



かぜかお

風薫る5月

風薫る5月、爽やかな風が澄んだ空気を送り届けてくれています。5月は一年の中でもとても気持ちのいい季節です。ゴールデンウィークが明けて5月の学校生活も本格的にスタートしています。子どもたちも長いお休みのあとも元気に登校しています。今月も大空を元気に泳ぐこいのぼりのように「あかるくげんき」に進んでいきましょう。



スクールカウンセラー



先日プリントでお知らせしましたように、今年度もスクールカウンセラー（臨床心理士：〇〇〇〇）によるカウンセリングを行います。子育てに関する悩みや、気になっていることなど、どんな内容でも伺いますので、是非、この機会に活用してください。相談内容は秘密厳守で行われます。安心してご相談ください。下記のような日程ですが、他の日時でもできる

限り調整しますので、お気軽にご相談ください。

カウンセラー来校日：5/18 6/15 7/13（10:00～12:30）tel：上荘小学校428-2044

【両荘中学校に来る日：5/11 5/18 5/25 6/1 6/8 6/15 6/22 7/6 7/13 7/20】

スポーツテスト

5/11・12を中心にスポーツテストに取り組んでいます。50m走、幅跳び、ソフトボール投げ、反復横跳び、長座体前屈（柔軟性）、握力、シャトルラン（持久力）などの運動をして体力を測定しました。身体を動かす機会が減少傾向にある中で、子どもたちの体力も衰えていると言われていますが、みんな青空のもと元気に取り組んでいました。上荘っ子たちの体力はどうでしょうか。発達段階に合わせて年々記録を伸ばせるようにと願っています。



定期健康診断

4月、5月と授業の合間を縫って、定期健康診断が行われています。身長体重はもちろんのこと、視力や色覚、聴力などの検査、内科や眼科、耳鼻科、歯科などの健診が行われます。4月に着任した保健室の〇〇先生もとで計画的に進められています。目、耳、鼻などが健康であることはとてもありがたいことです。知らず知らずのうちに不調をきたすことのないように、検査してチェックを怠らないようにしていきたいものです。

