

## 会 議 録

|         |                                                                                                                                                 |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 会 議 名 称 | 令和5年度 第2回加古川市スポーツ推進審議会                                                                                                                          |
| 開 催 日 時 | 令和6年1月17日（水）午後7時から午後8時30分まで                                                                                                                     |
| 開 催 場 所 | 加古川市役所 新館10階 大会議室                                                                                                                               |
| 出 席 者   | <p>&lt; 委員 &gt; 森田会長、小坂委員、伊東委員、破魔委員、三上委員、森本委員、小寺委員、阿部委員</p> <p>&lt; 市 &gt; （市民協働部）大歳部長、栗山次長<br/>（スポーツ・文化課）脇本課長、小山副課長、荻内担当副課長、前田係長、新谷主査、垣内主事</p> |
| 会 議 次 第 | <p>開 会</p> <p>1 会長あいさつ</p> <p>2 報告事項<br/>加古川市スポーツ推進に関する市民調査結果について</p> <p>3 審議事項<br/>市民調査結果を踏まえた中間評価（案）について</p> <p>4 その他</p> <p>閉 会</p>          |

| 審議内容（発言者、発言内容、審議経過等） |                                                                                                                                    |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開 会                  |                                                                                                                                    |
| 1 会長あいさつ             | 会長あいさつ                                                                                                                             |
| 2 報告事項<br>（事務局）      | 加古川市スポーツ推進に関する市民調査結果について<br>< 事務局説明 >                                                                                              |
| 3 審議事項<br>（事務局）      | 市民調査結果を踏まえた中間評価（案）について<br>< 事務局説明 >                                                                                                |
| （会長）                 | 「1 スポーツ参画人口の拡大」について何か意見等はないか。                                                                                                      |
| （委員）                 | 「（1）子どもの体力向上とスポーツ活動の推進について」だが、教員として体育を受け持っていた頃と比較すると、体力測定の記録などからも、年々子供の体力が低下していることはよくわかる。放課後、定期的に市の補導員が地域の子どもの様子を見回っているが、小中学生を全く見か |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <p>けないと聞いた。公園などでも遊んでいないようで、遊び方や生活スタイルが変容し、ゲームやe-スポーツなどに移行していることが子どもの体力低下の要因と考える。市民調査結果の数値をみて、納得した。教員として学校現場での改善策を考えていかなければならないと感じた。</p>                                                                                                                                 |
| (会長)  | <p>スポーツ推進計画策定時に昭和 60 年頃の体力水準を比較の基準としているので、中間評価でもこの数値で比較せざるを得ないが、遊び方や生活スタイルが変容するなかで、昭和 60 年頃と比較することはいかがなものかといった議論もあり、今後の検討事項だと考える。また、子どもの体力向上策についても考えなければならない。その他、「1 スポーツ参画人口の拡大」について、意見はないか。</p>                                                                        |
| (委員)  | <p>「(4) 競技スポーツの推進 競技団体が主催する市内スポーツ大会への参加者数」について、新型コロナウイルスの影響により、スポーツ人口が減少したと考える。ジョギングなど1人でできるスポーツは増えているようだが、団体競技は減少傾向にあると感じている。特に若い世代がスポーツをしなくなっている。過去に子育て世代が保護者同士でスポーツをしようという時期もあったが、近年は仕事を優先する社会になっている。スポーツから離れた人を呼び戻す必要があり、幅広い年代の方がスポーツをすることができる環境を整えることが大事ではないか。</p> |
| (会長)  | <p>「(4) 競技スポーツの推進 競技団体が主催する市内スポーツ大会への参加者数」の数値について、事務局から補足説明をお願いしたい。</p>                                                                                                                                                                                                 |
| (事務局) | <p>表に記載した数値は、加古川市スポーツ協会資料から抜粋したものである。平成 28 年度は、団体競技はチーム数、個人競技は人数で示されていたが、令和 5 年度では団体競技も人数で示されていた。報告形態が変化したことにより、チーム数が大きく減少してみえるため、現在再調査を実施している。</p>                                                                                                                     |
| (会長)  | <p>例えば、ダブルスで行う競技をチーム数と人数のどちらで計上するのか、そもそも参加チーム数を指標とするのか協議が必要と考える。</p> <p>クラブや集団での活動が減少していることは、スポーツ協会としても課題と聞いている。資料 7 ページの総括では「集団での活動も増加することが見込まれる」と記載されているが、今回の調査結果を鑑みると、この記載は気になる。「新しい生活スタイルに合わせて個人競技を推進するとともに集団での活動の増加を目指す」としても良いと考える。</p>                            |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (委員)  | いきいき百歳体操を実施する団体や人数は反映できないのか。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| (事務局) | 今回は中間評価となるため、計画策定時と同じ方法で数値を取りまとめ、掲載している。しかしながら、いきいき百歳体操もスポーツに含まれると考えるため、次期計画の策定時には、数値の計上について検討したい。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| (委員)  | <p>シニアクラブにおけるスポーツの現状としては、よく取り組まれているものとしてグラウンドゴルフといきいき百歳体操が挙げられる。私自身令和3年8月からいきいき百歳体操を行っているが、半年ほどで効果が現れてきた。良い体操だと思い、シニアクラブの会合でも取り組んでいる。いきいき百歳体操を実施する団体は、令和4年12月の時点で186団体であったが、令和5年12月には200団体になり、1年間で14団体増加した。市の高齢者・地域福祉課からは、今後も増加傾向にあると聞いた。シニアクラブでも、今後さらに推進していきたいと考えている。</p> <p>また、いきいき百歳体操後にかみかみ百歳体操を行っており、飲み込む力や噛む力が付いたことも実感している。誤嚥性肺炎の防止にもなり、参加者も喜んで行っている。また、集合時間よりも早くに集まって話すことも健康に良い。体の体操と心の体操ができています。取り組んでいないシニアクラブにも広めていきたい。</p> |
| (会長)  | 市民調査に回答された市民の約半数（53.6%）が60歳以上といった結果である。目標値に向けた取り組みとして、「広報活動の充実」が挙げられているため、シニアクラブの会合において、身体の変化等の実体験も含めてPRしていただけたらと思う。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| (委員)  | <p>「性別」、「年代別」のクロス集計を作成することで、年代別にスポーツの実施傾向などがわかる。今後、目標値達成に向けて、年代や職業、性別等、何をターゲットとし、今後どのような施策を提案するかなど考えやすいと思う。</p> <p>目標値を達成している指標や、数値を高めていかなければならない指標について、どのように高めていくのが重要である。</p>                                                                                                                                                                                                                                                       |
| (会長)  | 目標値に届いていない項目はどれか。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| (委員)  | 「基本方針1 スポーツ参画人口の拡大」においては、子どものスポーツ実施率、体力水準、週1日以上スポーツを行う成人の割合、1年間まったくスポーツを行っていない成人の割合、競技団体が主催する市内スポーツ大会への参加者数である。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (会長)  | 市民調査の間5において、「ほぼ毎日」や「週に3日以上6日未満」と回答した方も週1日以上の割合に含めているのか。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| (事務局) | 含めている。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| (会長)  | <p>総括の内容や目標値を変更することは可能かと思うため検討してもらいたい。</p> <p>「2 スポーツを通じた共生社会の実現」について何か意見等はないか。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| (委員)  | <p>「(1) 障がい者スポーツの振興」について、スポーツイベント数が目標値を達成している。しかし、これはあくまでも単発のイベントであり、障がい者の継続的な活動にはつながっていない。障がい者にとって、いつでも気軽にスポーツを行える拠点がないことが問題であり、社会福祉協議会に会場の確保を依頼しているがなかなか難しい状況である。障がい者スポーツは、NPO 法人加古川総合スポーツクラブ及び加古川市スポーツ推進委員会のパラスポーツ部会で推進を図っているほか、兵庫県においても団体が発足し、活動拠点の確保、パラアスリートの育成・発掘など重点的に活動を行っている。</p> <p>令和5年9月に実施した第1回加古川市ボッチャ交流大会に参加された車椅子乗用の方が、その大会を契機にボッチャ選手になりたいということで、現在では鳩里小学校で一緒に活動している。単発ではなく、継続的な活動となるよう、拠点を確保することが障がい者スポーツの実施率向上につながる。</p> |
| (会長)  | 「【目標値に向けた取り組み】」の「①」に継続して実施できる場所、活動拠点の文言を追記してはどうか。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| (委員)  | <p>障害の種別によっては、興味をもつスポーツや指導方法など様々であり、障がい者スポーツを一括りにするのは難しい。特別支援学校でも団体競技が減ってきており、個人種目がメインだと思っている。私は、水泳やランニングをしているが、障がい者の方と出会うことがない。一般の方も同じだが、仕事をし始めると、スポーツから遠ざかる。親御さんどこに連れていけばいいか分からない。加古川市に拠点ができれば、市民にとっては心の拠りどころになる。ボッチャやラダーゲッターなど、体力をあまり使わず、頭を使ってするスポーツも簡単にできて良いと考える。</p>                                                                                                                                                                  |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (委員) | <p>障がい者スポーツ実施率は加古川市のデータではないということだが、わかりやすく標記をしてはどうか。または、中間報告書から削除してはどうか。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| (会長) | <p>計画策定時の指標に全国の数値を使っているため、致し方ない。目標値は加古川市のものを載せているが、中間値がないのが現状。今後の検討事項として事務局で考えてもらいたい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                            |
| (委員) | <p>50 歳代の方々が生まれたころの出生数は約 200 万人に対し、20 歳代は約 100 万人であり、今後も減少することが予想される。</p> <p>若年者のスポーツ実施率を 2 割増やしたところで、全体の底上げには大きな影響を与えないと考える。どこをターゲットとするのか。高齢者、若年者の別で細分化し、施策を進めていかないといけない。コロナ禍でスポーツの実施状況が様変わりし、自宅付近で運動する人が増えているため、まずはそういった人をターゲットとし、その後、スポーツクラブなどの団体につないでいくのはどうか。</p> <p>また、50 歳を過ぎてから専門的な競技を始めようと思う人は少ないと感じるため、まずは気軽にスポーツを始めてもらえるような取組が必要ではないか。</p> |
| (会長) | <p>個人として興味を持った人が集まり、それがクラブやチームでの活動につながっていくような思考に変えてはどうか。今回の市民調査の結果を性別、年代別で細分化し、事務局で検討してもらいたい。</p>                                                                                                                                                                                                                                                    |
| (委員) | <p>グラウンドゴルフは、スポーツクラブ内でも人気が高い。しかし、元気な方はいいが、足腰が不自由になった方は継続しづらい現状もある。そのため、スポーツクラブでは、受け皿として、卓球バレーを普及している。実施場所について、日岡山体育館や総合体育館では、利用料金の障がい者割引がある。日岡山体育館では、個人でシステム予約すると減免にはならないが、当日この種目をしたいと申し出て、施設を利用した場合、利用料の半額が減免となる。この扱いは、障がい者スポーツの発展を妨げている。また、総合体育館については、駐車場から施設までが遠い。障がい者へ配慮した対応を施設の職員に心がけてもらいたい。また、障がい者に配慮した施設を充実させてもらいたい。</p>                      |
| (委員) | <p>コロナ禍で運動ができておらず、体力の低下によりグラウンドゴルフができなくなった方が、いきいき百歳体操を 1 年近く実施したことで、またやり始めることができ、86 歳にしてベストスコアを出した方がいる。シニ</p>                                                                                                                                                                                                                                        |

|       |                                                                                                                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <p>アクラブ連合会でもボッチャの講習を受講し、大会を実施している。</p> <p>ペタンクと同じようなものだが、ペタンクは鉄球を使用するため危険が及ぶ一方、ボッチャは安全で良いが、実施場所がなくて困っている。</p>                                                    |
| (委員)  | <p>スポーツクラブでは、小学校の体育館を使用し、継続的に活動している。広いスペースがなくても、コートを縮小する等の工夫により、屋内外問わず行うこともできる。</p>                                                                              |
| (会長)  | <p>スポーツクラブに加入している割合の《市民調査の結果》に小学生の内容があるが、市民調査は成人対象のため、省いた方が良い。</p> <p>総括に個人スポーツ活動を推進することを追記することも良いかもしれない。また、【目標値に向けた取組】の④に中学生校部活動の地域移行を見据え、活性化を図る旨を追加してはどうか。</p> |
| (委員)  | <p>加古川市の今後の取組として、ニュースポーツ（スケートボードなどのアーバンスポーツ）は推進するのか。</p>                                                                                                         |
| (委員)  | <p>日岡山公園において、市の建設部がスケートボードパークの整備を進めているが、現在のところ、競技の普及に向けた取組は検討していない。市としては、今年度開催したボッチャ大会を継続して実施することや出前講座を進めるなど、パラスポーツの普及啓発や体験機会の提供を重点的に取り組んでいきたい。</p>              |
| (会長)  | <p>5年後の計画の新規策定時には、アーバンスポーツは必ず出てくるワードだと思う。若い人向けのスポーツだ。</p>                                                                                                        |
| (委員)  | <p>11 ページの《市民調査の結果》について、スポーツクラブの加入率は、現在、小学生より成人が多い。再度数値を確認してもらいたい。</p>                                                                                           |
| (事務局) | <p>確認する。</p>                                                                                                                                                     |
| (会長)  | <p>今日出た意見を参考に事務局で再度検討し、適宜修正いただきたい。</p>                                                                                                                           |
| 閉 会   |                                                                                                                                                                  |