

ウェルネスプラン かこがわ

第2次健康増進計画・第2次食育推進計画



平成30年（2018年）3月

加古川市

ウェルネス都市宣言

「ひと」がほほえみ

「まち」が輝き

「自然」があふれる。

ウェルネスは、だれもが

いきいきと毎日をすごすこと。

よりよい環境の中で、豊かな心をはぐくみ、

楽しく学び、元気に働き、明るく生きる。

ウェルネスは、一人ひとりの

心の持ち方と行動によって達成されます。

加古川市は、市民のウェルネスライフを支え、

「ウェルネス都市 加古川」の実現をめざします。

平成 12 年 6 月 8 日

加古川市

はじめに

わが国は、世界で最も長い平均寿命を誇る一方で、急速な少子高齢化やライフスタイルの変化に伴い、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病が増大し、これに起因した認知症や寝たきりなど要介護者の増加が社会問題となっています。

また、健康志向や食を取り巻く安全・安心の意識につきましても、朝食の欠食をはじめとする若い世代の食生活の乱れや孤食の増加に加え、栄養バランスの偏り、さらには伝統的な食文化や災害に備えた食への意識の希薄化など、食に関する様々な問題が顕在化しています。

このような状況のなか、市民一人ひとりが生涯にわたり健康でいきいきと、安心して暮らせるウェルネスな生活を送るため、本市では、平成25年（2013年）3月に「ウェルネスプランかこがわー第2次健康増進計画・食育推進計画ー」を策定し推進してきました。

この度、第2次健康増進計画の中間評価と見直しを行い、本市の健康課題である糖尿病の発症予防や重症化予防への取り組みに重点を置くことで、更なる健康寿命の延伸につながる施策を、総合的・計画的に推進していきます。

また、食育推進計画につきましても、前計画の最終評価を踏まえ、本市の健康課題解決に向けた食育の推進をはじめ、子どもへつながる食育力の強化や、食品ロスの削減という新しい視点をもって第2次食育推進計画を策定したところです。

今後も引き続き、関係機関・団体等との連携を図りながら、全力で取り組んでまいりますので、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びになりますが、本計画の策定にあたり、多大なご尽力をいただきましたウェルネスプランかこがわ策定委員会委員の皆様をはじめ、アンケート調査などにご協力いただきました多くの市民の皆様や関係者の方々に心からお礼を申し上げます。



平成30年（2018年）3月

加古川市長 岡田 康裕

目次

第1章 計画策定にあたって

1	計画策定の背景	1
2	計画の趣旨	2
3	計画の位置づけ	3
4	計画の期間	4
5	計画の策定体制	4
6	計画の基本理念	5
7	計画の推進体制	5

第2章 市民の健康等の状況

1	人口・世帯の状況	7
2	人口動態	9
3	健（検）診の状況	13
4	医療の状況	14
5	介護保険の状況	15
6	平均寿命	16
7	健康寿命	17
8	市民の健康を取り巻く現況	18
9	健康課題	20

第3章 第2次健康増進計画の中間評価

1	中間評価の概要	23
2	目標の達成状況と課題（各論）	24

第4章 第2次健康増進計画

1	健康づくりの考え方	65
2	健康増進計画の基本目標	66
3	健康増進計画の基本的な方向	66
4	健康応援キャッチフレーズ	66
5	健康増進計画の体系	67
6	施策の展開	68
	【1】生活習慣病	68
	【2】栄養・食生活	72
	【3】運動・身体活動	75
	【4】休養・こころの健康	78
	【5】たばこ	80
	【6】アルコール	82
	【7】歯と口の健康	84
	【8】地域の絆	87
7	健康増進計画の推進に向けて	89

第5章 前食育推進計画の最終評価	
1 最終評価の概要	91
2 目標の達成状況と課題（各論）	92
3 前食育推進計画の最終評価を踏まえた重点課題	108
第6章 第2次食育推進計画	
1 食育の考え方	109
2 食育推進計画の基本目標	110
3 食育推進計画の基本的な方向	110
4 食育推進キャッチフレーズ	110
5 食育推進計画の体系	111
6 施策の展開	112
【1】家庭における食育の推進	112
【2】認定こども園・保育所・学校園における食育の推進	130
【3】地域における食育の推進	133
【4】食の恵みを活かした食育の推進	139
【5】食育推進のための環境づくり	146
7 食育推進計画の推進に向けて	150
資料編	
1 ウェルネスプランかこがわ策定委員会開催経過	151
2 ウェルネスプランかこがわ策定委員会委員名簿	152
3 ウェルネスプランかこがわ策定委員会規則	153
4 第2次健康増進計画の中間評価及び今後の評価指標	154
5 前食育推進計画の最終評価	159
6 第2次食育推進計画の目標と評価指標	161
7 アンケート様式	163
8 用語解説	191

本計画の見方

- (1) 本文中の「*」がある用語については、資料編に解説があります。
- (2) 図表にある「N」は集計対象数を示しています。
- (3) 図表の数値は、四捨五入していますので、合計が100%とならない場合があります。
- (4) 図表の数値は、複数回答の場合、回答数に対する割合を表示しているため、構成比の合計が100%を超える場合があります。
- (5) 図表中の「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が著しく困難なものです。