

保存版  
令和8年2月28日まで有効

健診の内容や受け方をご案内しています

# 健診ガイド

令和7年度  
加古川市

生活習慣病やがんの早期発見のため 健診を受けましょう！

市の助成でおトクに受けることができます！

1

健診項目を  
確認する

▶▶2ページ  
無料の健診も  
チェック！

2

受診場所と  
日程を決める

▶▶3~4ページ

3

電話で  
予約する

▶▶3ページ  
一部WEB申込も  
OK！

4

受診する

5

結果を  
確認する

市ホームページでも健診のくわしい内容が確認できます▶▶



# 健診一覧

一部の検診は、クーポン券や年齢に応じて無料で受診できる場合があります。  
また、**健診自己負担額の免除制度**があります。 ▶▶くわしくは6ページへ

健診項目		対象者 (年齢は令和8年3月31日時点)	自己負担額	内容	集団	個別	
					センター健診	巡回健診	協力医療機関
胃がん	リスク検査 (ABC分類)	過去に胃がんリスク検査を受けていない <b>18歳以上</b>  前年度に胃内視鏡を受けていない <b>40歳以上</b>  前年度に胃内視鏡を受けていない <b>50歳以上</b> (2年に1回)  <small>主治医にご相談ください。</small>	1,500円	血液検査 (ピロリ菌感染の有無、胃の萎縮度)	○	○	×
	X線		1,000円	胃部X線撮影 (バリウム)	○	○	×
	内視鏡		4,000円	胃内視鏡検査 (経口のみ)	○	×	×
肺がん	X線 (結核)	40歳以上  50歳以上	500円	胸部X線撮影 ※50歳以上で問診により必要とされた場合のみ、喀痰細胞診検査を受診できます(+800円)。	○	○	×
	CT		5,000円	胸部CT撮影	○	×	×
大腸がん		40歳以上	500円	便潜血検査	○	○	×
子宮頸がん		20歳及び 21歳以上で奇数年齢 の女性	センター健診 1,000円  個別検診 1,500円	細胞診 ※医師が必要と認めた場合のみ、子宮体部がん検診を協力医療機関で受診できます(+500円)。	○  ×	×  ×	×
乳がん	マンモグラフィ	40歳及び 41歳以上で奇数年齢 の女性	センター健診 1,000円  個別検診 1,500円	マンモグラフィ撮影(X線) 40歳代：2方向 50歳以上：1方向	○  ×	×  ×	×
	乳腺エコー	30～39歳の女性	3,000円	超音波検査	○	×	×
前立腺がん		50歳以上の男性	1,500円	血液検査	○	○	×
骨粗しょう症		40歳以上	500円	骨強度測定 (超音波)	○	○	×
肝炎ウイルス		過去に肝炎ウイルス検査を受けていない 40歳以上	1,000円	血液検査 (B型・C型肝炎)	○	○	×
歯周病検診		加古川市在住の <b>20・25・30・35・ 40・50・60・70歳</b>	無料	歯・歯周の検査、相談	×	×	○ 受診券参考
後期高齢者歯科健診		後期高齢者医療制度に加入の <b>75・80歳</b> (令和7年4月1日時点)	無料	歯科健診	×	×	○ 受診券参考
国保30歳代健診		加古川市国民健康保険に加入の <b>30～39歳</b>	無料	診察、身体測定、血圧測定、 血液検査(コレステロール・ 血糖・肝機能・腎機能・尿酸)、 尿検査(尿たんぱく・尿糖)	○	○	×
国保特定健診		加古川市国民健康保険に加入の <b>40～74歳</b>	無料	対象者には5月中旬に受診票を送付します。 ⇒くわしくは5ページへ	○	○	○ 受診券参考
後期高齢者健診		後期高齢者医療制度 加入者					

# 健診の受診場所・申込先

## センター健診

特定健診とがん検診と一緒に受けることができます

### 【受診場所】

加古川総合保健センター

加古川市加古川町篠原町103-3(JR加古川駅北口から徒歩約3分)

### 【健診当日の受付時間】

8:30~10:30、13:15~14:30※子宮頸がん検診は午後のみ

### 【健診日程・申込開始日】

4ページでご確認ください。

※健診の予約・変更・キャンセルは、直接、健診実施機関へご連絡ください。

## 巡回健診

お近くの公民館等で特定健診とがん検診(一部を除く)と一緒に受けることができます

### 【健診当日の受付時間】

9:30~11:30

※ウェルネージュかこがわ1階ホールは、8:30~11:30

※加古川市に気象警報が出ている場合は、中止となる可能性があります。

受診場所	日程			申込開始日
加古川西公民館	9/22(月)	11/1(土)	1/31(土)	6/19 (木)
志方公民館	9/2(火)			
両荘公民館	9/19(金)			
加古川北公民館	8/30(土)	11/21(金)		
東加古川公民館	8/9(土)	9/24(水)	11/28(金)	6/26 (木)
加古川総合文化センター	8/28(木)	10/18(土)	1/30(金)	
平岡公民館	10/28(火)			
別府公民館	8/16(土)	10/30(木)	12/8(月)	
尾上公民館	9/8(月)	12/19(金)		7/10 (木)
氷丘公民館	9/16(火)			
陵南公民館	10/25(土)			
ウェルネージュかこがわ 1階 ホール	1/27(火)	2/2(月)	2/20(金)	

センター健診・巡回健診の予約は  
**加古川総合保健センターへ**

**☎ 079-429-2923**

【予約受付】8:30~17:00

土・日曜日、祝日、お盆(8/13~8/15)、年末年始(12/28~1/4)を除く  
※来館での申し込みはご遠慮ください。

WEB申込はこちら  
(24時間受付)



※予約が確定するわけではありません。

WEBサイトにて申込後、保健センターからの確認の電話をもって予約完了となります。ご連絡までに、1週間程度お時間をいただく場合があります。

※胃がん(内視鏡)検診は、電話予約のみ。

## 子宮がん・乳がん個別検診

子宮がん・乳がん検診を、各協力医療機関で受けることができます

### 【検診期間】

令和7年4月1日~令和8年2月28日

### 【結果説明】

検診当日とは別日に、検診実施機関で、必ず結果説明を受けてください。

※結果説明の最終期限:令和8年3月31日

子宮がん・乳がん個別検診の予約は

**協力医療機関へ**

「加古川市のがん検診を受けたい」とお伝えください。

※受診券はありません。受診の際は、本人確認書類(運転免許証等)を必ずお持ちください。

協力医療機関	電話番号 (市内局番079)	子宮 がん	乳 がん	備考
奥産婦人科	421-2039	○		
加古川町木村700-1				
親愛レディースクリニック	421-5511	○		
加古川町篠原町50				
関島産婦人科医院	422-3182	○		
加古川町葉津462-1				
ちくご・ひらまつ産婦人科医院	424-5163	○		※予約不要
加古川町中津230-1				
矢野産婦人科医院	431-0546	○		※予約不要
西神吉町岸152-2				
レディースクリニック近藤	427-0928	○		
加古川町篠原町111番地ゼロ・ワン・ゼロビル 3F303				
コスモクリニック	496-5577	○	○	※子宮がん検診は予約不要
加古郡稻美町国岡2丁目9-7				
加古川中央市民病院	451-8703		○	【予約受付】 平日14:00~17:00
加古川町本町439				
ゆあさ乳腺クリニック	456-3722		○	ネット予約可
加古川町寺家町303ニッケパークタウンクリニックモール加古川2階				

※加古川医療センターは、予約受付を停止しています。

# 健診日程

…センター健診

…巡回健診(公民館等)

## 【申込開始日】

※センター健診は、日程によって、申込み開始日が異なります。

健診日程	6~8月	9~10月	11~12月	1~2月
センター健診 申込開始日	5/15(木)	6/5(木)	7/3(木)	7/31(木)

※巡回健診は、会場ごとに異なりますので、3ページをご確認ください。

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17 <small>加古川西</small>	18	19
20	21	22	23	24 <small>午後のみ</small>	25	26
27	28	29	30	31	期日前投票会場のため、令和8年1月31日に変更	

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 <small>志方</small>	3	4	5	6
7	8 <small>尾上</small>	9	10	11	12	13
14	15 <small>氷丘</small>	16	17	18	19 <small>両莊</small>	20
21	22 <small>加古川西</small>	23 <small>東加古川</small>	24	25	26	27
28	29	30				

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1 <small>加古川西</small>
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 <small>加古川北</small>	22
23 <small>30</small>	24	25	26	27 <small>※午後は レディースデー</small>	28 <small>東加古川</small>	29

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 <small>ウェルネージ</small>	28	29	30 <small>文化センター</small>	31 <small>加古川西</small>

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 <small>東加古川</small>
10	11	12	13	14	15	16 <small>別府</small>
17	18	19	20	21	22	23
24 <small>31</small>	25	26	27 <small>午後のみ</small>	28 <small>文化センター</small>	29	30 <small>加古川北</small>

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 <small>文化センター</small>
19 <small>マンモサンデー</small>	20	21	22	23	24	25 <small>陵南</small>
26	27	28 <small>平岡</small>	29	30 <small>別府</small>	31	

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 <small>別府</small>	9	10 <small>午後のみ</small>	11	12	13 <small>午後のみ</small>
14	15	16	17	18	19 <small>尾上</small>	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 <small>ウェルネージ</small>	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 <small>ウェルネージ</small>	21
22	23	24	25	26	27	28
7月17日(木)変更日						

10月19日(日)は、ジャパン・マンモグラフィー・サンデーです。毎年10月第3曜日に、乳がん検診を受けられる取組みです。乳がんまたは子宮頸がん検診を受診する方が対象です。他の健診項目(胃内視鏡を除く)も受診できます。子宮頸がん検診は午前中も受診可能です。

## おすすめ検診

### 30歳代

#### 【男女共通】

胃がんリスク検査

#### 【女性のみ】

子宮がん・乳がん(乳腺エコー)

#### ◎おすすめポイント◎

胃がんリスク検査で、胃がんの原因となるピロリ菌の感染がわかります。  
子宮頸がんは、20歳代から増加します。進行がんでは子宮摘出が必要になることもあります。早期発見で子宮の温存につながります。

### 40歳以上

#### 【男女共通】

胃がん(X線 ※50歳以上は内視鏡も選択可)・肺がん(X線)

大腸がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診

#### 【女性のみ】

子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)

#### ◎おすすめポイント◎

40歳以上になると受けられる検診項目が増えます。  
がんにかかるリスクが高まってくる年代で、進行がんとして発見されることもあります。早期発見のために、定期的に検診を受診しましょう。

## 加古川市国民健康保険加入者の30歳代健診・特定健診・後期高齢者健診

加古川市国民健康保険に加入されている30歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入されている方は、生活習慣病の早期発見・重症化予防のための健康診査が無料で受けられます。医療機関に通院中の方も対象です。

- ・特定健診(40～74歳)・後期高齢者健診の対象者には、5月中旬に受診票を送付します。受診票の案内に従ってお申し込みください。受診票が届かない方、紛失された方は、6ページの問い合わせ先までご連絡ください。
- ・30歳代健診の対象者(30～39歳)には、受診票は送付しません。加古川総合保健センターに直接お申込みください。

※国民健康保険の人間ドック費用助成との重複利用はできません。また、健診当日に加古川市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されていない場合は、受診することができません。

## 注意事項

### 【健診の申込みに関すること】

- ・各健診は、年度中に1回のみ受診できます。
- ・昨年度、胃がん(内視鏡)検診を受診された方は、今年度、胃がん(X線・内視鏡)検診のどちらも受診できません。
- ・肺がん検診にあわせて石綿(アスベスト)検診をしています。アスベストに不安のある方は、予約時にお申し出ください。

### 【健診の受診に関すること】

- ・自覚症状のある方は医療機関を受診してください。
- ・がん検診の度に精密検査が必要となる方は、直接医療機関での検査・検診をおすすめします。
- ・健診後の精密検査や治療は保険診療となります。
- ・治療・経過観察中の病気がある方は、健診受診について主治医にご相談ください。
- ・身体の状態によって安全の確保ができないと判断したときなど、健診を実施できない場合があります。
- ・妊娠中・妊娠の可能性のある方は、胃がん(X線・内視鏡)・肺がん(X線・CT)・乳がん(マンモグラフィ・乳腺エコー)検診、特定健診を受診できません。
- ・授乳中の方は、胃がん(X線)・乳がん(マンモグラフィ・乳腺エコー)検診を受診できません。
- ・断乳後6か月以内の方、断乳後6か月以上経過していても乳汁分泌のある方は、乳がん(マンモグラフィ・乳腺エコー)検診を受診できません。
- ・子宮を全摘された方は、子宮がん検診の必要はありません。

その他、各健診の注意事項については、加古川市ホームページや健診実施機関からのお知らせ等でご確認ください。

## 無料で受けられる検診

該当する年齢の方は、無料で検診を受けることができます。この機会にぜひ受診ください。

検診項目	対象者	クーポン券
子宮頸がん検診	平成16年4月2日～平成17年4月1日生の女性	あり ※5月中に対象者へ発送します。
乳がん検診	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生の女性	
肝炎ウイルス検診	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生の男女	
胃がん(X線)・肺がん(X線) 大腸がん検診	加古川市国民健康保険に加入している 40・45・50・55・60歳の男女（年齢は令和8年3月31日時点）	
肝炎ウイルス検診	過去に肝炎ウイルス検診を受けていない 45・50・55・60・70歳の男女（年齢は令和8年3月31日時点）	なし
65歳検診	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生の男女 対象：胃がん(X線)・肺がん(X線)・大腸がん・子宮頸がん・ 乳がん(マンモグラフィ)・肝炎ウイルス検診	※クーポン券はありません。 受診の際は、年齢確認ができる ものをお持ちください。

## 自己負担額免除制度

必ず受診前に申請してください。※健診当日に費用免除決定通知書が必要です。  
申請窓口にて、「健診の費用免除を受けたい」とお伝えください。

対象者	生活保護法による被保護世帯または市民税非課税世帯の方
対象項目	胃がんリスク検査(ABC分類)・胃がん(X線)・肺がん(X線)・大腸がん・子宮がん・ 乳がん(マンモグラフィ)・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診
申請窓口	加古川市役所 市民健康課、各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザ
その他	本人確認ができるものを必ずお持ちください。 転入・世帯員の異動などで提出書類が必要な場合があります。
問い合わせ	加古川市役所 市民健康課 079-427-9215

## 問い合わせ先

健診項目によって担当課が異なります。

受診券やクーポン券の発行等、申込み以外の問い合わせは加古川市役所

がん検診・骨粗しょう症検診 肝炎ウイルス検診・歯周病検診	市民健康課 (成人保健係)	079-427-9215
国保30歳代健診・国保特定健診 国保無料がん検診	国民健康保険課 (給付係)	079-427-9188
後期高齢者健診 後期高齢者歯科健診	国民健康保険課 (後期高齢医療係)	079-427-9388