



☆ウェルネスセンター☆ **4月** イベント開催一覧

◆問合せ先◆ 433-1124



事業名称	日(曜日)	時間	対象	定員	参加費・その他	申込開始日・締切日	備考
乳幼児わくわく体操	1日(月)・15日(月) 22日(月)	午前10時00分～ 午前11時00分	歩き始めた1歳から未就学児 と保護者の方	15組(先着順)	3,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
ベビーマッサージ	1日(月)・15日(月) 22日(月)	午前11時15分～ 午後0時15分	生後2ヶ月～1歳6か月までの お子様と保護者の方	15組(先着順)	各1,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
親子スイミング	1日(月)・8日(月) 15日(月)・22日(月)	午前10時00分～ 午前11時00分	6ヶ月～3歳未満の親子	20組(先着順)	5,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
小学生スイミング	1日(月)・8日(月) 15日(月)・22日(月)	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生	20人(先着順)	5,000円	定員に達しています	直接お問い合わせせ ください
チャレンジスイミング	1日(月)・8日(月) 15日(月)・22日(月)	午後6時00分～ 午後7時00分	小学生 (担当コーチの推薦が必要)	10人(先着順)	5,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
自力整体A	1日(月)・8日(月) 15日(月)・22日(月)	午後7時15分～ 午後8時30分	16歳以上の方	15人(先着順)	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
JSAボール エクササイズ火曜	9日(火)・23日(火)	午前10時00分～ 午前11時30分	16歳以上の方	20人(先着順)	2,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
ピルピスワーク	9日(火)・23日(火)	午前11時20分～ 午後0時20分	16歳以上の女性の方	15名(先着順)	2,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
高齢者向け運動教室	9日(火)・23日(火) 30日(火)	午後0時50分～ 午後1時50分	60歳以上の方	20人(先着順)	1,500円	随時受付	定員に空きが あれば当日申込可
フラダンス(初級)	3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水)	午前10時00分～ 午前11時00分	16歳以上の方	15人(先着順)	5,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
フラダンス(中級)	3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水)	午前11時10分～ 午後0時10分	16歳以上の方 (初級よりステップアップした方)	15人	5,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
大人のためのバレエ	3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水)	午後1時00分～ 午後2時00分	16歳以上の方	15人(先着順)	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
JSAボール エクササイズ水曜	3日(水)・17日(水)	午後6時30分～ 午後8時00分	16歳以上の方	20人(先着順)	2,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
水中運動教室	3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水)	午後2時00分～ 午後3時00分	60歳以上の方	20人(先着順)	5,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
チャレンジスイミング	3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水)	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生 (担当コーチの推薦が必要)	10人(先着順)	5,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可

太極拳（初心）	4日（木）11日（木） 18日（木）・25日（木）	午前9時40分～ 午前10時40分	16歳以上の方	20人（先着順）	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
太極拳（経験）	4日（木）11日（木） 18日（木）・25日（木）	午前10時50分～正午	16歳以上の方	20人（先着順）	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
親子スイミング	4日（木）11日（木） 18日（木）・25日（木）	午前10時00分～ 午前11時00分	6ヶ月～3歳未満の親子	20組（先着順）	5,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
幼児スイミング	4日（木）11日（木） 18日（木）・25日（木）	午後4時00分～ 午後5時00分	4歳～6歳（未就学児）	20人（先着順）	5,000円	定員に達しています	定員に空きが あれば途中入会可
小学生スイミング	4日（木）11日（木） 18日（木）・25日（木）	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生	20人（先着順）	5,000円	定員に達しています	直接お問い合わせ ください
チャレンジスイミング	4日（木）11日（木） 18日（木）・25日（木）	午後6時00分～ 午後7時00分	小学生 （担当コーチの推薦が必要）	10人（先着順）	4,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
ママの引き締めヨガ	5日（金）・12日（金） 19日（金）・26日（金）	午前9時50分～ 午前10時35分	16歳以上の方 （お子様連れ可）	15人（先着順）	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
産後の骨盤調整ヨガ	5日（金）・12日（金） 19日（金）・26日（金）	午前10時50分～ 午前11時40分	産後2ヶ月から1年の女性 （お子様連れ可）	10人（先着順）	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
じっくり調整ヨガ	5日（金）・12日（金） 19日（金）・26日（金）	午前11時50分～ 午後0時55分	16歳以上の方	15人（先着順）	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
はじめてスイミング	5日（金）・12日（金） 19日（金）・26日（金）	午前10時00分～ 午前11時00分	16歳以上の方	20人（先着順）	5,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
たのしくスイミング	5日（金）・12日（金） 19日（金）・26日（金）	午前11時00分～ 午後0時00分	4泳法を楽しく泳ぎたい 16歳以上の方	20人（先着順）	5,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
女性のためのピラティス	5日（金）・12日（金） 19日（金）・26日（金）	午後1時15分～ 午後2時30分	16歳以上の女性の方	15人（先着順）	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
チアダンスKids	5日（金）・12日（金） 19日（金）	午後4時45分～ 午後5時45分	4歳～小学3年生	20人（先着順）	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
チアダンスジュニア	5日（金）・12日（金） 19日（金）	午後5時45分～ 午後6時45分	小学4年生～中学3年生	20人（先着順）	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
幼児スイミング	5日（金）・12日（金） 19日（金）・26日（金）	午後4時00分～ 午後5時00分	4歳～6歳（未就学児）	20人（先着順）	5,000円	定員に達しています	キャンセル待ち 受付中
小学生スイミング	5日（金）・12日（金） 19日（金）・26日（金）	午後5時00分～ 午後6時00分	小学生	20人（先着順）	5,000円	定員に達しています	直接お問い合わせ ください
チャレンジスイミング	5日（金）・12日（金） 19日（金）・26日（金）	午後6時00分～ 午後7時00分	小学生 （コーチからの推薦者のみ）	10人	5,000円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可

自力整体B	5日(金)・12日(金) 19日(金)・26日(金)	午後7時15分～ 午後8時30分	16歳以上の方	20人(先着順)	4,500円	随時受付	定員に空きが あれば途中入会可
小学生スイミング	6日(土)・13日(土) 20日(土)・27日(土)	午前9時45分～ 午前10時45分	小学生	10人(先着順)	5,000円	定員に達しています	直接お問い合わせ ください
ノルディックウォーク	13日(土)	午前10時30分～ 午後0時00分	16歳以上の方	10人(先着順)	500円	4月5日(金)～	

