人程度 ※いずれも経験者含む。

採用日/令和8年1月～3月の各月1日

選考/11月15日(土)

甲 11月6日正午までに市ホームページ

※定員に達するまで、令和8年1月まで毎月募集します。



人事課 ☎427・9139

※受験資格など、くわしくは市ホームページを確認してください。



## 移住支援金

1年以内に東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)から市内へ転入した人を対象に支援金を交付します。

支援金額/単身60万円、世帯100万円

※18歳未満は1人当たり100万円の加算あり。

申 産業振興課 ☎427・3074

※要件など、くわしくは市ホームページを確認してください。



## 第35回加古川ツーデーマーチ

11月8日(土)・9日(日) ※雨天決行、荒天中止。

コース/1日目…東南コース 2日目…西北コース

※いずれも20・10・

5km。

特別ゲスト/レギュラー(お笑い芸人)

※9日のみ。



### ●当日の参加申し込み

受付時間/20km…午前8時～9時15分 10km…午前8時45分～10時 5km…午前9時30分～11時

受付場所/中央会場(SHOWAグループ市民会館内) ※参加記念品の引き換えはなくなり次第終了。

¥1,500円(中学生800円、小学生以下無料)

※1日参加、両日参加とも同額。小学生以下は保護者同伴(申し込みが必要)。

### ●20人以上のグループは参加費を割り引き

¥1,200円(中学生600円、小学生以下無料)

※団体受け付けで、代表者が一括して申し込んでください。

### ●駐車場・駐輪場

臨時駐車場/加古川河川敷緑地内

送迎バス/臨時駐車場発…午前7時30分～10時30分に20分ごと

中央会場発…午後1時～4時40分に20分ごと

※カーパークつつじ(有料)は午前7時30分から。

駐輪場/加古川市役所南側、SHOWAグループ市民会館南側



加古川ツーデーマーチ実行委員会事務局(スポーツ・文化課内) ☎427・9292



お知らせ

帯主) 11月29日(土)午後2時〜4時

東播磨流域文化協議会「地域活性化事業助成金」

125万円(条件により上乗せあり)

少年善行賞 受賞者は、学校や家庭、地域などで他の児童・生徒の模範となつた皆さんです。

加古川駅周辺まちづくりワークショップ

合併処理浄化槽の設置補助申請は12月26日までに

市民さわやか賞 受賞者は次の皆さんです。

納付済額のお知らせ

加古川駅周辺まちづくりワークショップ

合併処理浄化槽の設置補助申請は12月26日までに

3R促進標語の入選者

応募作品129点の中から、次の人の作品が最優秀賞、優秀賞に選ばれました。

最優秀賞 中学校の部 知らへんの? 地球はごみ箱 ちゃうんやで

小学校の部 3R 地球がよるこぶ あい言葉 藤田 悠花さん

優秀賞(順不同) 中学校の部 森田 晃誠さん

小学校の部 久木 朱里さん

環境政策課 ☎426・5440



大林 将悟さん、西迫 遼佑さん

JA共済杯第13回インターミディエット 全日本リトルリーグ野球選手権大会 第3位



池上 由麻さん

第57回「おかねの作文」コンクール 特選 日本PTA全国協議会会長賞

まちの魅力発信キャラクター「かこのちゃん」でPRを

市出身のイラストレーターで加古川観光大使のいとうのいぢさんが描きおろしたキャラクター「かこのちゃん」を市のPRにつながるものに使用できます。

使用例/会社紹介パンフレット・チラシへの掲載、商品のパッケージでの使用など

市ホームページか申請書を企画広報課 ☎427・9222



災害時は高齢者や障がい者などの避難にご協力を

災害時に自ら避難することが難しい人の支援者や支援内容などを個別避難計画として定めています。

はたちの集い



令和8年1月11日(日)午後2時

公民館喫茶コーナー運営事業者の募集

4月1日に生まれた人(持案内ハガキが市ホームページの入場券作成フォームで作成した入場券)



11月9日〜15日は秋の火災予防運動

秋から冬にかけては、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。



市営住宅の入居者募集

Table with 3 columns: 募集住宅(場所), 戸数, 単身入居. Rows include 東神吉住宅低層棟, 神野南山住宅, 土山住宅Lタイプ.

※土山住宅は駐車場有(別途使用料)。

①~④のすべてに当てはまる人 ①住宅に困っている ②家賃を支払える

11月10日から住宅政策課 ☎427・9254 ※郵送不可。



児童扶養手当振込日

児童扶養手当の11月期(9・10月分)…11月11日(火)

各種福祉手当振込日(11月期分)

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当…11月6日(木)

納付と納税

納期限は12月1日(月)です 国民健康保険料 第5期

税金納付や公共料金の支払い手続きが便利に!

- Web口座振替サービス
地方税お支払サイト
キャッシュレス決済
手続き方法はこちら▶



畜場の休場日

11月7日(金) 19日(休)

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

☎があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。

高齢者・認知症についての催し

問①～⑥の各地域包括支援センター、高齢者支援課

- ①かこがわ ☎429・6510 ②のぐち ☎426・8218
③ひらおか ☎451・0405 ④かこがわ南 ☎435・4468
⑤かこがわ北 ☎430・5560 ⑥かこがわ西 ☎452・2097
⑦高齢者支援課 ☎427・9174

Table with 3 columns: 内容 (Content), とき (Time), ところ (Location). Rows include dementia prevention classes, caregiver support, and dementia checkups.

犯罪被害者週間パネル展
11月25日(火)～12月1日(月)
場 市役所市民ロビー 内 生活安全課 ☎427・9120

花とみどりの講習会
11月20日(休)午後1時30分～3時30分
場 日岡山公園いくびよう園
内 草花の苗の育て方
対 市内在住か通勤の方
定 15人(先着)
¥1000円
申 11月13日までにみどりの管理事務所 ☎426・6443



明日をひらく人権のつどい
12月7日(日)午後1時30分～4時
場 SHOWAグループ市民会館
内 全国中学生人権作文コンテスト(地区予選)の表彰、優秀作品の朗読、木村響子さん(NPO法人リメンバーハナ代表)による講演会
※手話通訳、要約筆記あり。
問 人権文化センター ☎427・9356

あかちゃんのお世話講座
12月16日(火)午前9時30分～午後0時30分
場 市民交流ひろば
内 新生児・乳児の世話の仕方
対 市内在住の人
定 16人(先着)
※託児あり(先着)。
申 12月9日までにファミリーサポートセンター ☎424・9933

募集

社会教育指導員(会計年度任用職員)

内 公民館が主催する講座や教室の企画・実施など
定 2人程度
勤務場所/公民館 勤務日時/火～土曜日午前8時30分～午後4時30分
任期/令和8年4月1日～令和9年3月31日
選考方法/実技、面接(12月21日(日))
申 問 11月14日～12月5日に申込書と写真を社会教育課 ☎427・9704
※郵送は4日まで(消印有効)。申込書は各公民館にもあります。

事務補助員(会計年度任用職員)

内 課税資料の内容点検・入力など
対 簡単なパソコン操作ができる人
定 25人程度
勤務場所/市民税課など
勤務日時/月～金曜日午前8時30分～午後5時15分のうち指定する時間
任期/令和8年1～3月のうち指定する期間
※勤務場所・日時、任期は変更になる場合があります。報酬/時給1,210円(11月1日時点)
申 問 12月2日までに申込書と写真を人事課 ☎427・9139
※郵送不可。



生物多様性を考えてみませんか

市には、豊かな自然環境があり、貴重な在来種や外来種など、多様な生き物が生息しています。しかし、気候変動や人々のライフスタイルの変化によって、生き物の暮らしにも変化が生じています。自然環境の変化は、私たちの暮らしにも大きな影響を及ぼします。市の生き物を知り、自然や生き物を守り育みましょう。くわしくは市ホームページを確認し

てくください。
問 環境政策課 ☎427・9769



トライやるウィーク

中学2年生が市内事業所や地域などで体験活動に取り組みます。市民の皆さんのご支援をお願いします。
日 11月10日(月)～14日(金)
実施校/氷丘・平岡南・別府中学校、加古川養護学校
問 学校教育課 ☎427・9354

学び

かがわ子育て応援団「ちょこボラはじめてみませんか」

11月17日(月)・21日(金)・28日(金)
12月5日(金)・12日(金)午前10時～11時45分
※5回コース。12月5日のみ午後1時30分～3時。
場 東加古川子育てプラザ
内 「今どきの子育て事情」シニアオープンルームに参加しよう
「絵本・わらべうたで子育て」など5講座
定 15人(先着)
申 問 東加古川子育てプラザ ☎441・0500

人権学習初級講座「人権ひろば」

11月14日(金)午後7時～8時30分
11月22日(土)午前10時～正午
12月6日(土)午前10時～11時30分
場 ①加古川北公民館 ②尾上公民館 ③加古川西公民館
内 ①松本一成さん(元市立小学校校長)による講演「多様な人々が安心して生活できる社会に」トランスジェンダーのわが子に学ぶ
②井山里美さん(NPO法人女性と子どものエンパワメント関西事務局)による講演「女性と子どもの人権について」
③山本紀子さん(県在日外国人教育研究協議会事務局)による講演「多文化共生で未

来を拓く「すぐそこにある豊かな出会い」
定 ①③100人 ②150人
問 人権文化センター ☎451・5029

平和祈念展「平和な未来へ見て、感じて、考えよう」

戦後80年という節目を迎え、戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に伝えるため、平和資料を展示します。戦争犠牲者を追悼する献花台も設けます。
日 11月29日(土)午前10時～午後4時
場 SHOWAグループ市民会館
内 広島平和記念資料館所蔵資料、知覧特攻平和会館所蔵資料、原爆被害などを疑似体験できるVRゴーグルなど
※来場者には記念品をプレゼント(先着)。



平和祈念講演会

11月29日(土)午後2時～3時
場 SHOWAグループ市民会館
内 板津昌利さん(知覧特攻平和会館初代館長・板津忠正さんの長男)による講演「1036―英霊よ安らかに―」
※手話通訳・要約筆記あり。
申 11月4日から市ホームページか総務課 ☎427・9135
問 総務課 ☎427・9135

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」

配偶者や恋人からの暴力(DV)に悩んだら相談してください。DVの連絡・相談窓口/市配偶者暴力相談支援センター ☎427・2928、県女性家庭センター ☎078・732・7700、県立男女共同参画センター…女性のためのなやみ相談 ☎078・360・8551、男性のための相談 ☎078・360・8553(第1・3火曜日午後5時～7時)、内閣府DV相談+ ☎0120・279・889



11月は「児童虐待防止推進月間」

出産や子育てに悩んだときや、虐待を受けていると思われるこどもがいたら、迷わず連絡してください。児童虐待の連絡・相談窓口/家庭支援課 ☎427・3073、中央こども家庭センター児童虐待防止24時間ホットライン ☎078・921・9119、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(近くの児童相談所につながります)
問 家庭支援課 ☎427・3073



※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

※があるものは、「かがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。

**加古川健康福祉事務所の催し**

**①** ①こころのケア相談：11月10日(月)・17日(月)午後1時～2時 ②専門栄養相談：11月19日(水)午前9時30分～11時30分 ③エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名で実施)：11月12日(水)・26日(水)午前9時10分～10時15分 ※いずれも要予約。場 加古川健康福祉事務所 申 電話で加古川健康福祉事務所 ①地域保健課 ☎422・0003 ②健康管理課 ☎422・0002 ③県ホームページか健康管理課 ☎422・0002

**肝炎ウイルス検診**

一生に一度は受診しましょう。令和8年2月28日まで 場 総合保健センター、各公民館など 対 令和8年3月31日時点で40歳以上の人 ※過去に検診を受けた人を除く。 ¥ 1000円 ※41歳は無料クーポン券を送付しています。45・50・55・60・65・70歳は無料。検診料金の免除制度があります。受診前に市民健康課へお問い合わせください。申 総合保健センター ☎429・2923 問 市民健康課 ☎427・9215



**麻しん風しん混合2期(MRワクチン)の予防接種は令和8年3月31日までに**

期限後は任意接種(有料)になるため、まだ接種が済んでいない人は、期限内に接種してください。対 令和元年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子ども 問 育児保健課 ☎454・4188

**健康づくり講座**

11月19日(水)午前10時～11時30分 場 ウェルネージかこがわ 内 保健師・管理栄養士による講話「無理なく続ける冬の体調管理」 対 市内在住の人 定 100人 (先着) ※託児あり(先着)。申 市ホームページか市民健康課 ☎427・9191

**乳がん個別検診**

令和8年2月28日まで 対 令和8年3月31日時点で40歳か41歳以上で奇数年齢の人 ¥ 1500円 ※検診料金の免除制度があります。受診前に市民健康課へお問い合わせください。場 申 協力医療機関 問 市民健康課 ☎427・9215



**歯周病検診**

対象者には無料受診券を送付しています。日 令和8年2月28日まで 内 歯の状態確認・相談 対 令和8年3月31日時点で20・25・30・35・40・50・60・70歳の人 ※くわしくは受診券を確認してください。紛失した場合は再発行できません。場 申 協力医療機関 問 市民健康課 ☎427・9215

**献血(400ml)にご協力を**

12月1日(月)午前10時～正午、午後1時30分～4時 場 市役所前 対 男性17～69歳・女性18～69歳で体重50kg以上 問 県赤十字血液センター姫路事業所 ☎079・294・5147

**人生会議カードの活用を**

11月30日は人生会議の日です。人生会議とは、自分らしく生きるために大切にしていることなどを事前に考え、家族や関わり深い人たちと話し合う取り組みです。話し合ったことを記録に残すために、持ち運びしやすいカードを配布しています。希望や思いは時間の経過や健康状態によって変化していく

**いつまでも自分らしい人生を送るために**

人生会議はじめてみませんか Advance Care Planning

11月19日は世界COPD(慢性閉塞性肺疾患デー)

COPDとは、たばこの煙などが原因で肺に炎症がおき、機能が徐々に低下していく病気です。息苦しさ、咳、痰などの症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。早期発見、早期治療により重症化を回避できます。また、予防には禁煙が最も大切です。問 市民健康課 ☎427・9191



**センター健診・巡回健診**

種類	自己負担額	対象年齢(令和8年3月31日時点)
胃がんリスク検査(ABC分類)	1,500円	18歳以上
胃がん(胃部X線)	1,000円	40歳以上
肺がん(胸部X線)	500円	40歳以上
肺がん(胸部CT)	5,000円	50歳以上
大腸がん	500円	40歳以上
子宮頸がん	1,000円	20歳か21歳以上で奇数年齢の人
乳がん(マンモグラフィ)	1,000円	40歳か41歳以上で奇数年齢の人
乳がん(超音波)	3,000円	30～39歳
前立腺がん	1,500円	50歳以上
骨粗しょう症	500円	40歳以上
肝炎ウイルス	1,000円	40歳以上
国保30歳代健診	無料	30～39歳
国保特定健診	無料	40～74歳
後期高齢者健診	無料	75歳以上

会場 日程

会場	日程
総合保健センター	11月13日(木)・19日(水)・27日(木)、12月1日(月)・3日(水)・5日(金)・9日(火)・10日(水) ※11月27日午後は女性のみ。12月10日は午後のみ。
巡回健診 ※一部の健診のみ実施	総合文化センター 令和8年1月30日(金) 加古川西公民館 令和8年1月31日(土) ウェルネージかこがわ 令和8年1月27日(火)、2月2日(月)・20日(金)

※健診には定員があります。自己負担額の免除制度は、受診前に市民健康課へお問い合わせください。65歳は胃がん(X線)・肺がん(X線)・大腸がん・子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)・肝炎ウイルス検診、45・50・55・60・70歳は肝炎ウイルス検診が無料です。

申 総合保健センター ☎429・2923  
問 国保特定健診・国保30歳代健診…国民健康保険課 ☎427・9188  
後期高齢者健診…国民健康保険課 ☎427・9388  
その他の健診…市民健康課 ☎427・9215

**市民講座**

11月20日(木)午後1時～2時30分 場 兵庫大学東加古川駅前サテライトキャンパス 内 看護師・保健師による講話「人生会議もしバナゲームをしてみよう！」 対 おおむね65歳以上 定 30人(先着) 申 11月13日までに高齢者支援課 ☎421・2044

**防犯講座**

12月6日(土)午前10時30分～午後0時30分 場 SHOWAグループ市民会館 内 武田信彦さん(市民防犯インストラクター)による講演「笑顔とあいさつが育む！地域と子どもたちの安全！」見守りの意義と効果、可能性とは など 対 市内在住の人 申 生活安全課 ☎427・9760

**ライフソフトⅡ～自分らしく生きる・動く～**

12月6日(土) ②12月20日(土) ※いずれも午前10時30分～午後0時30分。場 市民交流ひろば 内 瀧井智美さん(株式会社ICB代表取締役)によるセミナー ①ライフソフトに向けて知っておきたい10のこと ②これか

**医療・福祉**

**国保特定健診結果説明会**

12月16日(火)午後2時～3時30分 場 東加古川公民館 内 保健師・栄養士による講話「健診結果の見方と生活改善のヒント」 対 国民健康保険加入中で特定健診や人間ドックを受診した40～74歳 定 30人(先着) 申 市民健康課 ☎427・9215

11月26日(水)午前10時30分～正午 場 市民交流ひろば 内 刷り込まれた価値観やセルフイメージ、可能性を閉じ込める言葉 定 20人(先着) ※託児あり。申 市ホームページか男女共同参画センター ☎424・7172

11月26日(水)午前10時30分～正午 場 市民交流ひろば 内 刷り込まれた価値観やセルフイメージ、可能性を閉じ込める言葉 定 20人(先着) ※託児あり。申 市ホームページか男女共同参画センター ☎424・7172

**成年後見制度の総合相談**

職員による相談/月～金曜日9:00～17:00  
専門職による相談(要予約)/第1水曜日…司法書士、社会福祉士 第2水曜日…司法書士 第3水曜日…弁護士、社会福祉士 第4水曜日…弁護士 ※いずれも13:30～16:30。祝休日を除く。  
場 問 成年後見支援センター(総合福祉会館内) ☎441・8156 FAX441・8157

**精神障がい者相談 要予約**

随時、受け付けます。日時・場所は調整の上、決定します。  
申 問 ピアサポートセンターかこがわ(アシストワン・ルクア内) ☎456・2018 FAX440・9113

**知的障がい者相談 要予約**

11月27日(木) 10:00～12:00  
場 総合福祉会館  
申 問 手をつなぐ育成会 ☎・FAX422・8899

**身体障がい者相談 要予約、FAXでの相談も可**

11月5日(水)・19日(水)10:00～12:00 ② 11月12日(水)・26日(水)13:00～15:00  
場 ①障がい者支援課前相談ブース ②総合福祉会館  
申 問 身体障害者福祉協会 ☎・FAX454・4115

**障がい者の総合相談**

月～金曜日9:00～17:00  
場 問 障がい者基幹相談支援センター(総合福祉会館内) ☎424・4358 FAX424・4379

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

※があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。

※があるものはかこがわウェルビーポイント対象です。

たんようウェルネスパーク ☎433・1100

▶日曜寄席  
 日 11月30日(日)午後2時30分 内 林家竹丸さん、桂治門さん、月亭柳正さんによる落語 対 小学生以上  
 定 80人(先着) 費用 1,500円(当日1,700円)、中学・高校生800円(当日1,000円)、小学生無料 申 同施設

▶神吉山ハイキング  
 日 12月6日(土)午前9時45分～11時30分 ※小雨決行。対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴。定 30人(先着) 費用 300円 申 同施設

▶小学生限定!はじめてのお菓子づくり  
 日 12月7日(日)午後1時～3時30分 内 赤い果実のカップケーキ 対 小学生 定 6人(先着) 費用 2,500円 持 室内用シューズ、エプロン、持ち帰り用容器など 申 11月7日午前10時から予約専用電話 090・6376・2351

▶福間光太郎・成田達輝・伊藤悠貴トリオコンサート  
 日 12月14日(日)午後2時 内 ピアノ、チェロ、バイオリン 対 小学生以上 費用 4,500円 ※全席指定。申 同施設

スポーツ交流館 ☎436・7400

▶パーソナルトレーニング  
 日 11月の木曜日午後4時5分～4時35分 内 トレーニング、ストレッチ、レッスンなど 費用 各3,300円 申 同施設

▶乳幼児わくわく体操  
 日 11月7日(金)・21日(金)午前10時～11時 ※2回コース。内 サーキット運動、逆上がり、開脚飛びなど 対 1歳6カ月～2歳のこどもと保護者 定 10人(先着) 費用 2,000円 申 同施設

▶県指定有形文化財「本岡家住宅」秋の特別公開  
 日 11月25日(火)～30日(日)午前10時、午後2時 場 少年自然の家 内 江戸時代に建築された民家の特別公開 申 問 電話で文化財調査研究センター ☎423・4088

しせつ  
 加古川市の施設情報

たんようウェルネスパーク ウェルネスセンター ☎433・1124

▶ノルディックウォーキング  
 日 11月16日(日)午前9時45分～正午 場 平荘湖周辺 内 ポールを使ったウォーキング 対 16歳以上 定 10人(先着) 費用 500円 申 11月8日から同施設

▶アウトドアフィットネス  
 日 11月22日(土)①午前11時15分～正午 ②午後0時15分～1時 ③午後1時15分～2時15分 内 ①Group Fight®(格闘技系フィットネス) ②ZUMBA®(ダンス系フィットネス) ③ヨガ 対 16歳以上 定 各30人(先着) 費用 各500円 申 11月8日から同施設

▶背骨コンディショニング  
 日 11月の月曜日午後3時～4時 対 16歳以上 定 各20人(先着) 費用 各1,000円 申 同施設

▶椅子ヨガ  
 日 11月11日(火)・25日(火)午後1時～1時45分 対 16歳以上 定 各20人(先着) 費用 各500円 申 同施設

▶トップアスリートに学ぼう!陸上競技教室  
 日 11月29日(土)①午後1時～2時30分 ②午後3時～5時 場 SHOWAグループ陸上競技場 内 やり投げ・砲丸投げ・円盤投げの①体験 ②実技指導 講師/ディーン元気さん(オリンピック選手)、森下大地さん、蓬田和正さん 対 ①小学生 ②中学・高校生 定 ①50人 ②各種目20人 ※いずれも先着。費用 各500円 申 問 ウェルネス協会 ☎424・9395 ※くわしくは協会ホームページを確認してください。

▶加古川市文化まつり  
 ●ふれあい民謡フェスタ(加古川市民謡連合会)  
 日 11月30日(日)午前10時30分～午後3時30分 場 たんようウェルネスパーク  
 ●定期演奏会(加古川フィルハーモニー管弦楽団)  
 日 12月14日(日)午後2時 場 SHOWAグループ市民会館 費用 自由席1,000円(当日1,200円)、ペアチケット1,800円(当日2,200円)、指定席1,200円(当日1,400円)  
 ●あったかクリスマスコンサート(加古川シティオペラ)  
 日 12月14日(日)午後7時～8時10分 場 松風ギャラリー 費用 2,000円  
 問 市文化連盟事務局(スポーツ・文化課内) ☎427・9181 ※チケットの販売場所など、くわしくは市ホームページを確認してください。

▶秋の自然散策とクリスマスツリーづくり  
 日 11月29日(土)午後1時30分～3時30分 場 日岡山公園、117 いいな スポーツアリーナ 内 自然観察、松ぼっくりなどの自然素材を使った工作 対 市内在住の小学生と保護者 定 こども20人(先着) 持 リボンや小物などの飾り(あれば) 申 11月6日～20日に市ホームページ 問 環境政策課 ☎427・9769

加古川市おでかけ情報サイト「イベントガイド」はこちら

もよおし  
 加古川市のイベント情報

▶ロビーコンサート  
 日 11月26日(水)午後0時10分～0時50分 場 市役所市民ロビー 内 ミュージックカラーアンサンブル(管楽器、ピアノ) 問 ウェルネス協会 ☎424・9395

▶まちかどピアノ  
 ロビーのグランドピアノを誰でも自由に演奏できます。場 日 市役所…11月12日(水) 総合文化センター…11月17日(月)・24日(月)、12月1日(月) ※いずれも正午～午後1時。問 ウェルネス協会 ☎424・9395、総合文化センター ☎425・5300

▶幼児画展  
 日 12月5日(金)～7日(日)午前10時～午後5時 ※5日のみ午後7時まで。場 総合文化センター 内 市内保育園・幼稚園・認定こども園の園児による作品展 示 問 ウェルネス協会 ☎424・9395

▶オトナも子どもも楽しめる「ボードゲーム体験会」  
 日 11月11日(火)午前10時～11時30分 場 加古川まちづくりセンター 定 20人(先着) 費用 500円 問 ウェルネス協会 ☎424・9395

お墓をお考えの方へ

和型墓石 洋型墓石

高級御影石 126.5万円  
 通常価格144.1万円を

112.2万円  
 通常価格127.6万円を

お墓の山石 ☎0120-1482-77

兵庫県内全域対応 お墓じまい お見積無料

石碑1基の撤去処分 解体+運搬+処分=8.8万円～

お墓の山石 7つの理由

- ①ご相談 お墓のプロがお悩みの解決策をご提案します
- ②お見積り 現地確認やお見積りは無料です
- ③料金 契約後の追加請求は一切ございません
- ④手続き 行政手続きのサポートも可能です
- ⑤工事 豊富な実績と自社職人施工で行っております
- ⑥免了報告 工事完了後に写真を送付しております
- ⑦ご提案 永代供養・樹木葬のご提案ができます

お問い合わせや資料請求は 石 0120-1482-77

本社 加古川市加古川町寺家町 86-1 ☎078-668-3275  
 営業時間 9時～18時 水曜定休日 https://1482-77.com/

お墓の山石 加古川市内の人気永代供養5選 お一人10万円からご紹介!!

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、株式会社ウィット ☎072・668・3275へお問い合わせください。

加古川・明石・姫路 出張古本買取

本買います!

あなたに必要ななくなった本が、誰かにとっての必要な本かも 少量から大量までお気軽にご相談ください!

収集・コレクションしていた大切な本、雑誌、CD、DVD、レコード、漫画、絵本、児童書、ゲーム、おもちゃなど、古い物でもお電話一本で出張買取 高価買取いたします。

こんな方ぜひご相談ください!

- 片付けるのがめんどくさい…
- 売りに行くのがめんどくさい…
- 量が多い、重たすぎる など

生前整理 大掃除 遺品整理 引っ越し

本・CD・ゲーム・おもちゃ 買取専門ハローブック

兵庫県加古川市神野町福留459  
 電話受付 9:00～20:00  
 ☎0120-54-8629  
 ネットなら 24時間受付! https://hello-book.jp/

運営: DROP9 遺品整理士 認定: 第 IS11546号  
 古物商許可証番号: 兵庫県公安委員会 第631551600031号

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、株式会社ウィット ☎072・668・3275へお問い合わせください。

▶カルチャー講座「ケーキ屋さんのお菓子講座」  
 日①12月2日(火) ②12月9日(火) ※いずれも午後1時～3時30分。内①クリスマスケーキ ②サンタデコ 対各18歳以上 定各16人(先着) ①4,000円 ②4,200円 申①11月11日から ②11月18日から電話で同施設



▶所蔵作品展「福本達雄生誕100年記念展」  
 日11月1日(土)～16日(日)午前10時～午後5時 内日本画

少年自然の家 ☎432・5177

▶木工教室  
 日11月20日(木)午前9時30分～午後3時 内組み木「サンタ・ソリに乗って」 対18歳以上 定20人(抽選) ①1,500円 申11月8日(必着)までに市ホームページか往復ハガキに①氏名・ふりがな・年齢 ②郵便番号・住所・電話番号 ③返信面に宛名を書いて、〒675-0058 天下原715-5 少年自然の家「11月木工教室」係

▶星見会「土星のワッカ見えるかな?(土星の環の消失)」  
 日11月22日(土)午後6時30分～7時30分、午後7時30分～8時30分 内大型望遠鏡で土星や星座の一等星、銀河などを観望、お話会 持室内用シューズ

▶ウインターキャンプ「六甲布引ほっこりハイク」  
 日12月20日(土)・21日(日) 内ハイキング、フードラリー、野外炊さんなど 対小学3～6年生 定30人(抽選) ①5,000円 申11月16日(必着)までに市ホームページかハガキに①氏名・ふりがな・性別・年齢・生年月日・学校名・学年 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④保護者氏名を書いて、少年自然の家「ウインターキャンプ」係

総合文化センター ☎425・5300

▶秋のビッグフェスタ  
 日11月9日(日)午前10時～午後5時 内動物とのふれあい、鑑識体験、タイルアートなど 申同施設 ※くわしくはホームページを確認してください。



▶朗読プラネタリウム  
 日11月30日(日)午後3時20分～4時 内朗読「最後のひと葉」 対小学生以上 定50人(先着) ④400円 申11月6日から電話で同施設

▶天体観望会  
 日11月29日(土)午後6時～7時30分 内土星、月など ※曇り・雨天時は雨天用プログラム。定60人(先着) ※中学生以下は保護者同伴。申11月5日から電話で同施設

▶カルチャー講座「つまみ細工教室」  
 日11月26日(水)午後1時30分～3時30分 内クリスマスリース 対18歳以上 定10人(先着) ③3,200円 申同施設



▶カルチャー講座「男の料理教室」  
 日11月17日(月)午前10時～午後1時 内海鮮オムレツ丼、汁物 対18歳以上 定12人(先着) ③3,500円 申同施設



▶カルチャー講座「タイルアート教室」  
 日11月15日(土)午後1時～3時30分 内クリスマスリース 対小学4年生以上 定10人(先着) ③3,200円 申同施設



松風ギャラリー ☎420・2050

▶～クリスマス企画～松風のペーゼンドルファーを弾いてみよう!  
 日11月23日(祝)・24日(月)、12月15日(月)～18日(木)午前10時～11時、午後1時～2時、午後3時～4時 内ピアノの試弾会 対ピアノ演奏経験者 ※中学生以下は保護者同伴。定各18組(先着) ※1人1区分、同伴者5人まで。③各1,000円 申11月6日から同施設

海洋文化センター ☎441・0050

▶稚魚の放流会  
 日11月18日(火)午前10時30分～11時30分 内キジハタの稚魚を護岸から放流 対6歳未満のこどもと保護者 定10組(先着) 申11月4日から同施設

▶トランポ・ロビックス  
 日11月4日(火)・18日(火)午前10時30分～11時30分 定各20人(先着) ④月額1,200円(体験は1回500円) ※別途トランポリン代が必要。持室内用シューズ 申同施設

▶大人の絵画教室  
 日11月8日(土)午前10時10分～11時10分 対20歳以上 定15人(先着) ④800円 持絵の具セット、色鉛筆、モチーフの小物 申同施設

漕艇センター ☎428・2277

▶水辺デビュー!～ローイングエルゴ編～  
 日12月18日(木)午前9時30分～11時 対小学生以上 ※小学生は保護者同伴。定10人(先着) 申12月4日までに同施設

▶パーソナルトレーニング～回復から新たな一歩へ～  
 日11月～12月28日午前9時30分～午後5時 ※11月8日・9日、18～24日・29日を除く。対小学生以上 ④1時間2,000円 申同施設



SHOWAグループ市民会館 ☎424・5381

▶市民会館カルチャー講座「金継ぎ講座」  
 日11月14日(金)午前10時、午後2時 内本漆を使った金継ぎ 定各10人(先着) ④各4,000円(友の会各3,800円) 申同施設

▶0歳から楽しめるクラシックコンサート「ようこそ絵本の音楽会へ」  
 日11月16日(日)午後2時 内弦楽四重奏とスクリーン映像によるコンサート ④2,000円(友の会1,800円、小学生以下1,000円) ※3歳未満は保護者の膝上のみ無料。申同施設



▶映画「それいけ!アンパンマン チャボンのヒーロー!」  
 日11月30日(日)午前10時30分 ④中学生以上1,000円(友の会・小学生以下700円) ※2歳未満は保護者の膝上のみ無料。申11月30日午前9時45分から同施設(当日券のみ)



▶キーウランド・バレエ・シアター「くるみ割り人形-全幕-」  
 日12月19日(金)午後6時30分 内ウクライナのバレエ団による公演 対4歳以上 ④4,800円(友の会4,500円) 申同施設



▶石川さゆりコンサート～極上のアンサンブル～  
 日令和8年3月21日(土)正午、午後4時 対小学生以上 ④各7,000円(友の会各6,500円) 申12月6日から(友の会は11月29日から)同施設



広 告

2025年11月1日新規事業所をオープンしました  
 就労移行支援 ハンズ  
 自分の可能性を照らし、「生きる、を充たす。」未来へ  
 一人ひとりの安定した生活を送りながら、生きるための楽しさを見出す支援をします。  
 うつ病などの精神疾患をお持ちの方の支援を主とした事業所です。テラスに差し込む光のように、未来を照らす支援をしていきます。  
 お問い合わせ・ご確認・見学のご予約はWEBまたはお電話で!  
 就労移行支援ハンズ加古川テラス 〒675-0066 加古川市加古川町寺家町352-7 フジビル2F ☎080-4183-8509 (担当: 瀬端・熊原) https://hands.hyogo.jp/

家電リサイクル・エアコンクリーニング  
 アトム引越サービス  
 高齢者のお引越しおまかせ下さい  
 30kg 14,800円(税込) 市内配送無料  
 お問い合わせは ☎0120-33-0794  
 加古川市上荘町薬業274-1 担当: 木下まで  
 古物営業: 兵庫県公安第631551000016号  
 不用品引取りもOK!!

広 告

20名の大募集!!  
 入社祝金6万円支給 ※規定あり  
 ボーナス支給(6ヶ月毎)、昇給制度あり、退職金制度あり、充実の福利厚生!  
 株式会社トーコー 兵庫支店  
 〒670-0965 兵庫県姫路市東延末1丁目4番地 東亜ビル4階  
 仕事内容 ヘルシーウェアの材料を小分けにして機械に入れるだけ!  
 時給 1,500円(22時以降は1,875円) 月収例34万円(時給1,500円×8時間×20日+深夜割増+残業代=340,000円)  
 時間 20:25～翌5:25  
 休日 土・日・祝(企業カレンダーによる)  
 勤務先 〒675-0023 兵庫県加古川市尾上町池田850番地の68 ハマダコンフェクト内  
 契約社員 ※派遣社員ではありません。20代～40代の男性スタッフ活躍中!  
 無料送迎 あります!  
 山電「尾上の松駅」 JR「加古川駅」より  
 車・バイク・自転車通勤OK!  
 まずはお問い合わせください  
 携帯からの応募はこちら  
 お仕事案内の下に「応募ボタン」があります。詳細の内容が確認できます。  
 お電話からの応募が可能です! 平日9:00～18:00  
 TEL: 079-284-4821

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、株式会社ウィット☎072・668・3275へお問い合わせください。

※広報かこがわの有料広告掲載に関しては、株式会社ウィット☎072・668・3275へお問い合わせください。

たんようウェルネスパーク図書館  
☎433・1122

▶クリスマスおたのしみ会  
日 12月14日(日)午後1時～2時 内 絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど 対 4歳～小学生 定 10人(先着) 申 11月24日から同施設

▶絵本「くるまのって」パネル展  
日 11月1日(土)～25日(火) 内 パネル・車に関する本の展示

▶ダンボールでふくろうを作ろう  
日 11月22日(土)午後1時～3時 対 4歳～小学生と保護者 定 こども15人(先着) ※1組こども・保護者各2人まで。 ¥ こども1人500円 持 のり、絵の具セット 申 11月5日から同施設

▶大人のための朗読会  
日 11月23日(木)午後2時～3時 内 みどりの会による朗読 対 16歳以上 定 50人(先着)

▶今日から実践!健康生活  
日 11月28日(金)午前10時30分～11時30分 内 骨盤底筋を鍛える運動 対 16歳以上 定 15人(先着) 申 11月14日から同施設

加古川図書館 ☎422・3471

▶「将棋が題材になった本」展示  
日 11月1日(土)～30日(日) 場 かがわ将棋プラザ、加古川図書館

▶flier年間ランキング2025～加古川図書館で最も読まれたビジネス書～  
日 11月1日(土)～30日(日) 場 紀伊國屋書店加古川店、加古川図書館 内 令和6年10月～令和7年9月までの要約ランキング

▶としょかんde将棋を指そう!  
日 11月17日(月)～23日(木)午前10時30分～午後6時 ※受け付けは午後5時まで。 内 将棋セット、どうぶつしょうぎの貸し出し

▶ボードゲームをたのしもう!  
日 11月30日(日)午後1時～3時

▶親子えほんの会  
日 12月6日(土)午前11時～11時20分 内 手遊び、絵本の読み聞かせ 対 3歳までのこどもと保護者 定 15人(先着)

地域産業振興センター ☎452・0985

▶イブすぎるクリスマス!気分はもうクリスマス  
日 11月29日(土)午後2時～5時 内 靴下ぬいぐるみの展示、ステージ演奏会、ワークショップなど ¥ ワorkshopのみ500円 申 同施設

中央図書館 ☎425・5200

臨時休館のお知らせ  
図書整理のため、11月17日(月)～28日(金)は休館します。

▶親子えほんの会  
日 11月7日(金)①午前10時30分～10時45分 ②午前11時～11時20分 対 ①0歳のこどもと保護者 ②1～3歳のこどもと保護者 定 各15組(先着)

Everyone's Library  
みんなの図書館  
「あつあつを召し上げれ」(新潮文庫)  
小川糸/著 新潮社  
認知症の祖母へ届けたかき氷。プロポーズするためのきっかけを与えてくれたぶたばら飯。幼い頃、亡くなった母から教わったみそ汁。「食べ物」を通して大切な思いを伝える、心温まる短編集です。  
「どんぐりかいぎ」  
こや すずむ/文 片山 健/絵 福音館書店  
どんぐりがたくさん実る「なりどし」と、そうでない「ふなりどし」には、生き残りをかけたどんぐりたちの作戦がありました。3度にわたって開かれた「どんぐりかいぎ」の内容をご覧ください。

防災センター ☎423・0119

▶秋の防災展「火災から身を守るためには」  
日 11月9日(日)～30日(日)午前9時～午後5時 内 写真、パネル、防災資機材などの展示

▶応急手当を学ぶ  
日 ①上級救命講習…11月5日(水)午前9時～午後5時 ②普通救命講習I…11月12日(水)午前9時～正午 ③応急手当普及員再講習…11月15日(土)午前9時～正午 ④普通救命講習I(WEB)…11月25日(火)午前9時～11時 内 心肺蘇生法とAEDの使い方や止血法など(①は乳児～成人、②④は成人に対する応急手当) 対 加古川市、稲美町、播磨町に在住か在勤、在学の人 ※④は事前に自宅などで消防庁応急手当WEB講習を学習した人。 定 各30人(先着) 申 2日前までに同施設

117いいな スポーツアリーナ ☎426・8911

▶ボドゲ to スポーツ de 素敵な出会いを  
日 12月6日(土)午後4時 対 25～40歳 定 男女各6人(先着) ¥ 1,500円 持 室内用シューズ 申 11月16日～30日に同施設

▶親子キックベースボール大会  
日 12月20日(土)午前10時～正午 対 小学生と保護者 定 14組(先着) ¥ 1,000円 ※1組2人。1人追加ごとに500円。 申 11月23日～12月7日に同施設

▶ジュニアソフトテニススクール  
日 毎週水・木・金曜日午後6時～7時20分、午後7時20分～8時40分 毎週土曜日午後6時～7時20分 毎週日曜日午後4時30分～5時50分、午後6時～7時20分、午後7時20分～8時40分 ※雨天中止。無料体験は水・木曜日。 対 小・中学生 定 各5人(先着) ¥ 月額/週1回5,500円、週2回7,700円 申 前日までに同施設

▶楽しくヨガ月)  
日 11月10日(月)午後7時30分～8時30分 定 20人(先着) ¥ 800円 持 ヨガマットかバスタオル 申 11月9日までに同施設

▶ポルドブラ  
日 11月の金曜日午前9時30分～10時15分 定 各30人(先着) ¥ 各1,200円 申 前日までに同施設

SHOWAグループ総合体育館  
☎432・3000

▶オートムスポーツフェスタ in 2025 スポ21ハリマ東地区交流フェスティバル  
日 11月23日(木)午前9時～午後5時 場 SHOWAグループ総合体育館、SHOWAグループ陸上競技場

▶バドミントン教室  
日 11月10日～令和8年2月2日の月曜日午後7時～9時 ※10回コース。11月24日、12月29日、令和8年1月12日を除く。 対 中学生以上 定 40人(先着) ¥ 5,000円 持 室内用シューズ、ラケット 申 同施設

▶こども基礎体操教室  
日 11月17日(月)、12月1日(月)・8日(月)①午後4時～4時50分 ②午後5時～5時50分 ※いずれも3回コース。 対 ①4・5歳児 ②小学生 定 各15人(先着) ¥ 各5,000円 申 同施設

▶空手教室  
日 11月11日(火)・18日(火)・25日(火)午後7時～9時 ※3回コース。 対 小学生以上 定 20人(先着) ¥ 月額3,000円 申 同施設

▶脳トレ元気体操教室  
日 11月7日(金)・21日(金)・28日(金)午後1時30分～2時30分 対 16歳以上 定 各20人(先着) ¥ 各500円 申 同施設

▶美容バレエ教室  
日 11月7日(金)・21日(金)・28日(金)午後7時30分～8時30分 ※3回コース。 対 16歳以上 定 12人(先着) ¥ 月額4,000円 申 同施設

▶キッズダンス教室  
日 11月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)①午後4時～5時 ②午後5時～6時30分 ※いずれも3回コース。 対 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生 定 各30人(先着) ¥ ①月額3,500円 ②月額4,500円 申 同施設

加古川観光案内所 ☎456・0222

▶まちかどミュージアム「グルーデコ・アートとガラス工芸作品展」  
日 11月5日(水)～9日(日) 内 絵画、ガラス工芸、アクセサリーなど

▶絵画愛好会 作品展  
日 11月17日(月)～22日(土) 内 絵画、水墨画など

陵南公民館 ☎456・7110

▶陵南音楽祭

日 11月29日(土)午後0時25分～5時 ※くわしくは市ホームページを確認してください。



志方公民館 ☎452・0700

▶日本人の伝統の技 水引きアート教室

日 12月13日(土)午前10時～正午 定 10人(先着) ※最少催行人数5人。 ¥2,500円 申 市ホームページか同施設



▶フレッシュ素材で作るクリスマスリース

日 11月29日(土)午後2時～3時30分 定 20人(先着) ¥2,500円 申 市ホームページか同施設



尾上公民館 ☎423・2900

▶楽しくストレッチ体操～バランスの良い筋力作り～

日 11月～令和8年2月の第2・4火曜日午後1時30分～3時 ※8回コース。 対 18歳以上 定 10人(先着) ¥4,000円 申 参加費を添えて同施設

▶こどもクリスマスのお菓子教室

日 12月6日(土)午前10時～11時30分 対 小学生 定 20人(先着) ¥1,000円 申 11月12日から申し込みフォーム



▶無料開放日

日 11月6日(木)・20日(木)、12月18日(木)午前9時30分～11時30分 対 小学生未満の子どもと保護者 定 各10組(先着)

▶親子クリスマス会

日 12月24日(火)午前10時～11時30分 対 小学生未満の子どもと保護者 定 15組程度(先着) ¥1,000円 ※子ども1人につき300円 申 12月3日から申し込みフォーム



東加古川公民館 ☎437・7777

▶市民カレッジ～運動は最高の自己投資～ウェルビーイングを高める毎日の習慣

日 11月29日(土)午前10時～11時30分 内 朽木勤さん(兵庫大学教授)による講演 定 25人(先着) ※託児あり(要予約)。 申 11月1日から市ホームページ

▶市民カレッジ～平和の大切さを学ぶ～戦後80年原爆投下について考える

日 12月13日(土)午前10時～11時30分 内 高堀枝裕ささん(古典と歴史に親しむ会会長)による講演 定 50人(先着) ※託児あり(要予約)。 申 11月1日から市ホームページ

▶キッズチャレンジ～タック先生のサイエンス・マジック講座「空気のちから」～

日 11月22日(土)午前10時～11時30分 対 小学生 定 30人(抽選) ¥700円 申 11月10日までに市ホームページ



▶プレミアムキッチン～X'masモチーフの親子アイシングクッキー～

日 11月29日(土)午前9時45分～11時15分 対 小学生と保護者 定 8組(抽選) ※1組子ども2人まで。 ¥1,650円 申 11月1日から市ホームページ



▶プレシャスレッスン～プロに学ぶはじめてのスマホで動画撮影&編集講座

日 11月28日(金)午後7時～8時30分 対 18歳以上 定 25人(抽選) ¥300円 持 スマートフォン 申 11月1日から市ホームページ

加古川北公民館 ☎438・7409

▶炊飯器で作る健康料理教室

日 11月18日(火)午前10時～正午 内 旬の秋野菜を使った料理 定 20人(抽選) ¥1,000円 持 エプロン、三角巾、布巾2枚 申 11月1日～8日に市ホームページか同施設



別府公民館 ☎441・1117

▶親子で楽しむ絵本と工作の日

日 11月26日(水)午前11時～11時45分 対 3歳以下の子どもと保護者 定 8組(先着) 申 申し込みフォームか電話で同施設



▶お米ぶくぶく「加古川おにぎらず」

日 11月22日(土)午前9時30分～11時30分 内 地元食材を使った調理、試食 対 小学生と保護者 定 8組(先着) ¥800円 申 申し込みフォーム



▶時短・カンタンな中華のおもてなし

日 12月6日(土)午前9時30分～11時30分 内 チャーシュー、エビギョーザなど 定 16人(先着) ¥1,600円 申 申し込みフォーム



▶季節の折り紙教室

日 11月19日(水)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 内 天使と星のクリスマス飾り 定 各8人(先着) ¥各100円 申 申し込みフォームか同施設



▶すわってできるカラダほぐしストレッチ

日 11月29日(土)午後2時～3時15分 定 50人(先着) 申 申し込みフォームか同施設



加古川公民館 ☎423・3841

▶登録団体「文化のつどい」

日 11月16日(日)①午前9時～午後3時 ②午前9時～正午 内 ①絵画・手芸などの展示 ②芸能発表

両荘みらい学園学校図書館 ☎451・5140

▶両荘としゃかんまつり

日 11月8日(土)午前10時～午後4時 場 両荘公民館、両荘みらい学園学校図書館 内 人形劇、絵本の読み聞かせ、工作など ※小学生未満は保護者同伴。

海洋文化センター図書室 ☎436・0940

▶おはなしのじかん

日 11月8日(土)・22日(土)午後2時～2時30分 内 紙芝居、手遊び、絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上の子どもと保護者 定 15組(先着)

▶1日図書館員 In 海洋

日 11月23日(祝)午後1時30分～3時 対 小学1～3年生 定 3人(先着) 申 11月7日から電話で同施設

▶鶴林寺見学ツアー ふるさとを知ろう!

日 11月24日(月)午後1時～3時 内 ボランティアガイドの案内による見学 対 16歳以上 定 20人(先着) ¥800円(市内在住の人700円。住所の証明書が必要) 申 11月8日から同施設

▶With ちびっこ★えほん&たいそう in KAIYOU

日 11月30日(日)午前11時～正午 内 お話会、体操 対 2・3歳の子どもと保護者 定 各10人(先着) ※子ども1人につき保護者1人まで。 申 11月13日から同施設

▶手づくりのじかん ふゆ ～クリスマスの準備をしよう!～

日 12月7日(日)午後2時～3時 内 絵本の読み聞かせ、工作 対 5歳以上の子どもと保護者 定 各10人(先着) ※子ども1人につき保護者1人まで。 申 11月19日から同施設

▶朗読カフェ in かいよう

日 12月6日(土)午後3時～4時 内 朗読を聞き感想を述べ合う 対 16歳以上 定 10人(先着) ¥無料 ※別途飲み物代が必要。 申 11月21日から同施設

▶トライやるのおはなし会～おはなしのじかん番外編～

日 11月14日(金)午前10時45分～11時15分 内 職業体験中の中学生によるお話し会



里親制度相談会

私たちの周りには、さまざまな事情で家庭で暮らせない子どもたちがいます。そんな子どもたちを支え、社会に送り出す里親になってみませんか。内日相談会…11月10日(月)午前10時～午後1時、11月21日(金)午後1時30分～4時 パネル展示…11月10日(月)～21日(金) 場市役所市民ロビー 申問里親支援センターゆーかり☎438・1117

環境学習リサイクル講座

日①12月6日(土) ②12月13日(土) ③12月20日(土) ※いずれも午前10時、午後1時30分。場エコクリンピアはりま 内①サツマイモのついでクリスマスリース作り ②しめ縄ワークショップ ③放置林整備の竹で正月飾り作り 対①②小学生以上 ③18歳以上 ※小学生は保護者同伴。定各10人(先着) 持①飾り、リボン ②③飾り 申前日までに申し込みフォーム 問エコクリンピアはりま☎448・8766



建設業の退職金なら建退共

建設現場で働く人のための、国の退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われます。くわしくは建退共ホームページを確認してください。 問建退共兵庫県支部☎078・997・2333



国の教育ローン

対高校・大学・専修学校などの新入生・在学生を持つ保護者 用途/入学金、授業料、教科書代など 融資額/350万円以内 利率/年3.15%(令和7年9月1日現在) 返済期間/20年以内 問教育ローンコールセンター☎0570・008656か☎03・5321・8656

シルバー人材センター入会説明会

日11月12日(水)午前10時～11時30分 場シルバー人材センター神野事業所 対市内在住の60歳以上 定15人(先着) 申問11月11日までにシルバー人材センター☎421・1207

まちかどミュージアム

まち全体を博物館に見立て、作品・コレクションを展示します。日11月30日(日)まで 場松風ギャラリー、東播磨生活創造センター「かこむ」、総合文化センター、加古川観光案内所など 問まちかどミュージアムを成功させる会☎420・7758



家事家計講習会

日11月18日(火)午前10時～正午 場東播磨生活創造センター「かこむ」 内家計簿と暮らしのヒント 定30人(先着) 費用500円 持室内用シューズ 申問加古川友の会・松岡☎443・6376

～ら・マロン マンドリン・ギターの調べ～「里の秋ふれあいコンサート」

日11月16日(日)午後1時30分～3時30分 場SHOWAグループ市民会館 内クラシック、昭和歌謡、ポピュラーなど 定500人(先着) 問ら・マロン・黒石☎090・9716・1460

平和コンサート～少し早いクリスマス～

日11月29日(土)午後2時～4時10分 場東播磨生活創造センター「かこむ」 内歌、演奏 定100人(先着) 費用800円 ※高校生以下、障がい者と同伴者は200円。 問二市二町総がかり行動実行委員会・広瀬☎080・3866・3591

ここも CHECK!

アザレア杯卓球バレー交流大会&サウンドテーブルテニス体験会

日11月29日(土)午後2時30分 場人権文化センター 費用卓球バレーのみ200円 ※チーム参加は2,000円。1チーム6～10人。 申11月14日までに申し込みフォーム 問ひょうごパラスポーツ指導者協議会東播磨地域委員会☎090・5099・3133



コベルコ神戸スティーラーズ公式試合 加古川市民応援デー

日12月27日(土)午後2時30分 場ノエピアスタジアム神戸 対市内在住の人 定300人(抽選) ※全席指定。車椅子指定席有。 費用78円 ※別途手数料などが必要。未就学児は保護者の膝上のみ無料。 申12月14日までにTicketRUGBYホームページ 問コベルコ神戸スティーラーズ☎078・855・8878



病院フェスタ

日11月15日(土)午前10時～午後3時 場加古川中央市民病院 内ステージ、子ども向けイベント、体験コーナーなど 問加古川中央市民病院☎451・5500

平岡公民館 ☎078・949・5210

登録団体作品展

日11月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時 ※9日のみ午後3時まで。 内絵手紙・刺繍・水墨画などの展示、ワークショップ 費用ワークショップのみ材料費

ふれあいお茶席

日11月8日(土)午前10時～午後3時 費用300円

登録団体発表会

日11月30日(日)午前10時～午後3時 内フラダンス、社交ダンス、太極拳など

折り紙あそび

日12月6日(土)午前10時～11時30分 内クリスマスのガーランド 対小学生 定12人(先着) 費用200円 持はさみ、のり 申11月4日から市ホームページか同施設



市民団体の広場



ツデーマーチ ボランティア募集

日11月9日(日)午前9時～午後2時 場たんようウェルネスパーク 定4人(先着) 申問まちづくり塾加古川・中島☎080・5708・1505

加古川ヤングサンタ

日12月21日(日)午後4時～8時 内サンタクロースが訪問し、歌遊びなどを行いプレゼントを渡す ※プレゼントは各家庭で準備。 対3歳～小学3年生 定10家族(抽選) 費用子ども1人500円 申問11月12日(必着)までにハガキに①保護者氏名 ②こどもの氏名・年齢 ③住所 ④電話番号を書いて、〒675-0061 大野1433 まちこん加古川事務局(株式会社創美内)・虫島☎090・5135・4827

加古川西公民館 ☎432・3467

登録団体文化祭

日①展示会…11月15日(土)正午～午後5時、11月16日(日)午前9時～午後3時 ②発表会…11月16日(日)午前10時～午後3時 内①洋画、書道、生花など ②歌、演奏、ダンスなど

地域学講座特別編1

日12月13日(土)午後1時30分～3時 内高松武司さんによる「大歳神社の祭神“おとっさん”の正体」 定100人(抽選) 申11月29日までに市ホームページかハガキに①氏名・ふりがな ②郵便番号・住所 ③電話番号を書いて、〒675-0054 平津384-2 加古川西公民館「地域学講座1」係

氷丘公民館 ☎424・3741

古文書を楽しむ会

日11月22日(土)、12月6日(土)、令和8年1月17日(土)、2月7日(土)・21日(土)、3月7日(土)・21日(土)午前10時～11時30分 ※7回コース。 内氷丘地区に残る古文書を読み解く 対古文書の講座を受けたことがある人 定20人(抽選) 費用3,500円 持古文書辞書 申11月13日(必着)までにハガキに①講座名 ②氏名・ふりがな ③住所 ④年齢 ⑤電話番号を書いて、〒675-0061 大野931 氷丘公民館「古文書を楽しむ会」係

クリスマスに贈るアロマクラフト

日11月29日(土)午前10時～正午 内アロマワックスサシェ作り 対16歳以上 定12人(抽選) ※託児あり(要予約)。 費用1,600円 申11月14日(必着)までに市ホームページかハガキに①住所 ②氏名・ふりがな ③年齢 ④電話番号 ⑤託児の要否を書いて、氷丘公民館「アロマクラフト」係



冬を彩るフラワーアレンジメント

日12月13日(土)午前10時～正午 内リース 対16歳以上 定16人(抽選) ※託児あり(要予約)。 費用2,600円 申11月21日(必着)までに市ホームページかハガキに①住所 ②氏名・ふりがな ③年齢 ④電話番号 ⑤託児の要否を書いて、氷丘公民館「フラワーアレンジメント」係



# わたしのがっこう

鳩里小学校

児童数は市内一!  
夢を乗せて羽ばたく小学校



令和6年度で創立半世紀

50周年を記念して、学校のキャラクター・きゅうりんが誕生！虹色の羽がチャームポイントで、学校の帽子を被っているんですよ。



また、記念ソング「はーとフル♡デイズ」も作成。校内で募集した学校の良いところを基に、人権学習でお世話になったシンガーソングライター・石田裕之さんが作詞・作曲してくれました。「ええやん！」などの掛け声もあり、ノリノリで歌える曲です。

命を大切にすることを学ぶ



自分がどう生まれたかや思春期についてなど、学年ごとに命の学習をしています。ゲスト講師の妊婦さんや赤ちゃんに教えて

もらうこともあります。妊娠中の胎内の映像を見たときは、「赤ちゃんって最初はこんなに小さいんだ」と感動しました。

お母さんが頑張ってくれた私たちの命。自分も友達も大切にしていきたいと思いました。



次回は  
平岡東小学校！

# #かこがわスナップ

KAKOGAWA SNAP

( みんなの好きな加古川をシェア！ )



chiechie\_hope

#加古川河川敷

加古川や河川敷は投稿の多い写真の一つ。時間帯や季節によって、さまざまな表情を見せてくれますね。



masuda.yama.de.gohan

#戦後80年 #加古川飛行場 #加古川観光案内所

戦時中、尾上町にあった陸軍加古川飛行場。尾上公民館の常設展示もぜひご覧ください。

加古川市公式Instagramを  
フォローして投稿しよう！

加古川市公式インスタグラム  
(kakogawa\_citypromo)をフォロー、  
「kakogawa\_citypromo」をタグ付けし、  
#かこがわスナップを付けて投稿してください。



## 都市計画案の縦覧

日 11月25日(火)~12月9日(火) 場 都市計画課、県都市計画課か県ホームページ 内 都市計画区域の整備・開発・保全の方針(播磨東部地域都市計画区域マスタープラン)、区域区分、都市再開発の方針など 対 播磨東部地域の住民、利害関係人 意見書の提出/縦覧期間中に県ホームページか意見書を〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1 県都市計画課 問 県都市計画課 ☎078・362・3588



## アルコール依存症についての講座

日 11月17日(月)午後2時~4時 場 東加古川病院 内 藤田和也医師による講話「アルコール依存症について」、倉橋佑一さん(公認心理師)による講話「当院アルコールプログラムの紹介」、体験談 定 50人程度(先着) 申 11月12日までに申し込みフォーム 問 東加古川病院 ☎424・2981



## 加古川ため池講談

日 11月16日(日)午前10時~正午 場 総合文化センター 定 200人(先着) 問 寺田池協議会 ☎426・8627

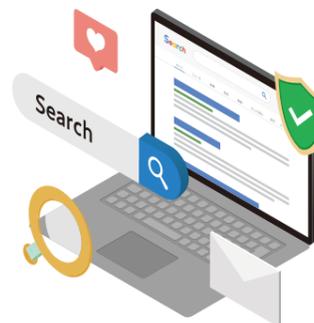


## 加古川矯正展

日 11月15日(土)・16日(日)午前9時30分~午後3時30分 場 加古川刑務所 内 刑務所作業製品の展示即売、所内見学、警察・消防車両の展示など 問 加古川刑務所 ☎424・3484

## 「リフォーム業者検索システム」の活用

県では、一部の悪質な業者による被害を防ぐため、県の定める条件を満たす業者を登録し、情報を公開しています。 問 県住宅政策課 ☎078・362・9295



## ごみの自己搬入はお早めに

年末はエコクリーンピアはりまへのごみの自己搬入が多く見込まれます。混雑時期を避けて利用してください。 問 エコクリーンピアはりま ☎448・5260



## 認知症(若年・高齢者)介護勉強会

日 ①11月11日(火)午後1時~3時 ②11月25日(火)午前10時~正午 ③11月25日(火)午後1時~3時 場 ①せいらょう園リパティかこがわ ②③長砂会館 内 ①認知症予防の食事 ②若年性認知症の人と家族の茶話会 ③認知症と診断されて間もない当事者と家族の茶話会 問 認知症の人と家族、サポーターの会・岡田 ☎090・9862・2170

## シニア就職面接会

日 11月27日(木)①午前10時30分~11時30分 ②午後1時30分~4時 場 総合福祉会館 内 ①就職支援セミナー ②就職面接会 対 おおむね60歳以上で、ハローワークに求職登録している人 申 問 加古川公共職業安定所 ☎421・8624

## 再就職に向けたハロートレーニング

日 11月13日(木)午後1時~3時 場 ポリテクセンター加古川 内 受講無料の職業訓練の紹介、施設見学(ビル管理技術科、電気制御技術科) 定 30人(先着) 申 問 ポリテクセンター加古川 ☎431・2517

## 県最低賃金の改正

10月4日から県最低賃金が時間額1,116円(改正前は1,052円)に改正されました。最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。 問 兵庫労働局労働基準部賃金室 ☎078・367・9154、加古川労働基準監督署 ☎458・8471

## 自衛官等募集

内 ①一般曹候補生 ②陸上自衛隊高等工科学校生徒 申 ①11月21日まで ②推薦...11月28日まで 一般...令和8年1月15日まで 問 応募資格、試験日など、くわしくは自衛隊加古川地域事務所 ☎426・3290



## ひょうご地域安全SOSキャッチ電話相談

地域の安全・安心に関わる異変に気付いたときに、匿名でも通報・相談できる電話相談窓口です。 日 月~金曜日午前9時~午後4時 ※祝休日を除く。 申 問 ひょうご地域安全SOSキャッチ電話相談 ☎078・341・1324

# 11月の相談窓口

※祝休日を除く。✔️は要予約。☎️は電話相談可。

相談名	とき	ところ 問い合わせ
市民相談 ☎️	月～金曜日 8:30～17:15	生活安全課 ☎️427・9120
行政相談 (国や県への要望 など)	第2火曜日 13:00～16:00 ※受け付けは15:30まで。	
法律相談 ✔️	水・金曜日 13:40～16:40	
外部公益通報 (受付) ☎️	月～金曜日 8:30～17:15	
消費生活相談 ☎️	月～金曜日 9:00～16:00	市消費生活センター ☎️427・9179
司法書士・ 土地家屋調査士 による登記相談	第3木曜日 9:30～16:00 ※受け付けは15:30まで。	総合福祉会館 生活安全課 ☎️427・9120
行政書士の 無料相談	第4火曜日 13:00～15:00	総合福祉会館 行政書士会加古川支部 ☎️080・1448・3456
司法書士の 無料相談 ✔️	第2・4火曜日 18:00～19:25 ※予約は平日10:00～17:00。	総合福祉会館 司法書士会播磨支部 ☎️080・1417・4134
税理士による 無料税務相談 ✔️	火曜日 13:30～16:30	加古川税理士会館 近畿税理士会 加古川支部 ☎️421・1144
女性・母子・父子 相談 ☎️	月～金曜日 9:00～17:00	家庭支援課 ☎️427・9293
公認心理師による 無料子育て相談 ☎️	月～金曜日 10:00～17:00	家庭支援課 ☎️427・3073
配偶者等からの 暴力相談 (DV相談) ☎️	月～金曜日 9:00～17:00	配偶者暴力相談支援 センター ☎️427・2928
公認心理師による 無料心理相談 ✔️☎️	水曜日 9:00～16:00	市民健康課 ☎️427・9191
緑化相談 ☎️	月・金曜日 10:00～16:00	みどりの管理事務所 ☎️426・6649
教育相談(不登校・ 子育てなど) ☎️	月～金曜日 9:00～17:00	教育相談センター ☎️421・5484
教育相談(問題行 動・いじめなど) ☎️	月～金曜日 9:00～17:00	少年愛護センター ☎️423・3848
くらしサポート相談 (生活困窮相談) (ひきこもり相談)	月～金曜日 9:00～17:00	地域福祉課 ☎️427・9382

相談名	とき	ところ 問い合わせ
労働相談 ✔️	第1～4木曜日 9:00～12:00	産業振興課 ☎️427・3074
就職活動個別指導 ✔️		
若者就職相談	月～金曜日 第2・4土曜日 9:00～17:00	あかし若者サポートステーションサテライト播磨 ☎️423・2355
創業支援相談 ☎️	月～金曜日 9:00～17:00	産業振興課 ☎️427・9756
社会保険労務士 による女性労働 相談 ✔️	第3水曜日 14:00～17:00	男女共同参画センター ☎️424・7172 ※託児あり(要予約)。
女性のための 働き方相談 ✔️	水・木曜日 10:00～15:30	
LGBTQ+ 専門相談 ※電話相談は予約不要。	電話相談 11月17日(月) 14:00～17:00	男女共同参画センター ☎️427・9108 (電話相談専用)
対面相談 ☎️	対面相談 日時は予約後に調整	男女共同参画センター ☎️424・7172 (対面相談予約)
空き家相談 ☎️	月～金曜日 9:00～17:00	住宅政策課 ☎️427・9327
宅地建物取引士 による不動産無 料相談 ✔️	第2・4火曜日 13:00～15:00	宅建協会加古川支部 ☎️424・0832
人権相談 ☎️	月～土曜日 9:00～19:00 ※17:00以降は要予約。土 曜日は17:00まで。	人権文化センター ☎️423・0874 (電話相談専用)
人権アドバイザー による人権相談	各公民館で月1回 15:00～17:00	各公民館 人権 文化センター ☎️427・9356
妊娠・出産・子育て の相談 ✔️☎️	月～金曜日 8:30～17:15	育児保健課 ☎️427・9325
助産師などによる 授乳・育児相談 ✔️☎️	月～金曜日 10:00～15:00	東加古川子育て世代 包括支援センター ☎️441・8733
栄養士による 離乳食などの相談	11月13日(木) 10:00～12:00	東加古川子育て世代 包括支援センター 育児保健課 ☎️427・9325
	11月21日(金) 10:00～12:00	育児保健課 ☎️427・9325



## 親子農業体験 サツマイモ収穫

■ 陵南公民館  
8組の親子が、水足営農組合の皆さんが育てた鳴門金時を収穫。つるをつかんで引っ張るも、芋はびくともしません。傷付けないように手やスコップで掘り、芋がぐらぐらし始めたなら、親子で力を合わせます。「採れた!」「わあ、たくさんついでる!」とあちこちで歓声が上がりました。



## わくわく体験 子どもドローン教室

■ 東加古川公民館  
集まった15人がドローンの操作に挑戦。初めは障害物にぶつかりながらも、先生のアドバイスでみるみる上達。どんどんコースを進んでいきます。苦戦していた子も「位置を調整するのが難しかったけど、楽しかった」と満足そうに話してくれました。



## ウェルネスティーンズコンサート ～加古川に響く。心に届く。～

■ SHOWA グループ市民会館  
高校生吹奏楽部が中心となり、吹奏楽の定番曲やJ-POPなどで会場を魅了します。「合同バンドで大編成の迫力を身をもって感じた」「緊張したけど満足のいく演奏ができた」と話す生徒たち。熱のこもった演奏に、会場は大きな拍手で包まれました。

加古川には楽しいイベントがいっぱい!  
イベントで出会ったステキな瞬間をご紹介します



## 編集後記

えんがっ

10月から広報かこがわの編集メンバーになりました。早速、10月3日開催されたJR加古川駅前のイベント「KAKOGAWA DINING」に行きました。夕方から夜にかけて小ぬか雨の中でしたが、時間が経つにつれたくさんの人でにぎわい、いつもの駅前が普段と違う景色のように映り

ました。私自身は市外在住ですが、これから一層加古川の魅力を探求したいです。市街地や郊外を訪れ、鮮やかな紅葉を愛でながら、加古川のまちが見せてくれる移りゆく季節や景色を楽しもうと思います。(た)

両荘みらい学園 6年

やまのうたか  
山野 卯嵩さん

加古川市在住。第38回関西こども将棋大会で優勝し、こども将棋王決定戦にも出場。プロ棋士目指して勉強中。

気が付けば将棋の道に

5歳の頃にたまたまテレビで見たNHK杯で将棋に興味を持ち、将棋プラザのこども将棋教室に通い始めました。6歳の時には、大人も通う道場に入ることになりました。いろんな人と対局でき、将棋にのめり込んでいきました。

戦略より力勝負

将棋の魅力は、一局一局違う展開になることです。僕は、戦略を立てるといってより一手ごとに力勝負していくのが好きです。一番得意な戦法は攻守のバランスが良い「雁木」です。

加古川をもっと棋士のまちに

まずは、奨励会受験を認めてもらえるように力をつけることが目標。船江七段や上野五段のように、加古川から棋士がたくさん誕生しています。将棋のイベントもたくさんあるので、みんなに気軽に楽しんでもらい、どんどん強い人が出てきてほしいです。



テーブルマークこども大会の決勝戦は迫力満点



日本将棋連盟会長 米長 宏 様  
加古川 卯嵩 さん

NHK  
優勝  
山野 卯嵩 様  
あなたは日本将棋連盟記念財団杯  
第38回関西こども将棋大会  
Aクラスにおいて頭書の成績を  
おさめられました  
よってここに栄誉をたたえ  
これを賞します  
令和七年 八月 九日  
日本将棋連盟会長 米長 宏  
局長 平 匠 子

#加古川人

今、加古川で何してる？

浜の宮公園



すべり台楽しい！

A 安定した気候で  
自然もたくさんあるので  
暮らしやすいですね。



毎日お散歩

Q 加古川市の  
いいところは？

A 楽しめるところが  
たくさんあって子どもが  
喜んでいます。(お母さんより)

シティプロモーション  
公式Webサイト

加古川暮らし



暮らしの中にある  
「話したくなる加古川のこと」  
を紹介しています。

