

8月 木
7日
10:00-15:00

加古川市制75周年記念事業

入場
無料

予約
不要

かこがわ 健康フェスタ

会場

アリオ加古川 1階
ビッグビジョンコート

アリオ加古川 擬人化キャラクター
棚照結神 加古林寺 あかね

© 棚照結神擬人化プロジェクト実行委員会

加古川市まちの魅力発信キャラクター
かこのちゃん

かこのちゃん©加古川市

乳がんモデル触診体験

乳がんのしこりの感触を知って、
セルフチェックしよう！ (市/市民健康課)

口の細菌量検査

13:30 開始
先着30名

口腔内の細菌量は人それぞれ。虫歯や
歯周病などのリスクをチェックしよう！
(播磨歯科医師会)

簡易健康チェック

今の自分のからだを知ろう！

● 簡易貧血検査

(加古川総合保健センター)

● 脳の健康チェック

(市/高齢者支援課)

● 握力測定

(市/市民健康課)

各ブース
先着100名

栄養バランスチェック

食品サンプルを選んで、
専用の機械で測定！
普段の栄養バランスを把握
しよう！

(兵庫大学)

先着100名

熱中症予防クイズ

クイズで楽しく熱中症を
学ぼう！

(大塚製薬)



先着200名

調剤体験

薬の代わりにビーズを
分包し、薬袋に入れて、
調剤体験！
(播磨薬剤師会)



先着200名

「健康と食に関するアンケート」にご協力ください！

イベント当日に回答完了画面の提示で、先着 200 名様に健康に関するサンプル品をプレゼント！回答・受取はおひとり1回まで

※各ブースの参加人数には限りがあります。 ※当日午前7時時点で、加古川市に気象警報が出ている場合は、中止となります。
※当日の天候・交通事情により、イベントの時間・場所・内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



主催:加古川市市民健康課 ☎079-427-9191

協力:アリオ加古川・兵庫大学・播磨歯科医師会・播磨薬剤師会・加古川総合保健センター・大塚製薬株式会社・中外製薬株式会社