

# 令和7年度 第2回加古川市スポーツ推進審議会 資料

日時 令和8年2月18日(水) 19:00~  
場所 加古川市役所 新館10階 大会議室

## 加古川市スポーツ推進審議会委員名簿

区分	推薦団体等	氏名	役職等	備考
スポーツに関する 学識経験のある者	学識経験者	もりた ひろゆき 森田 啓之	兵庫教育大学大学院 生活・健康・情報系教育コース 教授	会長
	学識経験者	おさか みほ 小坂 美保	神戸女学院大学体育研究室 健康スポーツ科学/生涯スポー ツコース 教授	
	学識経験者	いぬい えみ 乾 絵美	オリックス野球クラブ株式会 社 広報	
	加古川市 スポーツ協会	いとう なおみ 伊東 直美	加古川市スポーツ協会理事	
	加古川市 スポーツ推進委員会	はま あつし 破魔 淳司	加古川市スポーツ推進委員 (勤務) 但陽信用金庫 地域創生部 調査役	副会長
	NPO 法人加古川 総合スポーツクラブ	ちとせ 千歳 ゆかり	NPO 法人加古川総合スポー ツクラブ理事	
	加古川医師会	なかたに てつや 中谷 徹也	加古川医師会	
	加古川市 シニアクラブ連合会	もとおか ひでお 本岡 秀男	加古川市シニアクラブ連合会 理事 若手委員会 委員長	
	障がい者スポーツ 関係者	みかみ よしこ 三上 善子	障がい者スポーツ関係者	
関係行政機関職員	加古川市 中学校体育連盟	あべ しろう 阿部 始郎	加古川市中学校体育連盟会長 中部中学校長	

## 令和8年度加古川市スポーツ推進に関する市民調査について

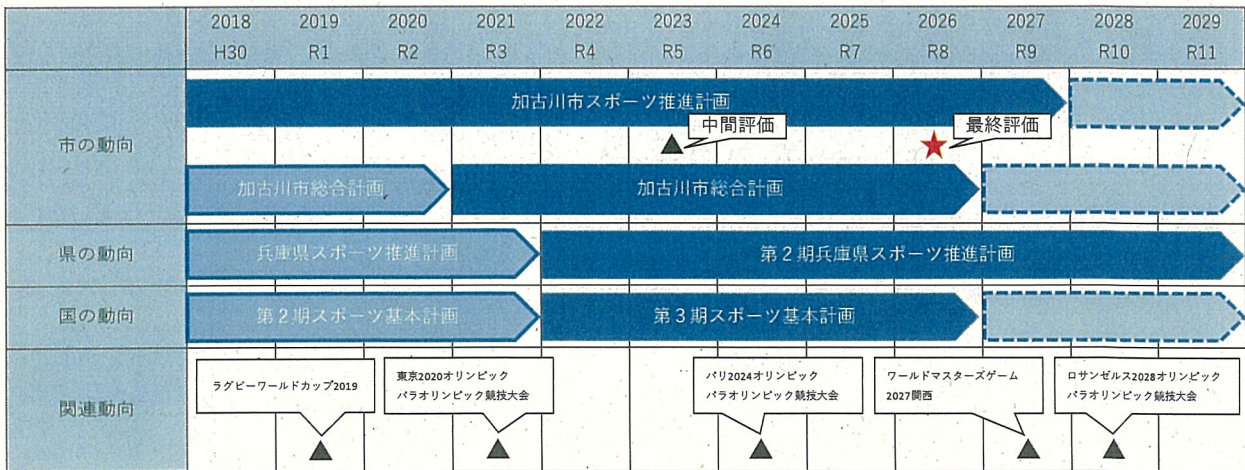
### ◆加古川市スポーツ推進計画

平成30年3月、「加古川市総合計画」において掲げられている将来の都市像『いつまでも住み続けたいウェルネス都市 加古川』を実現するため、健康・体力づくり、食育、子育て、障がい者、高齢者等、身体活動やスポーツに関連する様々な計画との整合性を保ちながら、加古川市のスポーツ施策を総合的に推進するために策定されました。

法的根拠 「スポーツ基本法」第10条第1項

この計画の期間は、平成30年度（2018年度）から令和9年度（2027年度）までの10年間となります。令和5年度（2023年度）には市民を対象とした「スポーツ実態調査」を実施し、調査結果やそれまでの取り組み内容を総括して中間評価を行いました。

この度の市民調査については、加古川市スポーツ推進計画の進捗状況を調査し、本計画に掲げる数値目標の達成状況を把握するとともに、次期計画の策定に向けた現状把握を目的に実施いたします。



### ◆市民調査

実施時期	H19.3	H23.11	H28.7	→R5 (H35)	R8 (H38)
目的	計画策定の状況把握	中間評価	目標数値の達成把握及び次期計画への反映	中間評価	目標数値の達成把握及び次期計画への反映
発送日	H19.3.2	H23.11.25	H28.7.7	R5.7.7	R8.7月上旬
締切り	H19.3.28	H23.12.14	H28.8.12	R5.8.10	R8.8月中旬
発送数	3,031通	1,081通	3,000通	1,000通	3,000通
回収数	1,303通	482通	1,300通	345通	1,200通(想定)
回収率	43.0%	44.6%	43.3%	34.5%	40%(想定)

\*表中の「計画」は、H23までは加古川市スポーツ振興基本計画、H28以降は加古川市スポーツ推進計画

『加古川市スポーツ推進に関する市民調査』 調査票の修正箇所

旧調査票 設問番号	新調査票 設問番号	設問内容	修正の有無	修正等について
1	1	健康状態の自己評価	無	
2	-	体力についての自己評価	有	削除
3	2	健康・体力について感じていること	無	
4	3	健康・体力維持のために心がけていること	無	
5	4	過去一年間に行った運動・スポーツ活動	無	
5-1	4-1	スポーツへの関心度	無	
5-2	4-2	スポーツをしなかった理由	無	
5-3	4-3	スポーツを始めるきっかけの条件	無	
-	5	スポーツを行うメンバー	有	追加
-	6	スポーツを行う時間帯	有	追加
6	7	過去一年間で運動・スポーツを行った施設	無	
7	8	公共スポーツ施設の設備に対する要望	無	
8	9	スポーツ団体、クラブの加入状況	無	
8-1	9-1	加入クラブ・チーム・同好会の種類	無	
8-2	9-2	加入クラブ・チーム・同好会に加入していない理由	無	
9	10	市スポーツ行事の知名度	有	<p>【質問文】</p> <p>・あなたは、加古川市において開催されている運動やスポーツのイベント並びに教室を知っていますか。</p> <p>次の中から知っている運動・スポーツのイベントや教室の番号すべてに○印をつけてください。</p> <p>→あなたは、加古川市において開催されているスポーツのイベントや教室並びにスポーツ施設を知っていますか。</p> <p>次の中から知っているスポーツのイベントや教室、スポーツ施設の番号すべてに○印をつけてください。</p> <p>【選択肢】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「2. 加古川マラソン」 → 「2. 加古川マラソン大会」</li> <li>・「4. 加古川レガッタ」 → 「4. 加古川レガッタ (関西学生秋季選手権)」</li> <li>・「16. カヌーPRイベント」 削除</li> <li>・「16. スポーツ能力測定会」 追加</li> <li>・「17. 加古川市スポーツ推進計画」 追加</li> <li>・「18. 加古川市スポーツ推進委員」 追加</li> <li>・「19. 部活動の地域展開」 追加</li> </ul>

10	11	運動・スポーツに関する情報源	無		「10.市ホームページ・Facebook・Twitter・Instagram」→「10.市ホームページ・Facebook・X・Instagram」
11	12	運動・スポーツ関連情報に対する要望	有		削除
12	-	過去のスポーツ歴	有		
13	13	今後始めてみたい運動・スポーツ活動	無		
14	14	最もよく観戦した種目	無		
15	15	兵庫県内のスポーツ観戦状況	無		
16	-	地元チームの応援	有		削除
17	16	過去一年間の運動・スポーツボランティア活動状況	無		
18	17	今後、スポーツボランティア活動を行いたいのか	無		
-	18	ボランティア活動のきっかけ・動機づけ	有		追加
19	19	障がい者スポーツへのかかわり	無		
20	20	障がい者スポーツ推進に向けた施策	無		
21	-	スポーツ推進委員の知名度	有		削除
22	21	スポーツクラブの加入状況	無		
23	22	スポーツ推進のための市への要望	無		
24	-	スポーツ推進基本計画の認知度	有		削除
25	23	スポーツに対する意見	無		
26-1	24-1	性別	無		
26-2	24-2	年齢	有		「1. 18. 19歳」追加
26-3	24-3	職業	無		
26-4	24-4	家族構成	無		
26-5	24-5	住所	無		
-	24-6	障害者手帳の有無	有		追加
-	-	スポーツ種目一覧表	有		「67. ラダーゲッター」追加 「68. モルック」追加 「69. ビリヤード」追加 「70. ターツ」追加 【パラスポーツ系】項目追加 「71. ボッチャ」追加 「72. シツテインダバレーボール」追加 「73. 卓球バレー」追加 「74. 車いすバスケットボール」追加

## 令和8年度加古川市スポーツ推進に関する市民調査（案）

本調査の目的は、平成30年に“市民だれもがスポーツに親しみ、つながる共生社会の実現”を目的に策定した「加古川市スポーツ推進計画」の推進状況を調査し、基本計画に掲げる数値目標の達成状況を把握するとともに、次期計画の策定に向けた現状把握を行うため、加古川市民の皆さまのスポーツ実施状況やスポーツに対する考えや意見をうかがうことにあります。ご記入いただいた内容は、個人が特定されることはありません。

また、調査の目的以外に使用することも一切ありません。

本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

### \*記入にあたってのお願い\*

- 1 ご回答は、あて名のご本人にお願いいたします。ご記入は、ご家族やご友人の方などに代筆していただいても構いません。
- 2 個人を対象にした調査であるため、一世帯に複数の案内をさせていただく場合もありますので、ご了承ください。
- 3 回答は、この調査票に直接記入していただき、番号に「○」をつけていただくものと、文字を書き込んでいただくものがあります。設問によっては、複数に「○」をつけていただく場合があります。
- 4 「その他」にあてはまる場合は、( ) 内にその内容をくわしく記入願います。
- 5 ご記入いただきました調査票は、無記名のまま同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに**令和8年●月●日（●）**までに、郵便ポストへ投函してください。

◆この調査はWEBでも回答できます！

右にあるQRコードから専用のページにアクセスしてください。→

URL ⇒ <https://www.city.kakogawa.lg.jp/cgi-bin/inquiry.php/246>

WEBで回答した場合は、この調査票の返信は不要です。



調査票QRコード

《この調査についてのお問い合わせ先》

加古川市 市民協働部 スポーツ・文化課

〒675-8501 加古川市加古川町北在家 2000

Tel : 079-427-9292 Fax : 079-424-1373

E-mail : well@city.kakogawa.lg.jp

## 加古川市スポーツ推進に関する市民調査票

回答は、この調査票に直接記入していただき、番号に「○」をつけていただくものと、文字を書き込んでいただくものがありますので、それぞれに回答をお願いします。

問 1. あなたは、近頃健康だと思いますか。

次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. とても健康である
2. 健康である
3. あまり健康ではない
4. わからない

問 2. あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。

次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 体力に自信がある
2. 体力は普通である
3. 体力に不安がある
4. わからない

次の設問で体力について調査できるため削除

問 2. あなたは、自分の健康や体力について次のようなことを感じることはありませんか。

次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 体力の衰え
2. 運動不足
3. 精神的疲労、ストレス
4. 生活習慣病に対する心配
5. 肉体的疲労
6. 肥満
7. 特になし
8. わからない

問 3. あなたは、健康・体力の向上あるいは維持のために何か心がけていることはありますか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 食生活に気をつける
2. 睡眠や休養をしっかりとる
3. 規則正しい生活をする
4. 運動・スポーツ<sup>\*1</sup>をする
5. 酒、たばこを控える
6. 特になし
7. その他 ( )

<sup>\*1</sup>通勤や買い物へはできるだけ歩くなど、日常生活の中での意識的な運動等についても「運動・スポーツ」に含めます。

問 4. あなたは、この1年間に何日くらい運動・スポーツを行いましたか。

次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日
2. 週に3日以上6日未満
3. 週に1~2日
4. 月に1~3日
5. 3ヶ月に1~2日
6. 年に1~3日
7. まったく行っていない
8. わからない

\*問4で1~3に○印をつけた方は問5へ、それ以外の方は問4-①へお進みください。



問5. あなたは、誰と運動・スポーツをしていますか。

次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

「誰と運動・スポーツを行うか」  
についての調査項目を追加

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1. 1人            | 2. 家族・親戚       |
| 3. クラブ・サークル仲間    | 4. 学校・職場の友人・知人 |
| 5. 学校・職場以外の友人・知人 |                |
| 6. その他 ( )       |                |

問6. あなたは、運動・スポーツをいつしていますか。

次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

「いつ運動・スポーツを行うか」  
についての調査項目を追加

- |             |          |
|-------------|----------|
| 1. 平日の午前    | 2. 平日の午後 |
| 3. 平日の夜     | 4. 休日の午前 |
| 5. 休日の午後    | 6. 休日の夜  |
| 7. 特に決めていない |          |

問7. あなたが、この1年間で運動・スポーツを行った具体的施設はどこですか。

次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 加古川河川敷                  | 2. 学校(小・中学校、高校) 体育館・グラウンド  |
| 3. 加古川市立公民館                | 4. 加古川市立武道館                |
| 5. 加古川ウェルネスパーク             | 6. 加古川スポーツ交流館              |
| 7. 日岡山公園(野球場、グラウンド、テニスコート) |                            |
| 8. 加古川市立日岡山体育館             | 9. 加古川市立漕艇センター             |
| 10. 加古川市立志方体育館             | 11. 志方東公園(多目的グラウンド、テニスコート) |
| 12. 浜の宮公園市民運動場             |                            |
| 13. 加古川市立屋内ゲートボール場すばーく加古川  |                            |
| 14. 浜の宮市民プール               | 15. 日岡山市民プール               |
| 16. 加古川市立総合体育館             | 17. 加古川運動公園陸上競技場           |
| 18. ボウリング場                 | 19. ゴルフ場(コース)              |
| 20. ゴルフ場(練習場)              | 21. マラソンコース                |
| 22. ウォーキングコース              |                            |
| 23. 民間フィットネスクラブ・トレーニングジム   |                            |
| 24. 民間テニスクラブ               | 25. 地域の公園・空き地              |
| 26. 自宅(室内、庭)               | 27. 自宅周辺                   |
| 28. 職場(職場内の運動施設含む)         | 29. わからない                  |
| 30. その他 ( )                |                            |

問8. あなたは、公共の運動・スポーツ施設に対して望むことはありますか。

次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1. 施設の利用手続きの簡素化     | 2. 利用時間(早朝、夜間)を長くして欲しい |
| 3. 利用料金を安くして欲しい     | 4. 予約なしで参加できるプログラムが欲しい |
| 5. 高齢者向けプログラムの充実    | 6. 体力・健康相談プログラムの充実     |
| 7. 子ども向けプログラムの充実    | 8. 親子で参加できるプログラムの充実    |
| 9. 家族で参加できるプログラムの充実 | 10. 駐車場を広くして欲しい        |
| 11. 温水シャワーの整備       | 12. 交流スペース(飲食可)の整備     |
| 13. 専任のスタッフや指導者の配置  | 14. 託児所の整備             |
| 15. その他 ( )         |                        |



問 11. あなたは、運動・スポーツに関する情報をどのようにして得ていますか。

次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 市の広報紙
2. 新聞や雑誌
3. 加古川総合スポーツクラブ会報誌
4. インターネット (パソコン、携帯電話)
5. 知人や友人
6. 自治会の回覧板
7. テレビやラジオ
8. 職場の同僚や仲間
9. 公共施設の掲示板
10. 市ホームページ・Facebook・X・Instagram
11. その他 ( )

問 12. あなたは、運動・スポーツに関してどのような情報があればいいと思いますか。

次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. スポーツ教室・プログラムの案内
2. スポーツ大会・イベント情報
3. スポーツ施設の案内
4. 新しいスポーツ、気軽にできるスポーツの情報
5. 健康・体力づくり情報
6. 加古川総合スポーツクラブの活動・入会案内
7. 各種スポーツ指導者の紹介
8. スポーツの医科学情報
9. その他 ( )

問 12. あなたは、これまでどのような運動・スポーツを行ってきましたか。その種目と経験年数を下の ( ) 内に具体的種目名 (5 種目以内) を記入してください。

\*種目名は、別紙のスポーツ種目一覧表から選んで、番号を記入ください。

種目名 ( ) 年数 ( 年 )  
種目名 ( ) 年数 ( 年 )  
種目名 ( ) 年数 ( 年 )

問 13 で「現在行っているスポーツを含めて今後行ってみたいスポーツ」(未来のこと) について聞いており、計画策定において、これまで行ってきた運動・スポーツ・経験年数(過去のこと) を聞く必要性があまりないため削除

問 13. 現在行っているスポーツを含めて、今後行ってみたいと思うスポーツはありますか。

下の ( ) 内に具体的種目名 (5 種目以内) を記入してください。

\*種目名は、別紙のスポーツ種目一覧表から選んで、番号を記入ください。

( ) ( ) ( ) ( ) ( )

問 14. あなたが、よく視聴したり観戦したりするスポーツは何ですか。

下の ( ) 内に具体的種目名 (5 種目以内) を記入してください。

\*種目名は、別紙のスポーツ種目一覧表から選んで、番号を記入ください。

( ) ( ) ( ) ( ) ( )

問 15. 兵庫県内にはプロ・スポーツチーム、企業・クラブチーム等がありますが、今までに試合会場等に赴き、ゲームを観戦したことはありますか。

1. ある
2. ない

問16. あなたは、加古川市を拠点とするプロ・スポーツチームや企業スポーツチームができれば観戦しますか。

1. 観戦する 2. 観戦しない

加古川を拠点とするチームに関する  
施策を行う予定はないため削除

問16. あなたは、この1年間に運動・スポーツに関するボランティア活動（スポーツ指導やイベントへの協力など）を行いましたか。

1. 行った 2. 行わなかった

問17. 今後あなたは運動・スポーツに関するボランティア活動（スポーツ指導やイベントへの協力など）を行いたいと思いますか。

次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ぜひ行いたい 2. できれば行いたい  
3. あまり行いたくない 4. まったく行いたくない  
5. わからない

問18. あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、運動・スポーツに関するボランティア活動（スポーツ指導やイベントへの協力など）を行いますか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 好きなスポーツの普及・支援 2. 地域での居場所、役割、生きがい  
3. 出会い・交流の場 4. 指導・大会運営スキルの取得・活用  
5. 社会貢献 6. 顕彰や表彰  
7. その大会・クラブ等への家族・友人の参加  
8. 実費程度の報酬  
9. 特に動機づけは必要ない  
10. その他（ ）

「ボランティアを行うきっかけ・動機  
づけ」についての調査項目を追加



問19. あなたは、今までに障がい者スポーツにかかわったことがありますか。

次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 指導・介助、イベントスタッフ等で直接かかわっている  
2. イベントや講演会等に参加したことがある  
3. テレビや新聞、インターネット等で見たり聞いたりしたことがある  
4. かかわっていない

問20. あなたは、障がい者がよりスポーツを行うためには、どのようなことが必要だと思いますか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 既存スポーツ施設のバリアフリー化 2. 障がい者スポーツ施設の整備  
3. 障がい者が楽しめるスポーツの開発及び普及 4. スポーツ大会・教室の開催  
5. 障がい者スポーツの指導員の養成 6. 障がい者スポーツ情報の提供の充実  
7. 障がい者が参加できるスポーツのクラブや同好会の育成  
8. 障がい者スポーツ振興のための組織づくり 9. 障がい者スポーツ団体への支援  
10. 特にない・わからない  
11. その他（ ）



問 23. あなたが、普段加古川市のスポーツ推進に対して抱いている意見や考えがございましたら、下の（ ）内にご自由にお書きください。

( )

問 24. 最後にあなた自身についておうかがいします。

- ① 性別      1. 男                      2. 女                      3. その他
- ② 年齢      1. 18. 19 歳              2. 20～29 歳              3. 30～39 歳  
4. 40～49 歳              5. 50～59 歳              6. 60～69 歳  
7. 70～79 歳              8. 80 歳以上
- ③ 職業      1. 会社員      2. 主婦                      3. 農林漁業      4. 学生  
5. パート・アルバイト      6. 自由業                      7. 自営業  
8. 公務員      9. 無職                      10. その他
- ④ 家族構成      1. 単身                      2. 夫婦                      3. 二世世代家族      4. 三世世代家族  
5. その他
- ⑤ 現在の  
お住まい      1. 加古川町      2. 神野町                      3. 野口町                      4. 平岡町  
5. 尾上町      6. 別府町                      7. 八幡町                      8. 平荘町  
9. 上荘町      10. 東神吉町                      11. 西神吉町  
12. 米田町      13. 志方町

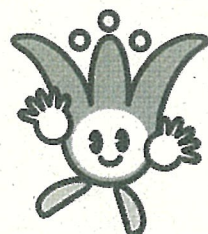
調査対象者を 18 歳以上とする  
ため 18. 19 歳を追加

※ 西条山手・新神野・山手地区については神野町でご回答ください。

- ⑥ 障害者手帳の有無      1. 持っていない                      2. 身体障害者手帳を持っている  
3. 療育手帳を持っている      4. 精神障害者保健福祉手帳を持っている

障害者手帳の有無を追加

調査は以上です。ご協力いただき誠にありがとうございました。



## スポーツ種目一覧表

### 【歩行・走行・サイクリング系】

1. ジョギング、ランニング
2. 散歩、ウォーキング
3. 陸上競技
4. サイクリング

### 【体操・ダンス・トレーニング系】

5. 体操(ラジオ体操を含む)
6. 器械体操
7. エアロビクス
8. なわとび
9. ダンス
10. 踊っこ
11. 太極拳
12. ヨガ、ピラティス
13. マシントレーニング

### 【球技・チームスポーツ系】

14. テニス
15. ソフトテニス
16. 野球
17. ソフトボール
18. ラグビー
19. ゴルフ
20. バレーボール
21. 卓球
22. ゲートボール
23. グラウンド・ゴルフ
24. サッカー、フットサル
25. バスケットボール
26. ハンドボール
27. バドミントン
28. ボウリング

### 【ウォータースポーツ系】

29. 水泳
30. サーフィン
31. スキューバダイビング
32. ヨット
33. ボート・レガッタ
34. ボードセーリング
35. カヌー
36. ウェイクボード

### 【ウィンタースポーツ系】

37. スキー
38. スケート
39. スノーボード
40. アイスホッケー

### 【アウトドアスポーツ系】

41. 釣り
42. 登山
43. ボルダリング(スポーツクライミング)
44. キャンプ
45. ハイキング
46. アーチERY
47. 乗馬
48. スケートボード
49. パラグライダー
50. ハンググライダー

### 【武道・格闘技系】

51. 剣道
52. 柔道
53. 空手道
54. 合気道
55. 少林寺拳法
56. なぎなた
57. 弓道
58. 相撲
59. ボクシング
60. レスリング

### 【ゲーム・レクリエーション系】

61. ペタンク
62. ローンボールズ
63. キンボール
64. インディアカ
65. スポーツ吹矢
66. フライングディスク
67. ラダーゲッター
68. モルック
69. ビリヤード
70. ダーツ
71. ポッチャ
72. シットティングバレーボール
73. 卓球バレー
74. 車いすバスケットボール

ゲーム・レクリエーション系の  
種目追加  
パラスポーツの項目及び種目  
追加

### 【その他スポーツ系】

75. 綱引き
76. トライアスロン
77. モータースポーツ

### 【上記以外の種目】

78. その他( )
79. 不明