

令和5年度
加古川市スポーツ推進に
関する市民調査
クロス集計表

加古川市 市民協働部 スポーツ・文化課

令和5年度 加古川市スポーツ推進に関する市民調査回答状況（地区・年齢別）

[illegible]

【週1日以上、または3日以上スポーツを行う成人の割合】

(市民調査アンケート内容)

問5. あなたは、この1年間に何日くらい運動・スポーツを行いましたか。

項目	件数	割合
1. ほぼ毎日	42件	12.2%
2. 週に3日以上6日未満	67件	19.5%
3. 週に1～2日	74件	21.6%
4. 月に1～3日	37件	10.8%
5. 3ヶ月に1～2日	14件	4.1%
6. 年に1～3日	14件	4.1%
7. まったく行っていない	83件	24.2%
8. わからない	12件	3.5%
小計	343件	100.0%
未回答	2件	
合計	345件	

【週1日以上、または3日以上スポーツを行う成人が行う種目】

(1) ほぼ毎日行う成人の傾向

No.	種目	件数	No.	種目	件数
1	散歩、ウォーキング	20件	18	バスケットボール	2件
2	ジョギング、ランニング	9件	19	ボウリング	2件
3	ゴルフ	7件	20	釣り	2件
4	バレーボール	7件	21	剣道	2件
5	マシントレーニング	6件	22	柔道	2件
6	水泳	6件	23	エアロビクス	1件
7	テニス	4件	24	ダンス	1件
8	野球	4件	25	ヨガ、ピラティス	1件
9	スキー	4件	26	ソフトテニス	1件
10	陸上競技	3件	27	ラグビー	1件
11	ソフトボール	3件	28	サッカー、フットサル	1件
12	バドミントン	3件	29	サーフィン	1件
13	登山	3件	30	ヨット	1件
14	サイクリング	2件	31	ボルダリング	1件
15	体操（ラジオ体操を含む）	2件	32	ハイキング	1件
16	卓球	2件	33	インディアカ	1件
17	グラウンド・ゴルフ	2件	合計		108件

(2) 週に3日以上6日未満行う成人の傾向

No.	種目	件数	No.	種目	件数
1	散歩、ウォーキング	21件	20	太極拳	3件
2	ヨガ、ピラティス	10件	21	ソフトテニス	3件
3	水泳	10件	22	登山	3件
4	体操（ラジオ体操を含む）	9件	23	サイクリング	2件
5	ジョギング、ランニング	7件	24	バスケットボール	2件
6	野球	6件	25	スノーボード	2件
7	卓球	6件	26	その他	2件
8	グラウンド・ゴルフ	6件	27	陸上競技	1件
9	バドミントン	6件	28	ラグビー	1件
10	マシントレーニング	5件	29	サッカー、フットサル	1件
11	テニス	5件	30	スキューバダイビング	1件
12	ソフトボール	5件	31	ボルダリング	1件
13	ゴルフ	5件	32	キャンプ	1件
14	ボウリング	5件	33	ハイキング	1件
15	釣り	5件	34	乗馬	1件
16	エアロビクス	4件	35	柔道	1件
17	バレーボール	4件	36	合気道	1件
18	スキー	4件	37	モータースポーツ	1件
19	ダンス	3件		合計	154件

(3) 週に1日～2日行う成人の傾向

No.	種目	件数	No.	種目	件数
1	散歩、ウォーキング	22件	22	剣道	4件
2	水泳	11件	23	柔道	3件
3	バレーボール	10件	24	太極拳	2件
4	ゴルフ	9件	25	スキューバダイビング	2件
5	マシントレーニング	8件	26	スノーボード	2件
6	テニス	8件	27	釣り	2件
7	スキー	8件	28	ハイキング	2件
8	体操（ラジオ体操を含む）	6件	29	不明	2件
9	卓球	6件	30	なわとび	1件
10	ジョギング、ランニング	5件	31	ラグビー	1件
11	サイクリング	5件	32	サッカー、フットサル	1件
12	ヨガ、ピラティス	5件	33	カヌー	1件
13	ソフトテニス	5件	34	ウェイクボード	1件
14	野球	5件	35	アイスホッケー	1件
15	バドミントン	5件	36	キャンプ	1件
16	陸上競技	4件	37	パラグライダー	1件
17	エアロビクス	4件	38	少林寺拳法	1件
18	グラウンド・ゴルフ	4件	39	トライアスロン	1件
19	バスケットボール	4件	40	パラスポーツ（ボッチャ等）	1件
20	ボウリング	4件	41	その他	1件
21	登山	4件		合計	173件

【週1日以上、または3日以上スポーツを行う成人の活動場所】

(1) ほぼ毎日行う成人の傾向

No.	活動場所	件数	割合
1	自宅周辺	25件	27.8%
2	自宅（室内、庭）	11件	12.3%
3	ウォーキングコース	10件	11.2%
4	その他	8件	8.9%
5	加古川河川敷	7件	7.8%
6	地域の公園・空き地	5件	5.6%
7	日岡山公園（野球場、グラウンド、テニスコート）	3件	3.3%
8	加古川市立志方体育館	2件	2.2%
9	志方東公園（多目的グラウンド、テニスコート）	2件	2.2%
10	浜の宮公園市民運動場	2件	2.2%
11	加古川運動公園陸上競技場	2件	2.2%
12	ゴルフ場（コース）	2件	2.2%
13	民間フィットネスクラブ・トレーニングジム	2件	2.2%
14	職場（職場内の運動施設含む）	2件	2.2%
15	学校（小・中学校、高校）体育館・グラウンド	1件	1.1%
16	加古川市立公民館	1件	1.1%
17	加古川市立日岡山体育館	1件	1.1%
18	浜の宮市民プール	1件	1.1%
19	ゴルフ場（練習場）	1件	1.1%
20	マラソンコース	1件	1.1%
21	わからない	1件	1.1%
22	加古川市立武道館	0件	0.0%
23	加古川ウェルネスパーク	0件	0.0%
24	加古川スポーツ交流館	0件	0.0%
25	加古川市立漕艇センター	0件	0.0%
26	加古川市立屋内ゲートボール場すぱーく加古川	0件	0.0%
27	日岡山市民プール	0件	0.0%
28	加古川市立総合体育館	0件	0.0%
29	ボウリング場	0件	0.0%
30	民間テニスクラブ	0件	0.0%
合計		90件	100.0%

(2) 週に3日以上6日未満行う成人の傾向

No.	活動場所	件数	割合
1	自宅周辺	30件	21.2%
2	自宅（室内、庭）	19件	13.4%
3	地域の公園・空き地	15件	10.6%
4	その他	15件	10.6%
5	民間フィットネスクラブ・トレーニングジム	11件	7.8%
6	加古川河川敷	9件	6.3%
7	ウォーキングコース	9件	6.3%
8	加古川ウェルネスパーク	6件	4.2%
9	志方東公園（多目的グラウンド、テニスコート）	4件	2.8%
10	ボウリング場	4件	2.8%
11	職場（職場内の運動施設含む）	4件	2.8%
12	加古川市立公民館	2件	1.4%
13	加古川スポーツ交流館	2件	1.4%
14	日岡山公園（野球場、グラウンド、テニスコート）	2件	1.4%
15	浜の宮公園市民運動場	2件	1.4%
16	ゴルフ場（練習場）	2件	1.4%
17	民間テニスクラブ	2件	1.4%
18	加古川市立武道館	1件	0.7%
19	加古川市立日岡山体育館	1件	0.7%
20	浜の宮市民プール	1件	0.7%
21	ゴルフ場（コース）	1件	0.7%
22	学校（小・中学校、高校）体育館・グラウンド	0件	0.0%
23	加古川市立漕艇センター	0件	0.0%
24	加古川市立志方体育館	0件	0.0%
25	加古川市立屋内ゲートボール場すぱーく加古川	0件	0.0%
26	日岡山市民プール	0件	0.0%
27	加古川市立総合体育館	0件	0.0%
28	加古川運動公園陸上競技場	0件	0.0%
29	マラソンコース	0件	0.0%
30	わからない	0件	0.0%
合計		142件	100.0%

(3) 週に1日～2日行う成人の傾向

No.	活動場所	件数	割合
1	自宅周辺	30件	19.8%
2	自宅（室内、庭）	18件	11.9%
3	加古川河川敷	12件	7.9%
4	地域の公園・空き地	12件	7.9%
5	その他	8件	5.3%
6	ゴルフ場（コース）	7件	4.6%
7	ゴルフ場（練習場）	7件	4.6%
8	加古川ウェルネスパーク	6件	4.0%
9	加古川市立総合体育館	6件	4.0%
10	ウォーキングコース	6件	4.0%
11	日岡山公園（野球場、グラウンド、テニスコート）	5件	3.3%
12	民間フィットネスクラブ・トレーニングジム	5件	3.3%
13	加古川市立日岡山体育館	4件	2.6%
14	職場（職場内の運動施設含む）	4件	2.6%
15	学校（小・中学校、高校）体育館・グラウンド	3件	2.0%
16	加古川市立公民館	3件	2.0%
17	浜の宮公園市民運動場	3件	2.0%
18	加古川市立武道館	2件	1.3%
19	日岡山市民プール	2件	1.3%
20	加古川スポーツ交流館	1件	0.7%
21	志方東公園（多目的グラウンド、テニスコート）	1件	0.7%
22	浜の宮市民プール	1件	0.7%
23	加古川運動公園陸上競技場	1件	0.7%
24	ボウリング場	1件	0.7%
25	マラソンコース	1件	0.7%
26	民間テニスクラブ	1件	0.7%
27	わからない	1件	0.7%
28	加古川市立漕艇センター	0件	0.0%
29	加古川市立志方体育館	0件	0.0%
30	加古川市立屋内ゲートボール場すぱーく加古川	0件	0.0%
合計		151件	100.0%