

令和5年度

加古川市

健康づくり講座

参加無料
要予約

各講座
定員100名

8/17(木)

見なきゃ損！
健診結果の活用術

中田医院
医師 中田 邦也 氏

9/21(木)

気付いたあなたにチャンス！
血液サラサラ生活

中岡クリニック
医師 中岡 創 氏

10/19(木)

あなたの心、大丈夫と
言い聞かせていませんか？

播磨サナトリウム
医師 山本 康二 氏

13:45～14:00 受付

14:00～15:30 講師による講演

15:30～16:00 看護師・栄養士による健康相談※

※希望者のみ

お一人様、何度でもご参加いただけます。
ぜひご家族やご友人と一緒にご参加ください！

会場

ウェルネージかこがわ ウェルネージホール（裏面参照）

申込方法

電話またはFAX(裏面申込書)、申込フォームから
〔TEL〕 079-427-9191
〔FAX〕 079-421-2063
〔申込フォーム〕 右のQRコードから

申込〆切

各講座 前日の12:00 まで

※定員を超える申し込みがあった場合は先着順とし、
お断りのご連絡をさせていただく場合がございます。

会場・申込方法



← 申込フォームQRコード

令和5年度 健康づくり講座 参加申込書

本申込書で最大3名までお申込みいただけます。

申込日 令和5年 月 日

	代表者		
ふりがな			
申込者氏名			
年齢	歳	歳	歳
電話番号	※代表者のみ （ ） —		
居住地	() 市内在住 () 市内在勤 () 市内在学	() 市内在住 () 市内在勤 () 市内在学	() 市内在住 () 市内在勤 () 市内在学
参加希望講座	※テーマは表面参照。 ※参加を希望する講座すべてに○をつけてください。 ※お一人様何度でもご参加いただけます。		
	() 8月17日(木) () 9月21日(木) () 10月19日(木)	() 8月17日(木) () 9月21日(木) () 10月19日(木)	() 8月17日(木) () 9月21日(木) () 10月19日(木)
来所方法	自家用車・その他	自家用車・その他	自家用車・その他

参加にあたっての注意事項 **必ずご確認ください。**

- 参加当日は、必ず健康状態の確認（検温等）を行なっていただき、発熱や咳などの風邪症状がみられる場合は、参加をご遠慮ください。
- 都合により、テーマ・講師が変更になる場合があります。
- 当日は午前11：00時点で、加古川市に気象警報が出ている場合は中止とします。（個別に連絡は行いません。各自でホームページをご確認ください。）
- かこがわウェルピーカードをお持ちの方はご持参ください。

会場（ウェルネージかこがわ）へのアクセス

ウェルネージかこがわ

加古川町篠原町 103-3（JR加古川駅より北へ徒歩約2分）

※お車でお越しの方は、ウェルネージ施設内駐車場（有料）をご利用の上、駐車券をご持参ください。

（入庫後最大1時間30分無料 以降200円/30分）

