

自分のからだを知ろう！／

かこがわ 健康フェスタ

入場
無料

予約
不要

日時

8月6日 木
10:00～15:00

場所

アリオ加古川
1階 ビッグビジョンコート

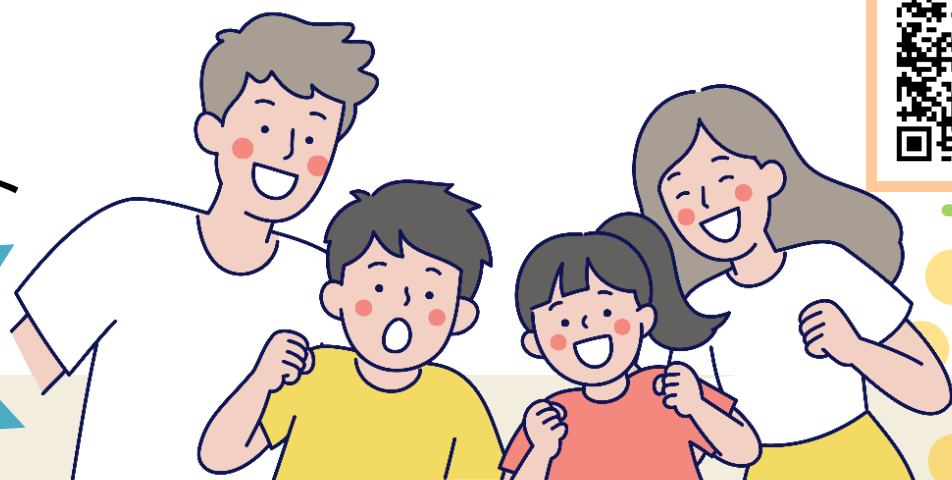
健康に関する体験ブースが大集合！

自分のからだをチェックする大チャンス★

健康と食に関するアンケート回答で
当日会場でプレゼントも★



わくわく体験ブース



ロコモチェック

先着 200 名

大股 2 歩歩くだけで
筋肉の衰えがわかる！
結果をみて食事相談も🐼

(兵庫大学)

熱中症予防クイズ

先着 200 名

クイズで楽しく熱中症を学ん
で予防しよう！
サンプルプレゼントあり★

(大塚製薬)

口の細菌量検査

13:30～

先着 30 名

虫歯や歯周病のリスクを
チェックしよう！

(播磨歯科医師会)

調剤体験

先着 200 名

薬剤師のお仕事体験
本物の機械を使って
ビーズを分包しよう
(播磨薬剤師会)

貧血検査

先着 200 名

針を刺さない
指先で簡単検査♪
(加古川総合保健センター)

脳の健康チェック

気になる物忘れ
簡単チェックしよう🌟
(市・高齢者支援課)

乳がん触診

模型のしこりを触っ
てみて👉
セルフチェックしよう
(市・市民健康課)

※当日午前7時時点で、加古川市に気象警報が出ている場合は、中止となります。 ※プレゼントのお渡しはおひとり1回までです。
※各ブースの参加人数には限りがあります。 ※当日の天候・交通事情により、イベントの時間・場所・内容が変更になる場合があります。

主催・問い合わせ

加古川市市民健康課

☎079-427-9191

協力

アリオ加古川・兵庫大学・播磨歯科医師会・播磨薬剤師会・加古川総合保健センター
大塚製薬株式会社・中外製薬株式会社