2023年

4月こんだてひょう常治

W - 20		Aコース		
げつ	か	すい	もく	きん
		12日	13日	14日
	入学・道歌おめでとう	ぎゅうにゅう だいずいりかきあげ ごはん(小) ぶたじる	ツース ぎゅうにゅう ポイルやさい パン さかなフライ ワンタンスープ	たまねぎ ドレッシング ぎゅうにゅう コーンサラダ ポークカレーライス (むぎごはん)
17日	18日	19日	20日	21日
ぎゅうにゅう とりにくのからあげ フライドポテト	ヨーグルト ぎゅうにゅう まーぼーあつあげ ごはん わかめスープ	クーブイリチー ぎゅうにゅう さかなのさらさあげ ごはん みそしる	チーズ で	きゅうにゅう にびたし わかめごはん(大) ごもくに
				l I
24日	25日	26日	27日	28日

ぎゅうにゅう

ごはん

とりにくとじゃがいもの

にもの

一きゅうしょくもくひょう一

ぎゅうにゅう

わかさぎのからあげ_^{やき}そば

きゅうしょくしかた

ごはん(小)

上手にしましょうと

かきたまじる

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5.6年生	90g	100g	

ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示)

ぎゅうにゅう

★食事の前にはきれいに手を洗いましょう





★きちんと服装をととのえましょう



★協力して、てぎわよく配膳をしましょう

★気持ちをこめてあいさつをしましょう