

参加
無料

糖尿病の 予防と治療

普段の暮らしでできること

2型糖尿病は、日々の生活習慣と深く関わる身近な病気です。
専門医の視点から、食事・運動・生活リズムなど、実践しやすい
セルフケアのポイントをわかりやすく解説します。



講師

加古川中央市民病院

糖尿病・内分泌内科 中村 友昭 医師

2026 10/27 火

10:00～11:30 (9:45 受付開始)

会場

ウェルネージかこがわ
ウェルネージホール

定員

100 名

加古川市民の方が対象です。

お車でお越しの方は、ウェルネージ施設内駐車場(有料)を
ご利用の上、駐車券を会場受付へ持参してください。

申込

電話または右記二次元コードを読み取り「かこがわオンライン申請システム」
より、**前日 12:00 まで**にお申込みください。

託児、手話通訳を希望される場合は、10/13(火)までのお申込みが必要です。



問合・申込 加古川市市民健康課
TEL 079-427-9191



かこがわウェルビーポイント対象事業

- 午前 7 時時点で加古川市に気象警報が出ている時や、
講座実施により感染症等が拡大する可能性がある時は、
講座の開催を中止します。個別の連絡は行いませんの
で、ホームページを確認してください。
- 都合により、テーマ・講師が変更になる場合があります。