募集要項

第39回 加古川カップ綱引大会

-TUG OF WAR-









●開催日　令和９年２月 28 日（日）

◆受　　付／午前９時 15 分

◆開 会 宣 言／午前 10 時 00 分

●会　場　SHOWA グループ総合体育館
（加古川市立総合体育館）

初心者歓迎！
参加チーム大募集！！

◇主　催：加古川市スポーツ協会

◇共　催：加古川市

◇協　力：加古川市スポーツ推進委員会

◇協　賛：オークラ輸送機株式会社・釜谷紙業株式会社・株式会社松竹酒舗
但陽信用金庫・ニシカワ食品株式会社・株式会社フジヤ號

◇後　援：兵庫県綱引連盟・朝日新聞姫路支局・神戸新聞社・産経新聞神戸総局
毎日新聞姫路支局・読売新聞姫路支局・加古川商工会議所
ＢＡＮ-ＢＡＮネットワークス株式会社・公益財団法人兵庫県スポーツ協会
加古川市教育委員会

第39回加古川カップ綱引大会募集要項

毎年、本格派チームから、企業チーム、小学生やご近所の仲良しグループ等、さまざまなチームが参加して熱戦が繰り広げられます。
あなたも、仲間や家族と一緒に、心を一つにして参加してみませんか。
初心者チームも大歓迎です。みなさんの参加をお待ちしています。

◇ 開催日　　**令和９年２月 28 日（日）**
＜受付＞午前９時 15 分　＜開会宣言＞ 午前 10 時 00 分～

◇ 会　場　　SHOWA グループ総合体育館
加古川市西神吉町鼎 1010 番地　TEL 079-432-3000

◇ 申込締切　令和９年１月８日（金）必着（大会当日の申込みはお受けできません。）

◇ 競技種目・参加費

NO	部門	選手構成及び規定	参加費
1	企業対抗の部	８人引き（男女混合可） 体重制限なし	3,000 円
2	男子の部	８人引き 体重制限なし	
3	女子の部	８人引き 体重制限なし	
4	男女混合の部	８人引き（男子４人・女子４人） ※女子メンバー４人以上でも可	
5	小学生の部	８人引き 男女混合可	１人 100 円
6	＜初心者対象＞ チャレンジの部	４人引き（男子２人･女子２人） ※女子メンバー２人以上でも可	2,000 円

◎各部門において申込が３チームに満たない場合、その部門の競技は中止となります。また、開催部門が３部門に満たない場合、綱引大会自体を中止します。
◎他の部門や他のチームへの重複出場はできません。
◎企業対抗の部は加古川市内の企業である企業を対象とします。
◎全チーム、監督及びトレーナーは成人とします。
◎第５部（小学生の部）、の参加費は、監督・トレーナー分も必要となります。
◎中止となった場合には、必要経費等を勘案して参加料の返金の有無及び返金額を決定します。

◇チーム編成　①１～４部は、８人の選手で競技し、選手８人・交代選手２人・監督１人・トレーナー１人の計１２人以内で編成します。もし、選手が１０人に満たない場合は、監督・トレーナーが選手を兼ねることができます。

②第５部（小学生の部）は、８人の選手で競技し、１５人の選手まで登録できます。

③第６部（チャレンジの部）は、選手４人・交代選手２人・監督１人・トレーナー１人の計８人以内で編成します。選手が６人に満たない場合は、監督・トレーナーは選手を兼ねることができます。

④選手構成上、男女混合の部については男子４人まで、チャレンジの部については男子２人までの出場上限人数を定めています。原則は①、③のとおりとしますが、当日に欠席者が出て①、③を満たさない場合でも、各部門の男子の出場上限人数を上回っていなければ、そのまま試合をすることができます。また、相手チームとの交渉は認められません。

⑤全部門共通で、監督及びトレーナーは成人の方にお願いします。

◇競技規則　日本綱引連盟 2026 年競技規則に準拠した加古川カップ綱引大会ローカルルールを採用します。

◇組合せ抽選　主催者、大会事務局にて抽選を行い、組合せを決定します。

◇表彰　各部門の優勝、準優勝、第３位、第４位（敢闘賞）まで表彰します。

◇賞品　参加賞・副賞を贈呈します。

◇申込方法　参加申込書に必要事項をご記入のうえ、参加費を添えて令和９年１月８日（金）までに事務局までお申込みください。

※郵送の場合は、現金書留（令和９年１月８日（金）必着）にて送付してください。

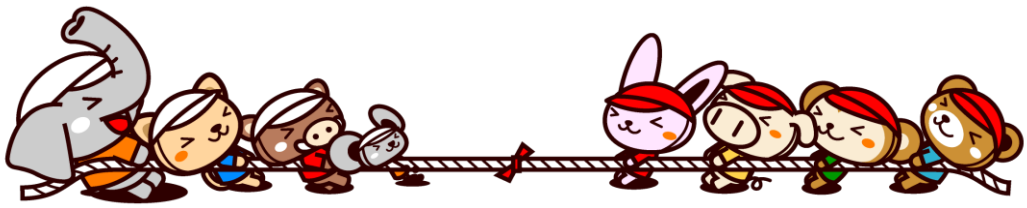
◇注意事項　客席を含む会場内の映像・写真が公開されることがあります。予めご了承ください。大会中に発生した事故については、現場での応急処置及び保険の適用の範囲以外の責任は負いません。

◇昼食コーナー　食べ物・飲み物等を体育館２階にて販売します。
協賛企業ニシカワ食品株式会社の販売ブースも設置予定です。

◇問合せ先　加古川市スポーツ協会事務局
〒675-8501　加古川市加古川町北在家 2000 番地
加古川市役所　新館３階　スポーツ・文化課内
ＴＥＬ：079-427-9180
ＦＡＸ：079-424-1373
E-mail：well@city.kakogawa.lg.jp

※　初心者の方で綱引きのルールや綱の引き方等わからないことがあれば、

お気軽にご相談ください！



■綱引のルール

主審の合図にしたがって「プル」！

A「ピックアップ・ザ・ロープ」で綱を持ちます。
B「テイク・ザ・ストレイン」で綱を張り、かまえます。
C「ステディ」で用意。
D「プル」で引き合います。



A　B　C・D

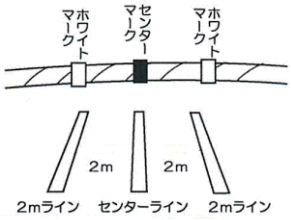
オシリを床や地面につけたら反則

足以外の部分が床と接触したり、座り込んだり、寝ころんだりしたら反則です。また「ひざ」や「もも」を使ってロープを固定するのも反則です。



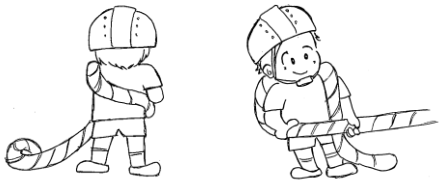
４mひっぱったチームが勝ち

相手チームのホワイトマークを２m自分の陣地に引きこめば勝ち。つまり４m自分のチームに引きこめば勝ちになります。



ホットポジション「アンカー」

チームの最後部に位置する選手は「アンカー」と呼ばれ、このような持ち方をします。



■交通アクセス

- ＪＲ宝殿駅北 2.7 ㎞
- 加古川バイパス加古川西ランプから北へ車で約５分
- 山陽自動車道加古川北インターから車で約１０分



綱引のコツを学びませんか？（講習会のお知らせ）　参加無料

下記の日程で講習会を開催します。綱引を体験したい方、なかなか上達しないとお悩みのみなさん、綱引のルールやコツをお伝えします。ぜひご参加ください。

●日　時：①令和９年１月 19 日（火）・②２月２日（火）19：00～20：30
●場　所：①SHOWA グループ総合体育館（加古川市立総合体育館）
　　②SHOWA グループ総合体育館（加古川市立総合体育館）
●対　象：一般（個人参加可）、小学生チームの指導者の方
●持ち物：長袖の服を着用、体育館シューズ

※参加希望の方は、

加古川市市民協働部スポーツ・文化課（TEL:079-427-9180）までご連絡ください。