

健診の内容や受け方についてご案内しています。

健診ガイド

令和6年2月29日まで有効

受けやすくなります！

子宮頸がん、乳がん検診の
**受診対象と方法が
変わります！**

(詳しくは3ページ)

国保・後期高齢者
医療制度加入の場合

- ▶ 特定健診・後期高齢者健診が
無料
- ▶ がん検診との
セット健診がおすすめ！

生活習慣病やがんの

早期発見のため

定期的に健診を受けましょう！



健診について詳しくは
こちらから確認！

加古川市にお住まいで
対象年齢の方は誰でも！

市の**助成を受けた料金**

または**無料**で、

お得にがん検診が
受けられます！



健診一覽

健診項目	対象者 (年齢は令和6年3月31日時点)	自己負担額 (円)	内容	会場等			
				センター 健診	巡回健診	協力 医療機関	
胃がんリスク 検査 (ABC分類)	過去に胃がんリスク検査を受けていない 18歳以上	1,500	血液検査 (ピロリ菌感染の有無、胃の萎縮度)	○	○	×	
胃がん (X線)	前年度に胃内視鏡を受けていない 40歳以上	1,000	胃部X線撮影 (バリウム)	○	○	×	
胃がん (内視鏡)	前年度に胃内視鏡を受けていない 50歳以上 (2年に1回)	4,000	胃内視鏡検査 (経口のみ)	○	×	×	
肺がん (X線) (結核)	40歳以上	500	胸部X線撮影 ※問診により必要とされた場合のみ、800円追加し、喀痰細胞診検査を受診できます。	○	○	×	
肺がん (CT)	50歳以上	5,000	胸部CT撮影	○	×	×	
大腸がん	40歳以上	500	便潜血検査	○	○	×	
子宮頸がん	20歳及び 21歳以上で奇数年齢 の女性	センター 健診	1,000	細胞診 ※医師が必要と認めた場合のみ、500円追加し、子宮体部がん検診を協力医療機関で受診できます。	○	×	×
		個別 検診	1,500		×	×	○
乳がん (マンモグラフィ)	40歳及び 41歳以上で奇数年齢 の女性	センター 健診	1,000	マンモグラフィ撮影 (X線) 40歳代2方向、50歳以上1方向	○	×	×
		個別 検診	1,500		×	×	○
乳がん (乳腺エコー)	30～39歳の女性	3,000	超音波検査	○	×	×	
前立腺がん	50歳以上の男性	1,500	血液検査	○	○	×	
骨粗しょう症	40歳以上	500	骨強度測定 (超音波)	○	○	×	
肝炎ウイルス	過去に肝炎ウイルス検診を受けていない 40歳以上	1,000	血液検査 (B型・C型肝炎)	○	○	×	
特定健診・ 後期高齢者健診	●加古川市国民健康保険に加入の 30～74歳 ●後期高齢者医療制度加入者	無料	診察、身体測定、血圧測定、 血液検査 (コレステロール・ 血糖・肝機能・腎機能・尿酸)、 尿検査 (尿たんぱく・尿糖)	30～39歳			
				○	○	×	
				40歳～			
				○	○	受診票 参照	
※40歳以上の対象者には5月中旬に受診票を送付します。健診の予約・受診には受診票が必要です。 受診票が届かない方、紛失された方は、特定健診は国民健康保険課 給付係 (079-427-9188) 後期高齢者健診は国民健康保険課 後期高齢医療係 (079-427-9388) へ。 ※30～39歳は保健センターに電話予約後に受診票が郵送されます。							
歯周病検診・ 後期高齢者歯科健診	●加古川市国民健康保険に加入の 30歳 ●加古川市在住の 40・50・60・70歳 ●後期高齢者医療制度に加入の 75・80歳 (令和5年4月1日時点) ※対象者に受診券を送付します。	無料	(30・40・50・60・70歳) 歯・歯周の検査、相談、 歯のクリーニング (75・80歳) 歯科健診	×	×	受診票 参照	

※健診自己負担額の免除については冊子裏面をご覧ください。

センター健診

【受診場所】 加古川総合保健センター

【健診当日の受付時間】 8:30~10:30、13:15~14:30 ※子宮頸がん検診は午後のみ

【健診日程・申込開始日】 右ページでご確認ください。

巡回健診

【健診当日の受付時間】 9:30~11:30
(* ニッケパークタウンは10:00~11:30)

※加古川市に気象警報が発令している場合は、中止となる可能性があります。

【受診場所・健診日程・申込開始日】

受診場所	日程	申込開始日
野口公民館	9/15(金)	6/21(水)
陵南公民館	9/9(土)	
尾上公民館	10/28(土)	
別府公民館	7/29(土)・10/24(火)・1/23(火)	
加古川北公民館	8/5(土)・1/5(金)・2/22(木)	6/29(木)
両荘公民館	8/21(月)	
加古川西公民館	9/19(火)・11/25(土)・1/31(水)	
志方公民館	8/16(水)	
氷丘公民館	8/28(月)	7/6(木)
ニッケパークタウン*	9/21(木)	
加古川市民会館	10/18(水)	
加古川総合文化センター	8/30(水)・12/2(土)・1/19(金)	7/14(金)
平岡公民館	9/4(月)	
東加古川公民館(かこてらす)	9/27(水)・1/12(金)・2/7(水)	

子宮がん・乳がん個別検診

【検診期間】 令和5年4月1日~令和6年2月29日

【申込方法】 直接、協力医療機関へ「加古川市のがん検診を受けたい」と伝え、お申し込みください。

※受診の際は、本人確認書類(運転免許証等)を必ずお持ちください。

検診協力医療機関	電話番号 (市外局番 079)	子宮がん	乳がん
奥産婦人科(※) 加古川町木村700-1	421-2039	●	
親愛レディースクリニック 加古川町篠原町50	421-5511	○	
関島産婦人科医院 加古川町栗津462-1	422-3182	○	
ちくごひらまつ産婦人科医院 加古川町中津230-1	424-5163	●	
矢野産婦人科医院 西神吉町岸152-2	431-0546	●	
レディースクリニック近藤 加古川町篠原町111ゼロ・ワン・ゼロビル3F 303	427-0928	○	
コスモクリニック 加古郡稲美町岡岡2丁目9-7	496-5577	●	○
兵庫県立加古川医療センター 神野町神野203	497-7011		○
加古川中央市民病院 加古川町本町439	451-8703		○
ゆあさ乳腺クリニック 加古川町寺家町303 ニッケパークタウンクリニックモール加古川2階	456-3722		○

●は予約不要。

※月・火・水・金 9時~11時、16時~17時半(木・土不可)

子宮がん・乳がん検診(マンモグラフィ)の受診方法変更のお知らせ

▶ 対象者は、当該年度末年齢が奇数年齢の女性のみとなります。(令和5年度の年度末年齢は、令和6年3月31日時点の年齢です)

※令和5年度のみ、前年度に受診していない年度末年齢が偶数年齢の方も受診できます。

※令和4年度に受診している年度末奇数年齢の方も受診できます。

▶ 受診券は不要になります。

直接、検診協力医療機関または加古川総合保健センターへ申込みしてください。

※受診時に、生年月日の確認ができる本人確認書類(運転免許証等)を必ずお持ちください。

▶ 乳がん個別検診の対象年齢、受診期間を拡充します。

・40~50歳⇒年度末年齢が40歳及び41歳以上の奇数年齢

・5月~翌1月末まで⇒4月1日~翌2月末まで

健診日程



… センター健診



… 巡回健診 (●: 公民館)

日程	6~7月	8~10月	11~12月	1~2月
センター健診 申込み開始日	5/18(木)	5/25(木)	6/1(木)	6/14(水)

※センター健診は、健診日程によって、申込み開始日が異なります。ご確認のうえ、お申し込みください。
※巡回健診の申込み開始日は、左ページでご確認ください。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 午後のみ	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 ● 別府
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ● 加古川北
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 ● 志方	17	18	19
20	21 ● 両荘	22	23	24	25	26
27	28 ● 氷丘	29	30 文化センター	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 ● 平岡	5	6	7	8	9 ● 陵南
10	11	12	13	14	15 ● 野口	16
17	18	19 ● 加古川西	20	21 ソック ペンタタウン	22	23
24	25	26	27 ● 東加古川	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 午後のみ	12	13	14
15	16	17	18 市民会館	19	20	21
22	23	24 ● 別府	25 午後のみ	26	27	28 ● 尾上
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 ● 加古川西
26	27	28 午後は レディースデー	29	30 午後のみ		

※11月28日は、午前はセンター健診、午後はレディースデー（女性限定）です。

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 文化センター
3	4	5	6	7	8	9 午後のみ
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 ● 加古川北	6
7	8	9	10	11	12 ● 東加古川	13
14	15	16	17	18	19 文化センター レディースデー	20
21	22	23 ● 別府	24	25 午前のみ	26	27
28	29	30	31 加古川西 午後のみ			

※1月19日は、午前は文化センターで巡回健診、午後はセンター健診のレディースデーです。
※1月31日は、午前は加古川西公民館で巡回健診、午後はセンター健診です。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 ● 東加古川	8	9	10
11	12	13	14	15 午後は レディースデー	16	17
18	19	20	21	22 ● 加古川北	23	24
25	26	27	28	29		

※2月15日は、午前はセンター健診、午後はレディースデーです。



10月15日(日)は、ジャパン・マンモグラフィー・サンデーです。毎年10月第3日曜日に、乳がん検診を受けられる取組みです。乳がんまたは子宮頸がん検診を受診する方が対象です。他の健診項目(胃内視鏡を除く)も受診できます。子宮頸がん検診は午前中も受診可能です。

健診の申込み先

センター健診・巡回健診

加古川総合保健センター

所在地：加古川市加古川町篠原町103-3 (JR加古川駅北口から徒歩約3分です。)



079-429-2923

【予約受付時間】 8:30~17:00

土・日曜日、祝日、お盆(8/14~8/15)、
年末年始(12/29~1/4)を除く

※来館による申し込みはご遠慮いただきますよう、
ご協力お願いいたします。

WEB申込み

(24時間受付)



※予約が確定するわけではありません。WEBサイトにて
申込み後、保健センターからの確認の電話をもって
予約完了となります。ご連絡までに1週間程度お時間
をいただく場合があります。

※胃がん(内視鏡)検診は、電話予約のみです。

子宮がん・乳がん個別検診

子宮がん・乳がん個別検診は、協力医療機
関(3ページ参照)へ直接お申し込みくださ
い。受診券は不要です。

その他の健診

特定健診・後期高齢者健診を個別の医療機関
で受ける方、歯周病検診・後期高齢者歯科健診
の対象の方は、受診票または受診券に同封の協
力医療機関に直接お申込みください。

注意事項

※必ずお読みください

◎健診の申込みに関すること

- ・各健診は、年度中に1回のみ受診できます。
昨年度、胃がん(内視鏡)検診を受診された方は、今年度、胃がん(X線・内視鏡)検診のどちらも
受診できません。
- ・肺がん検診にあわせて石綿(アスベスト)検診をしています。アスベストに不安のある方は予約時
にお申し出ください。

◎健診の受診に関すること

- ・**自覚症状のある方は医療機関を受診してください。**
- ・**がん検診の度に精密検査が必要となる方は、直接医療機関での検査・検診をお勧めします。**
- ・健診後の精密検査や治療は保険診療となります。
- ・治療・経過観察中の病気がある方は、健診受診について主治医にご相談ください。
- ・身体の状態によって安全の確保が出来ないと判断したときなど、健診を実施出来ない場合があります。
- ・妊娠中・妊娠の可能性のある方は、胃がん(X線・内視鏡)・肺がん(X線・CT)・
乳がん(マンモグラフィ・乳腺エコー)検診、特定健診を受診できません。
- ・授乳中の方は、胃がん(X線)・乳がん(マンモグラフィ・乳腺エコー)検診を受診できません。
- ・断乳6か月以内の方、断乳6か月以上経過していても乳汁分泌のある方は、
乳がん(マンモグラフィ・乳腺エコー)検診を受診できません。

◎その他、各健診の注意事項については、加古川市ホームページや健診実施機関
からのお知らせ等でご確認ください。



無料で受けられる検診

※ **クーポン券あり** …5月下旬に送付します。

※ **クーポン券なし** …クーポン券はありません。

年齢確認ができるものをお持ちください。

子宮頸がん検診

平成14年4月2日～平成15年4月1日生の女性

クーポン券あり

乳がん検診

昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生の女性

クーポン券あり

肝炎ウイルス検診

昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生の男女

クーポン券あり

肝炎ウイルス検診

45・50・55・60・70歳の男女（年齢は令和6年3月31日時点）

※過去に肝炎ウイルス検診を受けていない方

クーポン券なし

65歳検診

昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生の男女

クーポン券なし

・・・胃がん（X線）・肺がん（X線）・大腸がん・子宮頸がん・肝炎ウイルス検診

自己負担額免除制度 ※検診当日に費用免除決定通知書が必要です。

申請窓口で「**健診の費用免除を受けたい**」と伝え、**必ず受診前に申請**してください。

<対象者> 生活保護法による被保護世帯または、市民税非課税世帯の方

<対象項目> 胃がんリスク検査（ABC分類）、胃がん（X線）・肺がん（X線）・大腸がん・子宮がん・乳がん（マンモグラフィ）・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診

<申請窓口> 加古川市役所 市民健康課、各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザ

<その他> **本人確認ができるものを必ずお持ちください。**

転入・世帯員の異動などで、提出書類が必要な場合があります。

加古川市国民健康保険加入者の**無料**がん検診・人間ドック助成制度

国保5歳ごと検診 40・45・50・55・60歳の男女（年齢は令和6年3月31日時点）

クーポン券あり

・・・胃がん（X線）・肺がん（X線）・大腸がん検診

人間ドック助成制度

加古川市国民健康保険では、人間ドックの受診費用に対する一部助成を行っています。

対象者や助成金額等、詳しくは市ホームページをご覧ください。国民健康保険課給付係までお問い合わせください。



お問合せ先

健診の種類によって担当課が異なります。

受診券やクーポン券の発行等、**申込み以外**の問合せは 加古川市役所

がん検診
骨粗しょう症検診
肝炎ウイルス検診
歯周病検診

▶ 市民健康課
(成人保健係)
☎079-427-9215

国保特定健診
国保無料がん検診
国保人間ドック助成

▶ 国民健康保険課（給付係）
☎079-427-9188

後期高齢者健診
後期高齢者歯科健診

▶ 国民健康保険課（後期高齢医療係）
☎079-427-9388