

2023年



5月こんだてひょう



Aコース

げつ 1日	か 2日	すい	もく	きん																
<p>給食目標</p> <p>ただ 正しい食事のマナーを み 身につけましょう</p>																				
<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ビーフンいり やさしいため</p> <p>パン</p> <p>カレーに</p>	<p>かえりちりめんのごまあけ ちくわのてんぷら</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あじつけのり</p> <p>ごはん(小)</p> <p>ごもくうどん</p>																			
<p>たまねぎドレッシング</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>じゃこサラダ</p> <p>アップルパン</p> <p>しんじやがの クリームに</p>	<p>かしわもち</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さかなのからあげ</p> <p>とりごぼうごはん (ごはん小)</p> <p>わかたけじる</p>	<p>のりつくだに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのあまずい</p> <p>ごはん(小)</p> <p>ふくめに</p>	<p>パイナップル (フローズン)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おうごんパン</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>いわしのしょうがに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かつおふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>つくねのみそじる</p>																
<p>ぎゅうにゅう</p> <p>さわらのマリネ</p> <p>パン</p> <p>コーンポタージュ</p>	<p>マヨネーズタイプ ドレッシング</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ハヤシライス (むぎごはん大)</p> <p>ポテトサラダ</p>	<p>ふりかけ(のり)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かつおの しんたまソース</p> <p>ごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>ポイルやさい ソース</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>コロッケ</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>きりぼしだいこんの あまずい</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なめし</p> <p>ちくぜんに</p>																
<p>ごまドレッシング</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>アスパラサラダ</p> <p>アーモンド</p> <p>パン</p> <p>ビーンズシチュー</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>アジフライ</p> <p>ツナコーンライス (むぎごはん小)</p> <p>レタススープ</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ふくじんづけ</p> <p>きわかめの かきあげ</p> <p>ごはん(小)</p> <p>ぶたじる</p>	<p>てりやきハンバーグ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チー</p> <p>こふきいも</p> <p>パン</p> <p>オニオンスープ</p>	<p>さばのみそに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきまめ</p> <p>ごはん(小)</p> <p>はるさめじる</p>																
<p>あおじそドレッシング</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>コーンサラダ</p> <p>パン</p> <p>イタリアンスパゲティ</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>インディアンキャベツ</p> <p>かつめし (ごはん小)</p> <p>みそじる</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>にびたし</p> <p>ひじきつくだに</p> <p>ごはん(小)</p> <p>こうどうふの ふくめに</p>	<p>ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ごはん(小)</th> <th>ごはん</th> <th>ごはん(大)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1・2年生</td> <td>50g</td> <td></td> <td>60g</td> </tr> <tr> <td>3・4年生</td> <td>70g</td> <td>75g</td> <td>80g</td> </tr> <tr> <td>5・6年生</td> <td>90g</td> <td></td> <td>100g</td> </tr> </tbody> </table>			ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																	
1・2年生	50g		60g																	
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g		100g																	