

## ウェルネスプランかこがわ策定にかかるアンケート調査について

### 1. 趣旨

当市では、健康増進にかかる施策の基本方針と、食育にかかる施策の基本方針を定める「ウェルネスプランかこがわー第2次健康増進計画・第2次食育推進計画ー」を平成30年3月に中間評価及び見直しを行い、市民の健康づくりを推進している。

本アンケートは、第2次健康増進計画・第2次食育推進計画及び健やか親子(第2次)計画の最終評価・次期計画の策定に向け、市民の健康及び食育に関する意識や実態を把握し、市民の現状に則した計画を策定するための基礎資料として今後の健康づくりに活用するために実施する。

※根拠法令 健康増進計画:健康増進法第8条第2項、食育推進計画:食育基本法第18条第1項

### 2. 対象者

	対 象 者	人 数
① 一般市民	無作為抽出した18歳以上の市民	約 5,000 人
② 中高生	市内公立中学校に通う生徒 2年生	約 300 人
	市内公立高校に通う生徒 2年生	約 400 人
③ 小学生	市内公立小学校に通う児童 5年生	約 300 人
④ 幼児保護者	認定こども園・保育所・幼稚園に通う5歳児の保護者	約 500 人

### 3. スケジュール

	調査票送付	調査票回収	結果分析
① 一般市民	6月下旬(郵送)	7月中旬	7~8月
② 中高生	7月上旬(学校に配布)	7月上旬~中旬	7月下旬~8月
③ 小学生			
④ 幼児保護者	7月上旬(園に配布)		

### 4. アンケート項目

	設問数	調査内容(項目)
① 一般市民	約 60 問 (13 頁程度)	【1】あなた自身のことについて 【2】日頃の健康管理について 【3】食生活について 【4】食育について 【5】運動について 【6】休養や心の健康について 【7】たばこについて 【8】お酒について 【9】歯について 【10】新型コロナウイルス感染症の影響について
② 中高生	約 30 問 (5 頁程度)	【1】あなた自身のことについて 【2】食生活について 【3】食育について 【4】健康づくりについて 【5】こころの健康づくりについて 【6】出産、子育て、性に関わることについて(高校生のみ)
③ 小学生	約 20 問 (5 頁程度)	【1】あなた自身のことについて 【2】食生活について 【3】食育について 【4】健康づくりについて 【5】こころの健康づくりについて
④ 幼児保護者	約 25 問 (5 頁程度)	【1】お子さん(5歳児)のことについて 【2】食生活・健康づくりについて 【3】あなた(保護者の方)について