

健康づくり推進実施計画（第3次）構成（案）

I 基本的事項

- 1 趣旨 2 計画の位置づけ 3 計画期間 4 プラン概要 5 計画の推進

II 県民の健康をめぐる状況

- 1 人口 2 死因別死亡 3 平均寿命・健康寿命
4 新型コロナウイルスに感染した患者の発生状況 5 SDGs（持続可能な開発目標）の取組

III 第2次計画目標(主なもの)の達成状況

IV 基本目標

1 個人の主体的な取組に関する指標

- (1) 健康への意識の向上（無関心層の減少）

2 健康寿命に関する指標

- (1) 健康寿命の延伸 (2) 2次保健医療圏域間の健康寿命の差の縮小

V 基本方針

- ライフステージに対応した取組の強化
- 健康寿命の延伸に向けた個人の主体的な取組の推進
- 社会全体として健康づくりを支える体制の構築
- 多様な地域特性に応じた支援の充実

健康づくり推進プラン（第3次）の
基本方針のとおり

健康づくり推進プラン（第3次）の
分野別方針のとおり

VI 分野別取組

1 生活習慣病予防等の健康づくり

- (1) 主体的な健康づくりに向けた県民意識の向上 (5) 次世代への健康づくり支援
(2) 栄養・食生活の改善 (6) 高齢者の健康づくり支援（※新規）
(3) 身体活動（運動・生活活動）の増加 (7) 感染症その他の疾病予防
(4) たばこ（受動喫煙）対策の推進

2 歯及び口腔の健康づくり

- (1) 総合的な推進 (4) 高齢期の取組
(2) 次世代への支援 (5) 配慮を要する者への支援
(3) 青年期・成人期の取組 (6) 歯と口腔の健康づくりの推進に向けた体制の整備
(※新規)

3 こころの健康づくり

- (1) ライフステージに対応した取組 (3) 精神障害者への支援
(2) 認知症施策の推進

4 健康危機事案への対応

- (1) 災害時における健康確保対策 (3) 感染症の発生予防・拡大防止
(2) 食中毒の発生予防・拡大防止

（各項目の構成）

- 現状と課題 ○ 推進方策 ○ 目標 ○ 主な推進施策 ○ 各主体の役割

VII 圏域の取組

- 第2次計画目標 ○ 達成状況・評価 ○ 課題 ○ 第3次計画目標

※別紙の作成例を基に、圏域の健康福祉事務所において作成

VIII 健康関連データ集