

参加  
無料!

みんなで一緒にスポーツを楽しもう!

# かこ パラスポーツ 王国

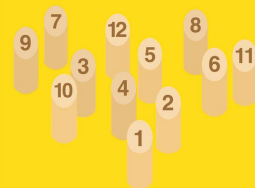
6.27<sup>SAT</sup>

13:00▶16:00

(12:45 受付開始)

📍 SHOWAグループ総合体育館  
(加古川市立総合体育館)

対象 小学生以上 (大人も参加OK!)



スポーツを体験して  
素敵な景品をゲット!  
(なくなり次第終了)

「かこパラスポーツ王国」はパラスポーツ(障がい者スポーツ)を  
たくさんの人に楽しみながら知ってもらうためのイベントです。  
やったことがなくてもスタッフが説明しますので大丈夫◎  
健常者も障害のある人も一緒に楽しみましょう!



詳細はこちら!



体育館シューズを持ってきてください  
(貸出はありません)



主催: 加古川市 後援: 加古川市教育委員会

協力: 加古川市スポーツ推進委員会、兵庫県障害者スポーツ協会、ひょうごパラスポーツ指導者協議会

# 総合体育館 案内図



## コミュニティアリーナ

### 車いすバスケットボール

車いすに乗ってプレーします。車いす競技ならではの動きを体感してみてください。



### モルック

スキttlをモルックという木の棒を投げて倒すフィンランド生まれの競技です。



## 体育館シューズ をお持ちください



### フライングディスク

輪のゴールにめがけてディスクを投げます。みなさんは10枚投げて、何枚ゴールの輪をとおせますか。



## メインアリーナ

### ふうせんバレーボール

大きなふうせんの中に鈴を入れたボールをチーム全員が必ず1回さわってから相手チームに返す競技です。



### アジャタ

ボールをすべてバスケットに入れるまでの時間を競うタイムトライアルスポーツです。



### 卓球バレー

バレーボールのルールをヒントに考案されたスポーツで、卓球台を使用し、いすに座ってプレーします。



エセス

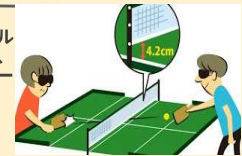
### SSピンポン

STTをもとに誰もが生涯(S)を通して行えるスポーツ(S)として三重県で考案されたユニバーサルスポーツです。



### サウンドテーブルテニス (STT)

アイマスクを付け音がするボールトラバナーなしのラケットを用い、台とネットの間をくぐらせラリーする競技です。



### 桶ツ卓球

ダブルスで行い、基本的には卓球のルールでラケットとネットは風呂桶を使用し、だれもが楽しめる独自のルールがあります。



### ポッチャ

ボールをどれだけ「的」に近づけるかを競います。色々な戦術を試みることができる魅力的なスポーツです。



### スクエアポッチャ

ポッチャをもとに正方形のコートを使い、4辺すべてから4方向にプレーするためスクエアの名がつけられたスポーツです。



手話通訳者がいます。  
気軽にお声がけください！



## お問い合わせ

加古川市市民協働部 スポーツ・文化課  
スポーツ推進係 担当 藤原、上野、岩田

【TEL】 079-427-9292

【MAIL】 well@city.kakogawa.lg.jp