

## 加古川市スポーツ推進に関する市民調査

本調査の目的は、平成30年に“市民だれもがスポーツに親しみ、つながる共生社会の実現”を目的に策定した「加古川市スポーツ推進計画」の推進状況を調査し、基本計画に掲げる数値目標の達成状況を把握するとともに、後期の事業計画に反映するため、加古川市民の皆さまのスポーツ実施状況やスポーツに対する考えや意見をうかがうことにあります。ご記入いただいた内容は、個人が特定されることはありません。

また、調査の目的以外に使用することも一切ありません。

本調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

### \* 記入にあたってのお願い \*

- 1 ご回答は、あて名のご本人にお願いいたします。ご記入は、ご家族やご友人の方などに代筆していただいても構いません。
- 2 個人を対象にした調査であるため、一世帯に複数の案内をさせていただく場合もありますので、ご了承ください。
- 3 回答は、この調査票に直接記入していただき、番号に「○」をつけていただくものと、文字を書き込んでいただくものがあります。設問によっては、複数に「○」をつけていただく場合があります。
- 4 「その他」にあてはまる場合は、( ) 内にその内容をくわしく記入願います。
- 5 ご記入いただきました調査票は、無記名のまま同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに**令和5年8月10日(木)まで**に、郵便ポストへ投函してください。

### ◆この調査はWEBでも回答できます！

右にあるQRコードから専用のページにアクセスしてください。→

URL ⇒ <https://www.city.kakogawa.lg.jp/cgi-bin/inquiry.php/246>

WEBで回答した場合は、この調査票の返信は不要です。



調査票QRコード

《この調査についてのお問い合わせ先》

加古川市 市民協働部 スポーツ・文化課  
〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000  
Tel : 079-427-9292 Fax : 079-424-1373  
E-mail : well@city.kakogawa.lg.jp

## 加古川市スポーツ推進に関する市民調査票

回答は、この調査票に直接記入していただき、番号に「○」をつけていただくものと、  
文字を書き込んでいただくものがありますので、それぞれに回答をお願いします。

問 1. あなたは、近頃健康だと思いますか。

次の中からあてはまる番号 1 つに○印をつけてください。

1. とても健康である
2. 健康である
3. あまり健康ではない
4. わからない

問 2. あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。

次の中からあてはまる番号 1 つに○印をつけてください。

1. 体力に自信がある
2. 体力は普通である
3. 体力に不安がある
4. わからない

問 3. あなたは、自分の健康や体力について次のようなことを感じることはありませんか。

次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 体力の衰え
2. 運動不足
3. 精神的疲労、ストレス
4. 生活習慣病に対する心配
5. 肉体的疲労
6. 肥満
7. 特になし
8. わからない

問 4. あなたは、健康・体力の向上あるいは維持のために何か心がけていることはありますか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 食生活に気をつける
2. 睡眠や休養をしっかりとる
3. 規則正しい生活をする
4. 運動・スポーツ<sup>\*1</sup>をする
5. 酒、たばこを控える
6. 特になし
7. その他 ( )

<sup>\*1</sup>通勤や買い物へはできるだけ歩くなど、日常生活の中での意識的な運動等についても「運動・スポーツ」に含めます。

問 5. あなたは、この 1 年間に何日くらい運動・スポーツを行いましたか。

次の中からあてはまる番号 1 つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日
2. 週に 3 日以上 6 日未満
3. 週に 1～2 日
4. 月に 1～3 日
5. 3 ヶ月に 1～2 日
6. 年に 1～3 日
7. まったく行っていない
8. わからない

\* 問 5 で 1～3 に○印をつけた方は問 6 へ、それ以外の方は問 5-①へお進みください。



**問6. あなたがこの1年間で運動・スポーツを行った具体的施設はどこですか。**  
**次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。**

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 加古川河川敷                  | 2. 学校(小・中学校、高校) 体育館・グラウンド  |
| 3. 加古川市立公民館                | 4. 加古川市立武道館                |
| 5. 加古川ウェルネスパーク             | 6. 加古川スポーツ交流館              |
| 7. 日岡山公園(野球場、グラウンド、テニスコート) |                            |
| 8. 加古川市立日岡山体育館             | 9. 加古川市立漕艇センター             |
| 10. 加古川市立志方体育館             | 11. 志方東公園(多目的グラウンド、テニスコート) |
| 12. 浜の宮公園市民運動場             |                            |
| 13. 加古川市立屋内ゲートボール場すばーく加古川  |                            |
| 14. 浜の宮市民プール               | 15. 日岡山市民プール               |
| 16. 加古川市立総合体育館             | 17. 加古川運動公園陸上競技場           |
| 18. ボウリング場                 | 19. ゴルフ場(コース)              |
| 20. ゴルフ場(練習場)              | 21. マラソンコース                |
| 22. ウォーキングコース              |                            |
| 23. 民間フィットネスクラブ・トレーニングジム   |                            |
| 24. 民間テニスクラブ               | 25. 地域の公園・空き地              |
| 26. 自宅(室内、庭)               | 27. 自宅周辺                   |
| 28. 職場(職場内の運動施設含む)         | 29. わからない                  |
| 30. その他( )                 |                            |

**問7. あなたは、公共の運動・スポーツ施設に対して望むことはありますか。**  
**次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。**

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1. 施設の利用手続きの簡素化     | 2. 利用時間(早朝、夜間)を長くして欲しい |
| 3. 利用料金を安くして欲しい     | 4. 予約なしで参加できるプログラムが欲しい |
| 5. 高齢者向けプログラムの充実    | 6. 体力・健康相談プログラムの充実     |
| 7. 子ども向けプログラムの充実    | 8. 親子で参加できるプログラムの充実    |
| 9. 家族で参加できるプログラムの充実 | 10. 駐車場を広くして欲しい        |
| 11. 温水シャワーの整備       | 12. 交流スペース(飲食可)の整備     |
| 13. 専任のスタッフや指導者の配置  | 14. 託児所の整備             |
| 15. その他( )          |                        |

**問8. あなたは、現在運動やスポーツのクラブ、チーム、同好会に入っていますか。**

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1. 入っている(問8-①へ) | 2. 入っていない(問8-②へ) |
|-----------------|------------------|

**問8-①. 問8で「1. 入っている」に○印をつけた方におうかがいします。**

**それはどのようなクラブ、チーム、同好会ですか。**

**次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。**

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. 加古川総合スポーツクラブ         | 2. 加古川総合スポーツクラブ以外の地域のクラブ |
| 3. 民間のスポーツクラブやフィットネスクラブ |                          |
| 4. 民間のテニスクラブ            | 5. 職場のクラブ                |
| 6. 学校のクラブ               |                          |
| 7. その他( )               |                          |



問 8-②. 問 8 で「2. 入っていない」に○印をつけた方におうかがいします。

クラブに入っていない理由は何ですか。

次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. 時間・休みがない        | 2. 一緒に入る仲間がいない     |
| 3. 家事が忙しい          | 4. 身近にクラブがない       |
| 5. どこにクラブがあるかわからない | 6. 行いたいスポーツのクラブがない |
| 7. 経済的ゆとりがない       | 8. 子どもがいる          |
| 9. 手頃な教室やプログラムがない  | 10. 病気・出産のため       |
| 11. 特に理由はない        | 12. その他( )         |

問 9. あなたは、加古川市において開催されている運動やスポーツのイベント並びに教室を知っていますか。

次の中から知っている運動・スポーツのイベントや教室の番号すべてに○印をつけてください。

- |                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| 1. 加古川ツーデーマーチ                 | 2. 加古川マラソン     |
| 3. 加古川市民レガッタ                  | 4. 加古川レガッタ     |
| 5. 加古川カップ綱引大会                 |                |
| 6. 加古川市立漕艇センター（上荘町）のボート教室     |                |
| 7. 加古川市立日岡山体育館（神野町）のスポーツ教室    |                |
| 8. 加古川スポーツ交流館（別府町）のスポーツ教室     |                |
| 9. 加古川ウェルネスパーク（東神吉町）のスポーツ教室   |                |
| 10. 加古川運動公園陸上競技場（西神吉町）のスポーツ教室 |                |
| 11. 加古川市立総合体育館（西神吉町）のスポーツ教室   |                |
| 12. 加古川市立志方体育館（志方町）のスポーツ教室    |                |
| 13. スポーツライフセミナー（体育館ほか）        |                |
| 14. 加古川スポーツカーニバル              | 15. かもパラスポーツ王国 |
| 16. カヌーPR イベント                |                |

問 10. あなたは、運動・スポーツに関する情報をどのようにして得ていますか。

次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| 1. 市の広報紙                               | 2. 新聞や雑誌              |
| 3. 加古川総合スポーツクラブ会報誌                     | 4. インターネット（パソコン、携帯電話） |
| 5. 知人や友人                               | 6. 自治会の回覧板            |
| 7. テレビやラジオ                             | 8. 職場の同僚や仲間           |
| 9. 公共施設の掲示板                            |                       |
| 10. 市ホームページ・Facebook・Twitter・Instagram |                       |
| 11. その他( )                             |                       |

問 11. あなたは、運動・スポーツに関してどのような情報があればいいと思いますか。

次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 1. スポーツ教室・プログラムの案内       | 2. スポーツ大会・イベント情報 |
| 3. スポーツ施設の案内             |                  |
| 4. 新しいスポーツ、気軽にできるスポーツの情報 |                  |
| 5. 健康・体力づくり情報            |                  |
| 6. 加古川総合スポーツクラブの活動・入会案内  |                  |
| 7. 各種スポーツ指導者の紹介          | 8. スポーツの医科学情報    |
| 9. その他( )                |                  |



**問 19. あなたは、今までに障がい者スポーツにかかわったことがありますか。  
次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。**

1. 指導・介助、イベントスタッフ等で直接かかわっている
2. イベントや講演会等に参加したことがある
3. テレビや新聞、インターネット等で見たり聞いたりしたことがある
4. かかわっていない

**問 20. あなたは、障がい者がよりスポーツを行うためには、どのようなことが必要だと思いますか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。**

1. 既存スポーツ施設のバリアフリー化
2. 障がい者スポーツ施設の整備
3. 障がい者が楽しめるスポーツの開発及び普及
4. スポーツ大会・教室の開催
5. 障がい者スポーツの指導員の養成
6. 障がい者スポーツ情報の提供の充実
7. 障がい者が参加できるスポーツのクラブや同好会の育成
8. 障がい者スポーツ振興のための組織づくり
9. 障がい者スポーツ団体への支援
10. 特にない・わからない
11. その他 ( )

**問 21. 「加古川市スポーツ推進委員（旧「体育指導委員）」について、次の中からあてはまる番号 1 つに○印をつけてください。**

1. 現在スポーツ推進委員として活動している、または以前活動していた
2. イベント等で見かけたことがある
3. 聞いたことはある
4. まったく知らない

**問 22. 「加古川総合スポーツクラブ」について、次の中からあてはまる番号 1 つに○印をつけてください。**

1. 現在会員として活動している
2. 以前会員であった
3. 聞いたことがあり興味がある
4. 聞いたことはあるが興味はない
5. まったく知らない

**問 23. 加古川市において、運動・スポーツをさらに振興させるため今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか。  
次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。**

1. 身近に利用できるスポーツ施設を整備する
2. 学校の施設開放を進める
3. 加古川総合スポーツクラブの活動を活性化させる
4. スポーツ情報サービスをさらに充実させる
5. スポーツ・イベントを継続的に開催する
6. グラウンドの芝生化
7. スポーツ指導者、リーダーの養成
8. スポーツリーダーバンクの創設
9. スポーツ医科学研究の促進
10. 優れた選手の育成・強化
11. 国際的なスポーツ・イベントを誘致する
12. スポーツ施設のバリアフリー化
13. 国際大会や全国大会を開催できる大型施設を整備・充実させる
14. 市内にあるクラブのリーグ戦化
15. その他 ( )



## スポーツ種目一覧表

### 【歩行・走行・サイクリング系】

1. ジョギング、ランニング
2. 散歩、ウォーキング
3. 陸上競技
4. サイクリング

### 【体操・ダンス・トレーニング系】

5. 体操(ラジオ体操を含む)
6. 器械体操
7. エアロビクス
8. なわとび
9. ダンス
10. 踊っこ
11. 太極拳
12. ヨガ、ピラティス
13. マシントレーニング

### 【球技・チームスポーツ系】

14. テニス
15. ソフトテニス
16. 野球
17. ソフトボール
18. ラグビー
19. ゴルフ
20. バレーボール
21. 卓球
22. ゲートボール
23. グラウンド・ゴルフ
24. サッカー、フットサル
25. バスケットボール
26. ハンドボール
27. バドミントン
28. ボウリング

### 【ウォータースポーツ系】

29. 水泳
30. サーフィン
31. スキューバダイビング
32. ヨット
33. ボート・レガッタ
34. ボードセーリング
35. カヌー
36. ウェイクボード

### 【ウィンタースポーツ系】

37. スキー
38. スケート
39. スノーボード
40. アイスホッケー

### 【アウトドアスポーツ系】

41. 釣り
42. 登山
43. ボルダリング(スポーツクライミング)
44. キャンプ
45. ハイキング
46. アーチERY
47. 乗馬
48. スケートボード
49. パラグライダー
50. ハンググライダー

### 【武道・格闘技系】

51. 剣道
52. 柔道
53. 空手道
54. 合気道
55. 少林寺拳法
56. なぎなた
57. 弓道
58. 相撲
59. ボクシング
60. レスリング

### 【ゲーム・レクリエーション系】

61. ペタンク
62. ローンボールズ
63. キンボール
64. インディアカ
65. スポーツ吹矢
66. フライングディスク

### 【その他スポーツ系】

67. 綱引き
68. トライアスロン
69. モータースポーツ
70. パラスポーツ <small>(ボッチャ・シッティングバレーボール等)</small>

### 【上記以外の種目】

70. その他( )
71. 不明