加古川教育フォーラム・家庭教育講演会・PTCA活動支援事業研究大会

日 2月22日(土)午後1時～4時 場 SHOWAグループ市民会館(市民会館) 内 両荘みらい学園の特色ある取り組み紹介、こどもたちからのメッセージ、喜多川泰さん(作家)による講演「子供の可能性を拓く大人のあり方」(書籍の紹介は25ページ)など ※一時保育あり(先着)。2月6日～12日に申し込み。 問 学校教育課☎427・9758、社会教育課☎427・9704

人権学習初級講座「人権ひろば」

日 3月1日(土)午前10時～11時30分 場 志方公民館 内 井山里美さん(NPO法人女性と子どものエンパワメント関西事務局長)による講演「誰もが安心して生活のできる地域を目指して」 問 人権文化センター☎451・5029

市民講座

日 ①2月27日(木) ②3月13日(木) ※いずれも午後1時～2時30分。 場 兵庫大学東加古川駅前サテライトキャンパス 内 ①健康運動指導士による講話と体操「楽しく体を動かそう！レッツ健康体操！」 ②認知症サポーター養成講座 対 おおむね65歳以上の人 定 各40人(先着) 申 問 ①2月20日まで ②3月6日までに高齢者・地域福祉課☎421・2044

市営住宅の入居者募集

募集住宅（場所）		戸数	単身入居
東神吉住宅(東神吉町天下原329)	低層棟	2戸	可
		1戸	不可
	中層棟	2戸	可
神野南山住宅（山手1丁目12、13）		2戸	可
土山住宅（平岡町土山421－25）	Sタイプ	1戸	可
	Mタイプ	1戸	不可
	Lタイプ	6戸	不可
尾上林住宅（尾上町長田517－3）	車椅子対応	1戸	可

※車椅子対応住宅の対象は、原則車椅子を自力で常用し、身体障害者手帳か戦傷病者手帳の交付を受けている人のいる世帯(要相談)。土山住宅と尾上林住宅は駐車場有(別途使用料が必要)。

対 ①～④のすべてに当てはまる人

①住宅に困っている ②家賃を支払える ③市内在住か在勤 ④政令月収(入居しようとする家族全員の年間総所得から扶養控除などを控除した額を12で割った額)が15万8,000円以下。高齢者や障がい者などの裁量世帯の場合は、21万4,000円以下。 ※くわしくは申込案内書を確認してください。

入居時期／4月下旬～5月下旬 ※土山住宅Lタイプの一部は6月以降。

申 問 2月3日～21日(必着)に〒675−8501 住宅政策課☎427・9254 ※申込多数の場合は3月上旬～中旬に抽選。申込案内書は2月3日から住宅政策課、各市民センター、東加古川市民総合サービスプラザ、市役所案内、市ホームページにあります。内覧希望者は、電話で申し込んでください(東神吉住宅と土山住宅は2月16日・17日のみ)。

「ありのままの自分」で働ける職場環境をつくる～LGBTQ+に関する企業の取り組みから～

日 2月19日(水)午後2時～3時30分 場 市民交流ひろば 内 村木真紀さん(認定NPO法人虹色ダイバーシティ理事長)による職場での課題や企業の事例から働きやすい職場環境を考えるセミナー 定 50人(先着) 申 問 市ホームページか男女共同参画センター☎424・7172

市民消防教室講演会「災害を身近に学ぶ」

日 3月1日(土)午前10時～11時 場 防災センター 内 松川杏寧さん(県立大学准教授)による講演 定 100人(先着) 申 問 市ホームページか電話で予防課☎427・6530 ※くわしくは市ホームページを確認してください。

児童手当振込日

2月期分(12・1月)…2月14日(金)
口座を変更する場合は必ず届け出をしてください。
問 家庭支援課☎427・9212

成年後見制度の総合相談

職員による相談／月～金曜日9:00～17:00 専門職による相談(要予約)／第1水曜日…司法書士、社会福祉士 第2水曜日…司法書士 第3水曜日…弁護士、社会福祉士 第4水曜日…弁護士 ※いずれも13:30～15:30。祝休日を除く。 場 問 成年後見支援センター(総合福祉会館内)☎441・8156 FAX 441・8157

※があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。

暮らしにあふれる「はて？」から社会を見る～なっちゃんと考えるジェンダーギャップ～

日 2月16日(日)午後2時～3時30分 場 市民交流ひろば 内 萩原なつ子さん(独立行政法人国立女性教育会館理事長)による各分野への女性参画がもたらす効果、社会への影響を考える 定 50人(先着) ※一時保育あり。 申 問 市ホームページか男女共同参画センター☎424・7172

再就職を応援！子育てしながら自分らしく働くために、“今”知っておきたいこと

日 3月7日(金)午前10時～正午 場 市民交流ひろば 内 社会保険労務士による働き方を選ぶための税金・社会保険の基礎知識、ハローワーク加古川による子育てと両立しやすい求人の探し方 定 20人(先着) ※一時保育あり。 申 問 市ホームページか男女共同参画センター☎424・7172

～ストレスとうまくつきあう～心の回復力(レジリエンス)を学ぼう

日 2月27日(木)午前10時30分～正午 場 市民交流ひろば 内 自分のレジリエンスへの気付き、感情のコントロール、心の回復力を高める環境づくり 定 20人(先着) ※一時保育あり。 申 問 市ホームページか男女共同参画センター☎424・7172

いきいき百歳体操応援隊講座

日 2月18日～3月18日の火曜日午後1時15分～2時45分 ※5回コース。 場 コープ神吉店 内 フレイル予防の健康講話と運動実技 定 25人(先着) 申 問 2月7日までに高齢者・地域福祉課☎421・2044

医療・福祉

巡回健康相談

商業施設で実施します。買い物などに併せて利用してください。 日 場 2月21日(金)…ニッケパークタウン 2月28日(金)…アリオ加古川 3月3日(月)…コープ神吉店 ※いずれも午前10時～午後1時。 内 保健師・看護師・栄養士による健康相談、血圧・体脂肪・握力測定 問 市民健康課☎427・9191

高齢者世帯に緊急通報装置を貸し出し

体調が急変したときに緊急ボタンを押すとコールセンターにつながります。必要に応じて救急車や近隣の人などが駆け付けるサービスや、コールセンターの看護師に健康相談ができるサービスを受けられます。 対 ①②のいずれかに当てはまる市内在住の人 ①65歳以上で一人暮らし ②世帯全員が65歳以上で要介護3以上の人がいる ※緊急時に自宅へ駆け付けてくれる人(原則3人)が必要です。世帯の課税状況により最大1万2000円の設置費用がかかる場合があります。通報時の通話料は自己負担です。 申 問 高齢者・地域福祉課☎427・9208

加古川健康福祉事務所の催し

内 日 ①こころのケア相談…2月10日(月)・17日(月)午後1時～2時 ※10日はアルコール関連相談あり。 ②専門栄養相談…2月19日(水)午前9時30分～11時30分 ③エイズ・肝炎ウイルス検査相談(匿名で実施)…2月12日(水)・26日(水)午前9時10分～10時15分 ※いずれも要予約。 場 加古川健康福祉事務所 申 問 電話で加古川健康福祉事務所 ①地域保健課☎422・0003 ②③健康管理課☎422・0002

健康づくり講座

日 ①2月19日(水) ②3月5日(水) ※いずれも午前10時～11時30分。 場 ウェルネージかこがわ 内 ①栄養士の講話「バランスのよい食生活」 ②健康運動指導士の講話・実技「お家で実践！プラス10～今よりも10分多く体を動かしましょう～」 対 市内在住か在勤、在学の人 定 各100人(先着) ※託児あり(先着)。 申 問 ①2月18日正午 ②3月4日正午までに市ホームページか市民健康課☎427・9191

知的障がい者相談 要予約

日 2月13日(木)・27日(木)
10:00～12:00
場 総合福祉会館
申 問 手をつなぐ育成会
☎・FAX 422・8899

身体障がい者相談 要予約、FAXでの相談も可

日 ①2月5日(水)・19日(水)10:00～12:00
②2月12日(水)・26日(水)13:00～15:00
場 ①障がい者支援課前相談ブース
②総合福祉会館
申 問 身体障害者福祉協会☎・FAX 454・4115

障がい者の総合相談

日 月～金曜日9:00～17:00
場 問 障がい者基幹相談支援センター(総合福祉会館内)
☎424・4358 FAX 424・4379

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

※があるものはかこがわウェルピーポイント対象です。