

疲れた日常に癒しを

マイナスイオンコース

コンセプトポイント



1 加古川運動公園

本格的な陸上競技場で、(財)日本陸上競技連盟1種の公認を受けている。主競技場には全天候型トラック400メートルが9レーン、補助競技場には全天候型トラック300メートルが5レーンある。フィールドは天然芝でナイター設備も備えている。運動公園の傍には芝の広場などがある。



2 宮山遊歩道

市の北西部にあたる西神吉町宮前の宮山にあり、自然を満喫しながら手軽に散策が楽しめる。桜、紅葉、けやき等が植えられ、四季折々の楽しみ方がある。山頂からは、市街が一望できる。遊歩道はいくつかのルートに分かれており、山頂へ行くルートでは宮山古墳(みややまこふん)を確認することができる。

チェックポイント 木々に囲まれてマイナスイオンを浴びることができる。



3 加古川ウェルネスパーク

ウェルネスセンター、音楽ホール、図書館や広大な公園を備えた複合健康文化施設。トレーニングジムではマシンやプールを利用した各種セミナーを開講しており、個人に合わせたトレーニングを受けることができる。図書館は蔵書数約20万冊。公園内には140種約16万本の植物が植えられ、四季折々の自然が楽しめる。

チェックポイント 数々の植物を眺めながらのピクニックや森林浴ができる。



スタート
ゴール地点

この信号で渡る

【凡例】

— モデルコース (約17.0km)

1 ~ 3 コンセプトポイント

A ~ F よりみちポイント



©That's & Trial 2010



四季折々の表情を見せる木々や花々たち。加古川西公民館「マイナスイオンコース」ではウェルネスパークや宮山遊歩道などを訪れ山々の息吹を感じることができます。自然が織りなす色と香りのメッセージにふれながらあなたもゆったり歩いてみませんか？

