

〈加古川市スポーツ推進委員だより〉

〈第59号〉

令和5年2月発行  
加古川市スポーツ・文化課  
加古川市スポーツ推進委員会

いい汗！ 快汗！ ふれあいと健康

# HAPPY スポーツ

## 第10回 加古川スポーツカーニバル

「スポーツを文化に！！」～日々の生活の中にスポーツを！！そして、健康な生活を！！

11月3日（木）、新型コロナウイルスの感染対策を行ったうえで、3年ぶりに開催しました。久しぶりの開催となりましたが、当日はたくさんの参加者で賑わいを見せました。（参加者：約1,800名）



ダンシング玉入れ

は、参加されたみなさんのお陰もあり、大変有意義な時間となりました。今後も感染対策を行いながら様々なイベントを開催していきたいと思いをします。

午前中は親子ふれあい体操とスポンジボールストレッチ、ダンシング玉入れを行いました。親子で一緒に体操をしたり、玉入れをしたりすることで、自然と笑顔が溢れる穏やかな時間となりました。

午後からの体力測定では、参加されたみなさんの真剣な眼差しが印象的でした。少しでも良い記録を出そうとされている姿に、会場から思わず拍手が起こる場面もありました。

久しぶりに開催された加古川スポーツカーニバル

藤原 翔太 委員

日時：令和4年11月3日（木・祝）9時30分～16時30分まで

場所：総合体育館

内容：親子ふれあい体操（加古川市スポーツ推進委員会）

体力測定（加古川市スポーツ推進委員会）

スポーツ体験コーナー（加古川市スポーツ協会）

パラスポーツ体験（NPO法人加古川総合スポーツクラブ） …等



長座体前屈



6分間歩行

# かこパラスポーツ王国

**みんなで一緒に  
スポーツを  
楽しもう!!**

をテーマに開催しました。

- ・開催日  
8月21日(土)
- ・開催場所  
総合体育館



卓球バレー

**参加者  
262名!!**

ポッチャ  
ローリングバレーボール  
卓球バレー  
ふうせんバレーボール  
フライングディスク



ふうせんバレーボール

近年、パラスポーツとして知名度が上がっている競技の1つ、ポッチャ。最初は皆さんどこか不安げな様子でしたが、ジャックボール（標的となるボール）にいかに近づけるかという基本的なルールのみお伝えして、いざゲームをしてみると、これがなかなか面白い!!

真剣に狙っていく大人よりも、お子さんの方が良い投球をしたり、ジャックボールに当てて標的をずらすことでまさかの大逆転の試合になったりと、大盛り上がりでした。プレーヤーとして体験していただきましたが、試合終了時にはみんなでジャックボールのもとへ集まり、得点までつけられるようになりました。今後、是非この輪が広がり、益々多くの方がプレーできるようになるといいですね。

堀江 知佳 委員



ポッチャ

## NEWメンバー

今年度、加古川市スポーツ推進委員に新しく2名の仲間が入りました。



藤原 永充 委員

子どもが在籍するスポーツ少年団でソフトボールの指導をしており、毎週末子ども達と汗を流しながら楽しく過ごしています。

委員を始めて以来、経験したことのない種目（パラスポーツ等）を経験し、色々な発見がありました。今後はそのような種目をより広げるために努めていきたいと思います。

**よろしくお願いします!!**

テニスコーチをしています。子どもの頃から水泳・バスケットボール・サッカーといったスポーツをしていました。沢山の経験ができる旅行も好きで、写真は岐阜県の白川郷へ行った時のものです。

今後は、スポーツを通じて皆様の健康や笑顔溢れる豊かな人生のサポートが出来るよう努めます。



佐藤 彰洋 委員



天野 順二の

# No Limit

～ 限りなき挑戦 ～

## 鯖街道ウルトラマラソン

“京は遠ても十八里” 若狭国から鯖をはじめいろいろな文物を京へ運んだ若狭街道の別名「鯖街道」。5月22日(日)、その鯖街道を舞台にしたウルトラマラソン(小浜～出町柳 77km)に参加しました。



午前6時、約400人のランナーが小浜市役所前をスタート。当日

の最高気温は29℃。涼しいうちに距離を稼ごうと序盤から早いペースを刻む健脚ランナーが多いなか、筆者は前半温存作戦。むかし話に登場しそうな峠道では、河鹿ガエルの美しい鳴き声に癒されながら足を運びます。その昔、行商人が鯖を背負って歩いていた頃は、若狭で塩締めした鯖が、京に着く頃には丁度よい塩加減になっていたそうです。さて、レースは後



半、64km地点の鞍馬エイドへたどり着いた時には多くのランナーが失速状態。筆者も快走とはいかないが、温存した脚で前方から落ちてくるランナーを拾い続ける。ラストの鴨川沿いでは、暑さで意識がもうろうとするなか、コロナ禍から戻りつつある観光客から熱い声援を受けながら8時間37分でゴール！(総合23位) たまらず、そのまま鴨川へドボン。参加賞に串刺しの焼きサバ1本を頂いてから家路へ。ええ塩梅でした♪

## 加古川マラソン 参加者約4,000名

3年ぶりの開催となった加古川マラソン。風がとても強く、最高気温が4℃と、とても寒い一日でした！フィニッシュまで防寒対策のビニールを着用されたままの方や、「やっと加古川走れた～！！」と言われる方もいらっしゃいましたよ(^ ^)

ゲストランナーの小平 奈緒さんも終始笑顔で走られていました。最後のランナー(小さなお子様)を迎えに行かれ、手をつないで一緒にゴールする姿は感動しました。ランナーのみなさんが「声を掛けてくれてありがとう！」「励みになりました」など、お礼を言いに来てくださりとても嬉しかったです。

ランナーの皆さん、スタッフの皆さん、すべての方々に感謝です！！

藤村 由賀里 委員

### 岡田 康裕市長より

スポーツ推進委員会をはじめとする、多くの皆様にご協力をいただき、3年ぶりに開催することができました。

私も10kmを走っていましたが、喜びのお声を多数、いただくことができました。

本当にありがとうございました。

### 小平 奈緒さんより

ファミリー2kmにゲストランナーとして参加させていただき、小さな身体で最後まで顔を歪めながらも一生懸命ゴール目指す子どもたち、そんな子どもたちに寄り添う保護者の皆さんの温かさを感じました。

冷たい風が吹く中、沿道の皆様やボランティアの皆様の応援がランナーの背中を押す追い風になり、それぞれが自己の限界に挑戦する姿はとても感動しました。

私自身も、地域の中で育っていくスポーツの魅力を感じられた貴重な機会になりました。ありがとうございました。



参加者の手を取り、走る小平さん(右側)

# 表彰コーナー



## 【30年勤続スポーツ推進委員表彰】



30年間で出会った多くの皆様、私の活動を後押ししてくれた家族に感謝の気持ちでいっぱいです。バレーボールが大好きというだけの私に「体育指導委員をしない？」とママさんバレーボールの大先輩からお声掛けいただき、スタートしました。スポーツ大好きな仲間が集まることで、素晴らしいチームワークやパフォーマンスが生まれることに感激し、幅広いスポーツの楽しさにどんどん魅了されていきました。スポーツの楽しさを伝えたい、スポーツで「すこやかライフ」を送って頂きたいとの思いで活動してきました。

今後も自分の環境や能力に合ったスポーツを楽しみ、『HAPPYスポーツ』が市民の皆様の合言葉になることを目指して活動します。

松野 一代 委員

平成4年から少年柔道の指導に携わり、当時の会長（大辻氏）から体育指導委員に推薦されました。その後、柔道指導のためにB指導者・B級審判資格を取得し、現在も少年柔道や中学校部活動で指導をしています。

スポーツ推進委員としては、平成8年にキンボールに触れたことで、今までにないニュースポーツに興味を持ち、指導者や審判資格を取得しました。30年間でキンボール大会の選手・役員を経験し、加古川市で開催されたジャパンオープン（全国大会）は特に印象に残っています。

今後は、多くの柔道愛好者やキンボール愛好者を育成すると共に、中学校部活動の地域移行に協力していきます。

森井 文秋 委員



## 【兵庫県スポーツ推進委員功労者】



藤原 翔太 委員 天野 順二 委員



## 【東播磨・北播磨地区スポーツ推進委員功労者】



破魔 淳司 委員



松本 修 委員



藤村 由賀里 委員



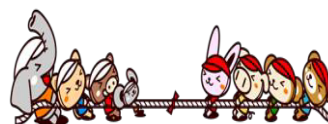
大辻 嘉衛 委員

## イベント案内

## 第35回加古川カッパ綱引大会（加古川市スポーツ協会主催）

令和5年2月26日（日）、総合体育館にて3年ぶり第35回目の開催を迎えます。開催にあたり、下記の日程で講習会を開催しますので、綱引を体験してみたい方、なかなか上達しないとお悩みの方はぜひご参加ください。私たちスポーツ推進委員が綱引ルールやコツをお教えます！！

【綱引講習会】 日 時：令和5年2月17日（金）19時00分～20時30分  
場 所：総合体育館 持ち物：長袖の服を着用、体育館シューズ



発行元 ■加古川市スポーツ推進委員会 加古川市役所 スポーツ・文化課内  
TEL：079-427-9292