

巡回健康相談

保健師や看護師、栄養士が各種相談に応じます。お気軽にご利用ください。

TIME 10:00 ~ 13:00

① 測定メニュー

3分



知らないうちに高くなっていませんか？

血圧

3分



体脂肪・BMI・基礎代謝量がわかります

体組成

3分



筋力衰えていませんか？



握力

② 相談メニュー

健康相談

栄養相談

③ 実施場所・日程

会場 / 日程	同時開催	R8 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9 1月	2月	3月
アリオ加古川	—	28日 (火)		8日 (月)		28日 (金)		8日 (木)		8日 (火)		8日 (月)	
イオン加古川店	 		19日 (火)		21日 (火)		15日 (火)		17日 (火)		19日 (火)		16日 (火)
コープ神吉	—		11日 (月)		6日 (月)		7日 (月)		2日 (月)				1日 (月)
ニッケパークタウン		17日 (金)	15日 (金)	19日 (金)	17日 (金)	21日 (金)	18日 (金)	16日 (金)	20日 (金)	18日 (金)	15日 (金)	19日 (金)	19日 (金)

 : 脳の健康チェック（高齢者支援課）
所要時間5分程度の認知症簡易検査を行います。

 : おくすり相談（イオン薬局）
イオン薬局の薬剤師に、お薬の相談をすることができます。

予約不要・無料

・当日午前7時時点で、加古川市に気象警報が出ている場合は、中止となります。