

いい汗！ 快汗！ ふれあいと健康

HAPPY スポーツ

令和6年度 新体制スタート！！

皆さん、こんにちは。コロナの制限もなくなり、すべてのスポーツで以前よりも盛り上がりが見られるようになってきました。今年はパリオリンピック・パラリンピックの開催もあり、世界中でスポーツに対して関心が向けられる年だと思います。既存のスポーツだけではなく、ニュースポーツ、パラスポーツ、エクストリームスポーツ、e スポーツなど様々なスポーツカテゴリーができ、幅広いスポーツ社会になりつつあります。



また、部活動の地域移行も各市町において進められており、我々の委員会も幅広くスポーツに関わりながら、行政や各スポーツ関係団体との調整役としての役割を求められております。本会も4月から新たなメンバーが増え、新体制でのスタートとなりました。様々な年齢や職業を持つ方たちとともに創意工夫しながら、「する・みる・ささえる」のスポーツを市民の皆様に応えていけるよう頑張りたいと思います。

会長 大西光

スポーツを愛する皆様、今年度、加古川市スポーツ推進委員会の副会長を拝命しました。

今年の5月に神戸で「KOBE2024 世界パラ陸上」が開催されました。神戸を歩いていると、パラアスリートの皆さんが健常者よりパワフルに鍛えられた身体で闊歩している姿が、素直にかっこいいなと感じました。スポーツには「する・みる・ささえる」の3つの視点があり、今日では、スポーツは健常者だけでなく、障がい者と共に楽しむ時代であり、「する・みる」だけでなく、障がい者の方々を「ささえる」側としての役割も非常に大事なことであったと推進委員になって学びました。担当する委員会活動において『3つの視点』を意識して、微力ながら加古川市のスポーツの発展に尽力してまいりますので、皆様と何かで一緒できればと期待を込めてご挨拶とさせていただきます。

Happy-Sports!

副会長 大辻嘉衛





令和6年4月より、加古川市スポーツ推進委員会の副会長になりました。

これまでスポーツ推進委員として、スポーツライフセミナーやかこパラスポーツ王国、加古川スポーツカーニバルなどで、みなさんと一緒に活動してきました。これからも、市民のみなさんと一緒に体を動かしながら、健康にそしてスポーツをすることの楽しさを伝えていけたらと思います。まだまだ、未熟なところは多々ありますが、よろしくお願いします。



第36回 加古川カップ綱引大会

今年も待ちに待ったこの大会の日がやってきました。

令和6年2月25日に開催された本大会は、昨年よりも参加

チームが増え、市内はもちろん、市外、県外からもたくさんのチームが参加して、大いに盛り上がりしました。今回も私は『男女混合の部』の選手として参加しました。優勝を目指して、この日のために準備はしっかりとしてきたつもりです。『ステディ、プル！』の掛け声とともに、どの試合も仲間と力を合わせて綱を引っ張り、そのおかげでなんとか決勝まで進むことができました。決勝の対戦相手は、昨年と同じ桃太郎桃女会、善戦するも2セットを連取され準優勝でした。悔しい気持ちもありますが、負けたからこそ、「来年こそは優勝するぞ！」という高いモチベーションで練習に取り組みたいです。

優勝



チーム

企画対抗の部 **松竹酒舗** ((株) 松竹酒舗)
男子の部 **きっと勝っと!** (姫路市)
男女混合の部 **桃太郎桃女会 松**
(和歌山県紀の川市)
小学生の部 **堺 Homies-A** (大阪府堺市)
チャレンジの部 **Team 檜縁U-40** (加古川市)

副会長 平川徳知

KOBE2024 世界パラ陸上



令和6年5月17日～25日に104カ国・地域から代表選手約1,070名が集い、東アジア初の「KOBE2024 世界パラ陸上」が神戸総合運動公園ユニバー記念競技場で開催されました。



宣誓の様子

快晴のもと開会式が行われ、宣誓を選手・審判・監督のそれぞれの代表が行い、私は審判代表として宣誓をしました。宣誓後には、秋篠宮ご夫妻から温かいお言葉をかけていただき、大変光栄であるとともに審判として選手が持てる力を最大限発揮できるようサポートしたいと思いました。

選手たちがスタート地点で見せる表情は、ウォーミングアップエリアや待機場所で見せる表情とは異なり、ここに立っていることが本当にHAPPYで、ライバルと共にゴールを目指しながら、チームのスタッフや観客も含めてみんなで楽しもうとしているように見えました。

これからも様々なスポーツに携わりたいと感じた大会でした！

樽本つぐみ 委員



大会長 増田明美さんと

NEWメンバー

今年度、加古川市スポーツ推進委員に新しく12名と事務局1名の仲間が入りました。

うちこば とおる
内木場 徹

- ①バレーボール
- ②ハイキング・バイクツーリング
- ③いろんな種類のスポーツに携わり楽しく皆様のサポートが出来る様に頑張ります。



みつだ ともみ
満田 知美

- ①10代バレーボール
20代～ダンス
- ②料理・旅行掃除
- ③健康維持は最優先！



- ①好きなスポーツ
- ②趣味
- ③今後の目標



もりもと こうじろう
森本 幸次郎

- ①野球
- ②サウナ
- ③皆様方との出会いを大事にし、スポーツを通じて皆様が笑顔になる場を微力ながら提供できればと思っています。



いりえ のりまさ
入江 則正

- ①ゴルフ・テニス
年々体力は衰えていますが、体を動かすこと全般に好きです
- ②ゴルフ
韓国ドラマ鑑賞
- ③マラソン経験はありませんがホノルルマラソン出走



よしはら たかし
吉原 隆

- ①ゴルフ・バレーボール・素潜り
- ②ゴルフ・素潜り料理
- ③様々なスポーツを通して、地域の皆様と交流を深めたいので、沢山の競技のルールや進行を覚えていきたいです。



よろしく
おねがい
します♪

ふじい たかし
藤井 貴史

- ①野球
- ②ゴルフ
- ③仕事とスポーツ推進活動を両立し、加古川市の皆さまにスポーツを楽しんでいただけるよう頑張ります。



みずかわ けいし
水川 圭史

- ①ウェイトトレーニング
- ②体を動かすこと
- ③20代のころの体重にもどす



いわもと だいさく
岩本 大作

- ①水泳
- ②旅行・ドライブ
- ③北アルプス
劔岳登頂



かごたに なつこ
籠谷 菜津子

- ①サッカー
- ②献血
- ③パラスポーツ
トレーナーの資格を取る



もりもと ゆうた
森本 雄大

- ①柔道
- ②家でくつろぐこと
- ③運動は得意ではないですが一生懸命取り組んでまいります



まつもと かつき
松本 勝稀

- ①野球
- ②キャンプ・ゴルフ
- ③スポーツの楽しさを伝えられるよう頑張ります。



ふくだ しゅうや
福田 秀也

- ①ラグビー・柔道
- ②釣り・トレーニング
- ③スポーツを通してたくさんの方と交流を深めたい！



かわさき ゆな
川崎 夢奈
(スポーツ・文化課)

- ①バレーボール
野球
- ②野球観戦
- ③イベントが円滑に進むよう頑張ります。



3兄弟で
ランバイク
日本一を目指す！

KAKOGAWA キラビト

とあ りら はく
田中 飛空選手(7歳), 凜空選手(5歳), 春空選手(3歳)

ランバイクとは、ペダルのない子ども向け二輪車「ランニングバイク」を用いた競技で、補助輪もなく地面を足で蹴って走るため、バランス力や脚力が身につくスポーツです。競技用のバイクはアルミやカーボンの素材が主流で重量は僅か 2kg。プロテクターやヘルメットを装着して疾走する姿には圧倒されます。今回、丹波篠山市を拠点に活動する「SP レーシング」に所属する加古川市在住の田中三兄弟にスポットをあてました。



～3兄弟にインタビュー～

- Q.** 始めたきっかけを教えてください。
- A.** 2年前、当時住んでいた北海道札幌市での体験会に参加して、一気にのめりこみました！
- Q.** 普段の練習は？
- A.** 平日2日と週末(週末はレースが多い)です。雪の多い北海道では練習期間が短くレースで良い成績が残せないため、よりよい練習環境を求めて加古川に転居してきました。練習量が増えたことで成績が急上昇！
- Q.** 急上昇した成績を教えてください。
- A.** 2023 年全日本選手権シリーズ 2歳クラス 春空選手 優勝／6歳クラス 飛空選手 準優勝
2024 年 Run Bike Revolution 7歳クラス 飛空選手 3位／6歳クラス 凜空選手 5位
- Q.** ランニングバイクの難しいところと楽しいところを教えてください。
- A.** 難しいのは、スタートダッシュと最初のカーブの位置取りです。

楽しいのは、勝つと嬉しいのと友だちがたくさん増えたことです。



- Q.** 今年の目標を教えてください。
- A.** 飛空選手と春空選手は全日本選手権での日本一！
凜空選手はトラック表彰を目指します！



兄弟3人での日本一目指して頑張ってください！
応援しています！！

R6年度スケジュール

イベント名	開催日	開催場所
かこパラスポーツ王国	6/29 (土)	総合体育館
スポーツライフセミナー	7/15 (月・祝)	氷丘小学校
	7/20 (土)	鳩里小学校
	7/23 (火)、29 (月)	総合体育館
	8/6 (火)、27 (火)	
加古川市ボッチャ交流大会	9/28 (土)	117いいなスポーツアリーナ (日岡山体育館)
加古川スポーツカーニバル	11/3 (日・祝)	総合体育館、陸上競技場
加古川ツーデーマーチ	11/9 (土)、10 (日)	加古川市役所前広場
加古川マラソン大会	12/15 (日)	加古川河川敷
加古川カップ綱引大会	2/23 (日)	総合体育館