

令和5年度
加古川市スポーツ推進に
関する市民調査
結果集計表

加古川市 市民協働部 スポーツ・文化課

令和5年度 加古川市スポーツ推進に関する市民調査結果表

割合：未回答件数を除いた件数に対する割合、割合※：未回答件数を含んだ件数に対する割合

問1 あなたは、近頃健康だと思いますか。

項目	件数	割合
1. とても健康である	27件	7.9%
2. 健康である	187件	54.7%
3. あまり健康ではない	116件	33.9%
4. わからない	12件	3.5%
小計	342件	100.0%
未回答	3件	
合計	345件	

問2 あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。

項目	件数	割合
1. 体力に自信がある	24件	7.00%
2. 体力は普通である	168件	49.30%
3. 体力に不安がある	147件	43.10%
4. わからない	2件	0.60%
小計	341件	100.0%
未回答	4件	
合計	345件	

問3. あなたは、自分の健康や体力について次のようなことを感じることはありますか。
(複数回答)

項目	件数	割合※
1. 体力の衰え	224件	64.9%
2. 運動不足	200件	58.0%
3. 精神的疲労、ストレス	133件	38.6%
4. 生活習慣病に対する心配	92件	26.7%
5. 肉体的疲労	84件	24.3%
6. 肥満	95件	27.5%
7. 特になし	21件	6.1%
8. わからない	4件	1.2%
合計	853件	

問4. あなたは、健康・体力の向上あるいは維持のために何か心がけていることはありますか。
(複数回答)

項目	件数	割合※
1. 食生活に気をつける	177件	51.3%
2. 睡眠や休養をしっかりとる	164件	47.5%
3. 規則正しい生活をする	134件	38.8%
4. 運動・スポーツ※1をする	143件	41.4%
5. 酒、たばこを控える	54件	15.7%
6. 特になし	49件	14.2%
7. その他	13件	3.8%
合計	734件	

※1 通勤や買い物へはできるだけ歩くなど、日常生活の中での意識的な運動等についても「運動・スポーツ」に含めます。

※2 その他の意見は、別紙「自由記述一覧表」を参照

問5. あなたは、この1年間に何日くらい運動・スポーツを行いましたか。

項目	件数	割合
1. ほぼ毎日	42件	12.2%
2. 週に3日以上6日未満	67件	19.5%
3. 週に1～2日	74件	21.6%
4. 月に1～3日	37件	10.8%
5. 3ヶ月に1～2日	14件	4.1%
6. 年に1～3日	14件	4.1%
7. まったく行っていない	83件	24.2%
8. わからない	12件	3.5%
小計	343件	100.0%
未回答	2件	
合計	345件	

問5-① あなたは、定期的な運動・スポーツ（週1回以上）を今後始めようと思いますか。

※問5で「4～8」に○印をつけた対象のみ。

項目	件数	割合
1. 今後6ヶ月以内に始めるつもりはない	50件	32.5%
2. 今後6ヶ月以内に始めようと思っている	32件	20.8%
3. わからない	72件	46.7%
小計	154件	100.0%
未回答	6件	
合計	160件	

問5-②. 運動・スポーツを行わなかった理由は何ですか。

※問5で「7. まったく行っていない」に○印をつけた対象のみ。

項目	件数	割合
1. 時間がない	21件	25.7%
2. 一緒にやる仲間がいない	1件	1.2%
3. 手頃な教室がない	2件	2.4%
4. 何から始めたらいいかわからない	10件	12.2%
5. 家事が忙しい	2件	2.4%
6. 周りにスポーツを行える施設や場所がない	1件	1.2%
7. スポーツに興味がない	5件	6.1%
8. 休みがない	0件	0.0%
9. スポーツをすると疲れる	4件	4.9%
10. スポーツが苦手	2件	2.4%
11. 経済的ゆとりがない	4件	4.9%
12. 子どもがいる	0件	0.0%
13. 指導者がいない	0件	0.0%
14. スポーツに関する情報がない	0件	0.0%
15. 特に理由はない	10件	12.2%
16. スポーツをするのが面倒である	4件	4.9%
17. 行いたいスポーツがない	1件	1.2%
18. 病気やけが等でスポーツができない	10件	12.2%
19. その他	5件	6.1%
小計	82件	100.0%
未回答	1件	
合計	83件	

※その他の意見は、別紙「自由記述一覧表」を参照

問5-③. あなたが、今後スポーツを行うためには、どんな条件が必要だと思いますか。(複数回答)

項目	件数	割合※
1. 時間の確保	76件	47.5%
2. 気軽にできる運動、スポーツの紹介	63件	39.4%
3. 家族、友人からの誘い	21件	13.1%
4. 初心者でも参加できるクラブの紹介	35件	21.9%
5. 新たに参加できるチームの紹介	11件	6.9%
6. 体調の回復	39件	24.4%
7. その他	12件	7.5%
合計	257件	

※その他の意見は、別紙「自由記述一覧表」を参照

問6. あなたがこの1年間で運動・スポーツを行った具体的施設はどこですか。(複数回答)

項目	件数	割合※
1. 加古川河川敷	40件	11.6%
2. 学校(小・中学校、高校)体育館・グラウンド	8件	2.3%
3. 加古川市立公民館	6件	1.7%
4. 加古川市立武道館	3件	0.9%
5. 加古川ウェルネスパーク	17件	4.9%
6. 加古川スポーツ交流館	5件	1.4%
7. 日岡山公園(野球場、グラウンド、テニスコート)	14件	4.1%
8. 加古川市立日岡山体育館	8件	2.3%
9. 加古川市立漕艇センター	0件	0.0%
10. 加古川市立志方体育館	3件	0.9%
11. 志方東公園(多目的グラウンド、テニスコート)	8件	2.3%
12. 浜の宮公園市民運動場	9件	2.6%
13. 加古川市立屋内ゲートボール場すぱーく加古川	0件	0.0%
14. 浜の宮市民プール	6件	1.7%
15. 日岡山市民プール	2件	0.6%
16. 加古川市立総合体育館	9件	2.6%
17. 加古川運動公園陸上競技場	3件	0.9%
18. ボウリング場	12件	3.5%
19. ゴルフ場(コース)	22件	6.4%
20. ゴルフ場(練習場)	24件	7.0%
21. マラソンコース	3件	0.9%
22. ウォーキングコース	30件	8.7%
23. 民間フィットネスクラブ・トレーニングジム	19件	5.5%
24. 民間テニスクラブ	3件	0.9%
25. 地域の公園・空き地	42件	12.2%
26. 自宅(室内、庭)	81件	23.5%
27. 自宅周辺	112件	32.5%
28. 職場(職場内の運動施設含む)	15件	4.3%
29. わからない	16件	4.6%
30. その他	58件	16.8%
合計	578件	

※その他の意見は、別紙「自由記述一覧表」を参照

問7. あなたは、公共の運動・スポーツ施設に対して望むことはありますか。
(複数回答)

項目	件数	割合※
1. 施設の利用手続きの簡素化	118件	34.2%
2. 利用時間(早朝、夜間)を長くして欲しい	64件	18.6%
3. 利用料金を安くして欲しい	131件	38.0%
4. 予約なしで参加できるプログラムが欲しい	106件	30.7%
5. 高齢者向けプログラムの充実	58件	16.8%
6. 体力・健康相談プログラムの充実	34件	9.9%
7. 子ども向けプログラムの充実	17件	4.9%
8. 親子で参加できるプログラムの充実	16件	4.6%
9. 家族で参加できるプログラムの充実	18件	5.2%
10. 駐車場を広くして欲しい	37件	10.7%
11. 温水シャワーの整備	19件	5.5%
12. 交流スペース(飲食可)の整備	27件	7.8%
13. 専任のスタッフや指導者の配置	32件	9.3%
14. 託児所の整備	5件	1.4%
15. その他	37件	10.7%
合計	719件	

※その他の意見は、別紙「自由記述一覧表」を参照

問8. あなたは、現在運動やスポーツのクラブ、チーム、同好会に入っていますか。

項目	件数	割合
1. 入っている	54件	15.9%
2. 入っていない	285件	84.1%
小計	339件	100.0%
未回答	6件	
合計	345件	

問8-①. それはどのようなクラブ、チーム、同好会ですか。

※問8で「1. 入っている」に○印をつけた対象のみ(複数回答)

項目	件数	割合※
1. 加古川総合スポーツクラブ	2件	3.7%
2. 加古川総合スポーツクラブ以外の地域のクラブ	10件	18.5%
3. 民間のスポーツクラブやフィットネスクラブ	14件	25.9%
4. 民間のテニスクラブ	4件	7.4%
5. 職場のクラブ	3件	5.6%
6. 学校のクラブ	3件	5.6%
7. その他	26件	48.1%
合計	62件	

※その他の意見は、別紙「自由記述一覧表」を参照

問8-②. クラブに入っていない理由は何ですか。

問8で「2. 入っていない」に○印をつけた対象のみ(複数回答)

項目	件数	割合※
1. 時間・休みがない	81件	28.4%
2. 一緒に入る仲間がない	39件	13.7%
3. 家事が忙しい	42件	14.7%
4. 身近にクラブがない	41件	14.4%
5. どこにクラブがあるかわからない	53件	18.6%
6. 行いたいスポーツのクラブがない	25件	8.8%
7. 経済的ゆとりがない	39件	13.7%
8. 子どもがいる	18件	6.3%
9. 手頃な教室やプログラムがない	19件	6.7%
10. 病気・出産のため	16件	5.6%
11. 特に理由はない	97件	34.0%
12. その他	30件	10.5%
合計	500件	

※その他の意見は、別紙「自由記述一覧表」を参照

問9. あなたは、加古川市において開催されている運動やスポーツのイベント並びに教室を知っていますか。(複数回答)

項目	件数	割合
知っている	321件	93.0%
無回答	24件	7.0%
合計	345件	

項目	件数	割合※
1. 加古川ソーデーマーチ	290件	84.1%
2. 加古川マラソン	245件	71.0%
3. 加古川市民レガッタ	119件	34.5%
4. 加古川レガッタ	92件	26.7%
5. 加古川カップ綱引大会	55件	15.9%
6. 加古川市立漕艇センター(上荘町)のボート教室	47件	13.6%
7. 加古川市立日岡山体育館(神野町)のスポーツ教室	83件	24.1%
8. 加古川スポーツ交流館(別府町)のスポーツ教室	40件	11.6%
9. 加古川ウェルネスパーク(東神吉町)のスポーツ教室	92件	26.7%
10. 加古川運動公園陸上競技場(西神吉町)のスポーツ教室	39件	11.3%
11. 加古川市立総合体育館(西神吉町)のスポーツ教室	41件	11.9%
12. 加古川市立志方体育館(志方町)のスポーツ教室	23件	6.7%
13. スポーツライフセミナー(体育館ほか)	4件	1.2%
14. 加古川スポーツカーニバル	14件	4.1%
15. かこパラスポーツ王国	5件	1.4%
16. カヌーPRイベント	11件	3.2%
合計	1,200件	

問10. あなたは、運動・スポーツに関する情報をどのようにして得ていますか。(複数回答)

項目	件数	割合※
1. 市の広報紙	233件	67.5%
2. 新聞や雑誌	60件	17.4%
3. 加古川総合スポーツクラブ会報誌	7件	2.0%
4. インターネット(パソコン、携帯電話)	71件	20.6%
5. 知人や友人	70件	20.3%
6. 自治会の回覧板	51件	14.8%
7. テレビやラジオ	23件	6.7%
8. 職場の同僚や仲間	14件	4.1%
9. 公共施設の掲示板	26件	7.5%
10. 市ホームページ・Facebook・Twitter・Instagram	22件	6.4%
11. その他	11件	3.2%
合計	588件	

※その他の意見は、別紙「自由記述一覧表」を参照

問11. あなたは、運動・スポーツに関してどのような情報があればいいと思いますか。(複数回答)

項目	件数	割合※
1. スポーツ教室・プログラムの案内	111件	32.2%
2. スポーツ大会・イベント情報	66件	19.1%
3. スポーツ施設の案内	95件	27.5%
4. 新しいスポーツ、気軽にできるスポーツの情報	107件	31.0%
5. 健康・体力づくり情報	128件	37.1%
6. 加古川総合スポーツクラブの活動・入会案内	37件	10.7%
7. 各種スポーツ指導者の紹介	14件	4.1%
8. スポーツの医科学情報	34件	9.9%
9. その他	24件	7.0%
合計	616件	

※その他の意見は、別紙「自由記述一覧表」を参照

問12. あなたは、これまでどのような運動・スポーツを行ってきましたか。（複数回答）5種目以内）

【種目】

No.	項目	件数	No.	項目	件数
1	ジョギング、ランニング	28件	37	スキー	22件
2	散歩、ウォーキング	88件	38	スケート	2件
3	陸上競技	12件	39	スノーボード	15件
4	サイクリング	12件	40	アイスホッケー	2件
5	体操（ラジオ体操を含む）	26件	41	釣り	16件
6	器械体操	0件	42	登山	15件
7	エアロビクス	9件	43	ボウリング（スポーツクライミング）	3件
8	なわとび	4件	44	キャンプ	6件
9	ダンス	7件	45	ハイキング	5件
10	踊りこ	0件	46	アーチェリー	0件
11	太極拳	7件	47	乗馬	2件
12	ヨガ、ピラティス	20件	48	スケートボード	0件
13	マシントレーニング	25件	49	パラグライダー	1件
14	テニス	29件	50	ハンググライダー	0件
15	ソフトテニス	24件	51	剣道	13件
16	野球	30件	52	柔道	9件
17	ソフトボール	22件	53	空手道	1件
18	ラグビー	4件	54	合気道	2件
19	ゴルフ	37件	55	少林寺拳法	1件
20	バレーボール	34件	56	なぎなた	0件
21	卓球	23件	57	弓道	1件
22	ゲートボール	0件	58	相撲	0件
23	グラウンド・ゴルフ	14件	59	ボクシング	0件
24	サッカー、フットサル	10件	60	レスリング	0件
25	バスケットボール	18件	61	ペタンク	0件
26	ハンドボール	1件	62	ローンボールズ	0件
27	バドミントン	24件	63	キンボール	0件
28	ボウリング	16件	64	インディアカ	1件
29	水泳	44件	65	スポーツ吹矢	0件
30	サーフィン	1件	66	フライングディスク	0件
31	スキューバダイビング	6件	67	綱引き	0件
32	ヨット	1件	68	トライアスロン	1件
33	ボート、レガッタ	1件	69	モータースポーツ	1件
34	ボードセーリング	0件	70	パラスポーツ（ボッチャ、シッティングバレーボール等）	2件
35	カヌー	2件	71	その他	7件
36	ウェイクボード	1件	72	不明	9件
				合計	717件

【経験年数】

【経験年数】

No.	項目	回答数
1	1年未満	20件
2	1年以上3年未満	111件
3	3年以上5年未満	169件
4	5年以上10年未満	167件
5	10年以上15年未満	91件
6	15年以上20年未満	36件
7	20年以上25年未満	46件
8	25年以上30年未満	9件
9	30年以上	37件
	小計	686件
	無効票	3件
	未回答	28件
	合計	718件

問13. 現在行っているスポーツを含めて、今後行ってみたいと思うスポーツはありますか。（複数回答）5種目以内）

【種目】

No.	項目	件数	No.	項目	件数
1	ジョギング、ランニング	28件	37	スキー	10件
2	散歩、ウォーキング	92件	38	スケート	1件
3	陸上競技	2件	39	スノーボード	8件
4	サイクリング	26件	40	アイスホッケー	0件
5	体操（ラジオ体操を含む）	15件	41	釣り	15件
6	器械体操	2件	42	登山	27件
7	エアロビクス	6件	43	ボウリング（スポーツクライミング）	8件
8	なわとび	2件	44	キャンプ	17件
9	ダンス	12件	45	ハイキング	22件
10	踊りこ	1件	46	アーチェリー	3件
11	太極拳	13件	47	乗馬	7件
12	ヨガ、ピラティス	51件	48	スケートボード	1件
13	マシントレーニング	30件	49	パラグライダー	7件
14	テニス	17件	50	ハンググライダー	3件
15	ソフトテニス	9件	51	剣道	5件
16	野球	10件	52	柔道	0件
17	ソフトボール	6件	53	空手道	5件
18	ラグビー	0件	54	合気道	4件
19	ゴルフ	24件	55	少林寺拳法	2件
20	バレーボール	8件	56	なぎなた	2件
21	卓球	18件	57	弓道	3件
22	ゲートボール	1件	58	相撲	0件
23	グラウンド・ゴルフ	8件	59	ボクシング	4件
24	サッカー、フットサル	6件	60	レスリング	0件
25	バスケットボール	7件	61	パタンク	3件
26	ハンドボール	0件	62	ローンボールズ	0件
27	バドミントン	19件	63	キンボール	0件
28	ボウリング	16件	64	インディアカ	0件
29	水泳	35件	65	スポーツ吹矢	4件
30	サーフィン	1件	66	フライングディスク	1件
31	スキューバダイビング	12件	67	綱引き	1件
32	ヨット	0件	68	トライアスロン	1件
33	ボート、レガッタ	2件	69	モータースポーツ	4件
34	ボードセーリング	0件	70	パラスポーツ（ポッチャ、シッティングバレーボール等）	4件
35	カヌー	3件	71	その他	4件
36	ウェイクボード	4件	72	不明	8件
				合計	670件

問14. あなたが、よく視聴したり観戦したりするスポーツは何ですか。（複数回答）5種目以内）

【種目】

No.	項目	件数	No.	項目	件数
1	ジョギング、ランニング	2件	37	スキー	9件
2	散歩、ウォーキング	3件	38	スケート	16件
3	陸上競技	43件	39	スノーボード	4件
4	サイクリング	1件	40	アイスホッケー	0件
5	体操（ラジオ体操を含む）	10件	41	釣り	12件
6	器械体操	5件	42	登山	8件
7	エアロビクス	1件	43	ボウリング（スポーツクライミング）	3件
8	なわとび	0件	44	キャンプ	3件
9	ダンス	6件	45	ハイキング	3件
10	踊りこ	2件	46	アーチェリー	0件
11	太極拳	0件	47	乗馬	0件
12	ヨガ、ピラティス	3件	48	スケートボード	0件
13	マシントレーニング	1件	49	パラグライダー	0件
14	テニス	31件	50	ハンググライダー	0件
15	ソフトテニス	3件	51	剣道	4件
16	野球	196件	52	柔道	13件
17	ソフトボール	2件	53	空手道	0件
18	ラグビー	23件	54	合気道	1件
19	ゴルフ	48件	55	少林寺拳法	0件
20	バレーボール	63件	56	なぎなた	0件
21	卓球	22件	57	弓道	0件
22	ゲートボール	0件	58	相撲	36件
23	グラウンド・ゴルフ	3件	59	ボクシング	8件
24	サッカー、フットサル	71件	60	レスリング	1件
25	バスケットボール	24件	61	パタンク	0件
26	ハンドボール	1件	62	ローンボールズ	0件
27	バドミントン	9件	63	キンボール	0件
28	ボウリング	2件	64	インディアカ	0件
29	水泳	28件	65	スポーツ吹矢	0件
30	サーフィン	1件	66	フライングディスク	0件
31	スキューバダイビング	1件	67	綱引き	0件
32	ヨット	1件	68	トライアスロン	0件
33	ボート、レガッタ	0件	69	モータースポーツ	5件
34	ボードセーリング	0件	70	パラスポーツ（ボッチャ、シッティングバレーボール等）	0件
35	カヌー	0件	71	その他	6件
36	ウエイクボード	0件	72	不明	9件
				合計	747件

問15. 兵庫県内にはプロ・スポーツチーム、企業・クラブチーム等がありますが、今までに試合会場等に赴き、ゲームを観戦したことはありますか。

項目	件数	割合
1. ある	100件	30.4%
2. ない	229件	69.6%
小計	329件	100.0%
未回答	16件	
合計	345件	

問16. あなたは、加古川市を拠点とするプロ・スポーツチームや企業スポーツチームができれば観戦しますか。

項目	件数	割合
1. 観戦する	77件	23.3%
2. 観戦しない	70件	21.1%
3. わからない	184件	55.6%
小計	331件	100.0%
未回答	14件	
合計	345件	

問17. あなたは、この1年間に運動・スポーツに関するボランティア活動（スポーツ指導やイベントへの協力など）を行いましたか。

項目	件数	割合
1. 行った	14件	4.2%
2. 行わなかった	317件	95.8%
小計	331件	100.0%
未回答	14件	
合計	345件	

問18. 今後あなたは運動・スポーツに関するボランティア活動（スポーツ指導やイベントへの協力など）を行いたいと思いますか。

項目	件数	割合
1. ぜひ行いたい	9件	2.7%
2. できれば行いたい	38件	11.5%
3. あまり行いたくない	91件	27.5%
4. まったく行いたくない	70件	21.1%
5. わからない	123件	37.2%
小計	331件	100.0%
未回答	14件	
合計	345件	

問19. あなたは、今までに障がい者スポーツにかかわったことがありますか。（複数回答）

項目	件数	割合※
1. 指導・介助、イベントスタッフ等で直接かかわっている	4件	1.2%
2. イベントや講演会等に参加したことがある	12件	3.5%
3. テレビや新聞、インターネット等で見たり聞いたりしたことがある	85件	24.6%
4. かかわっていない	243件	70.4%
合計	344件	

問20. あなたは、障がい者がよりスポーツを行うためには、どのようなことが必要だと思いますか。
(複数回答)

項目	件数	割合※
1. 既存スポーツ施設のバリアフリー化	142件	41.2%
2. 障がい者スポーツ施設の整備	139件	40.3%
3. 障がい者が楽しめるスポーツの開発及び普及	87件	25.2%
4. スポーツ大会・教室の開催	42件	12.2%
5. 障がい者スポーツの指導員の養成	91件	26.4%
6. 障がい者スポーツ情報の提供の充実	70件	20.3%
7. 障がい者が参加できるスポーツのクラブや同好会の育成	86件	24.9%
8. 障がい者スポーツ振興のための組織づくり	71件	20.6%
9. 障がい者スポーツ団体への支援	73件	21.2%
10. 特にない・わからない	96件	27.8%
11. その他	6件	1.7%
合計	903件	

※その他の意見は、別紙「自由記述一覧表」を参照

問21. 「加古川市スポーツ推進委員（旧「体育指導委員」）」について、次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

項目	件数	割合※
1. 現在スポーツ推進委員として活動している、または以前活動していた	1件	0.3%
2. イベント等で見かけたことがある	21件	6.1%
3. 聞いたことはある	59件	17.1%
4. まったく知らない	252件	73.0%
小計	333件	96.5%
未回答	12件	3.5%
合計	345件	100.0%

問22. 「加古川総合スポーツクラブ」について、次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

項目	件数	割合※
1. 現在会員として活動している	5件	1.5%
2. 以前会員であった	15件	4.3%
3. 聞いたことがあり興味がある	13件	3.8%
4. 聞いたことはあるが興味はない	55件	15.9%
5. まったく知らない	243件	70.4%
小計	331件	95.9%
未回答	14件	4.1%
合計	345件	100.0%

問23. 加古川市において、運動・スポーツをさらに振興させるため今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか。（複数回答）

項目	件数	割合※
1. 身近に利用できるスポーツ施設を整備する	216件	62.6%
2. 学校の施設開放を進める	72件	20.9%
3. 加古川総合スポーツクラブの活動を活性化する	56件	16.2%
4. スポーツ情報サービスをさらに充実させる	94件	27.2%
5. スポーツ・イベントを継続的に開催する	74件	21.4%
6. グラウンドの芝生化	24件	7.0%
7. スポーツ指導者、リーダーの養成	69件	20.0%
8. スポーツリーダーバンクの創設	12件	3.5%
9. スポーツ医科学研究の促進	24件	7.0%
10. 優れた選手の育成・強化	40件	11.6%
11. 国際的なスポーツ・イベントを誘致する	17件	4.9%
12. スポーツ施設のバリアフリー化	37件	10.7%
13. 国際大会や全国大会を開催できる大型施設を整備・充実させる	20件	5.8%
14. 市内にあるクラブのリーグ戦化	11件	3.2%
15. その他	23件	6.7%
合計	789件	

※その他の意見は、別紙「自由記述一覧表」を参照

問24. 加古川市では、平成30年に“市民だれもがスポーツに親しみ、つながる共生社会の実現”を目的として「加古川市スポーツ推進計画」を策定しましたが、この計画について、次の中からあてはまる番号1つに○印をつけてください。

項目	件数	割合※
1. 知っている	4件	1.2%
2. 聞いたことはあるが内容はわからない	48件	13.9%
3. 知らない	284件	82.3%
小計	336件	97.4%
未回答	9件	2.6%
合計	345件	100.0%

問26. 最後にあなた自身についておうかがいします。

【性別】

項目	件数	割合※
1. 男	156件	45.2%
2. 女	188件	54.5%
3. その他	0件	0.0%
小計	344件	99.7%
未回答	1件	0.3%
合計	345件	100.0%

【年齢】

項目	件数	割合※
1. 20～29歳	22件	6.4%
2. 30～39歳	27件	7.8%
3. 40～49歳	64件	18.6%
4. 50～59歳	46件	13.3%
5. 60～69歳	69件	20.0%
6. 70～79歳	84件	24.3%
7. 80歳以上	32件	9.3%
小計	344件	99.7%
未回答	1件	0.3%
合計	345件	100.0%

【職業】

項目	件数	割合※
1. 会社員	91件	26.4%
2. 主婦	78件	22.6%
3. 農林漁業	2件	0.6%
4. 学生	3件	0.9%
5. パート・アルバイト	47件	13.6%
6. 自由業	3件	0.9%
7. 自営業	13件	3.8%
8. 公務員	12件	3.5%
9. 無職	84件	24.3%
10. その他	9件	2.6%
小計	342件	99.2%
未回答	3件	0.8%
合計	345件	100.0%

【家族構成】

項目	件数	割合※
1. 単身	40件	11.6%
2. 夫婦	142件	41.2%
3. 二世世代家族	124件	35.9%
4. 三世世代家族	11件	3.2%
5. その他	24件	7.0%
小計	341件	98.9%
未回答	4件	1.1%
合計	345件	100.0%

【現在のお住まい】

項目	件数	割合※
1. 加古川町	106件	30.7%
2. 神野町	29件	8.4%
3. 野口町	40件	11.6%
4. 平岡町	63件	18.3%
5. 尾上町	25件	7.2%
6. 別府町	18件	5.2%
7. 八幡町	3件	0.9%
8. 平荘町	3件	0.9%
9. 上荘町	10件	2.9%
10. 東神吉町	20件	5.8%
11. 西神吉町	11件	3.2%
12. 米田町	6件	1.7%
13. 志方町	10件	2.9%
小計	344件	99.7%
未回答	1件	0.3%
合計	345件	100.0%

【自由記述一覧表】

問4 あなたは、健康・体力の向上あるいは維持のために何か心がけていることはありますか。

ウォーキング	休養はとりたくてもとれない
ラジオ体操をする	医者にかからない事
山登り	EMSフィットネス機器（健康医療器具）を使用
他の高齢者の家に毎日、犬、ネコの世話に行ってます。	マッサージを兼ねたストレッチをする
あまりクヨクヨしない	天気の良い日は自転車で移動

問5-② 問5で「7. まったく行っていない」に○印をつけた方におうかがいします。運動・スポーツを行わなかった理由は何ですか。

自分自身の病気（めまい）及び寝たきりの病人介護の為、全てに心の余裕がありません	コロナ警戒、内科治療不具合
散歩中に犬に噛まれトラウマになっている	親の介護をしている
足腰が痛い	

問5-③ あなたが、今後スポーツを行うためには、どんな条件が必要だと思いますか。

気力	やりたくない
コロナの終息	メンタルの回復
タイミング	緑地公園などを増やし、散歩できるようにする
まず何から始めたらよいか、相談窓口があればなあと思います。	家計逼迫の改善
心の余裕	親の自宅介護を辞める

問6 あなたがこの1年間で運動・スポーツを行った具体的施設はどこですか。

自治会館	人権文化センター
二見、三木のフットサル場	平荘湖
明石市立西明日プラザ、県民局かこむ、県立いなみ野学園	西明石グンゼスポーツ
兵庫県総合庁舎	高御位山
新井緑道～日岡山公園	デイサービス施設にて
地域の公園、明石、姫路、JR駅周辺	デイケア施設
海洋文化センター	姫路公立テニスコート
向島公園	農村環境改善センター
鶴林寺	民間のクライミングジム（ボルダリング）
卓球場	稲美町立アクアプラザ
カーブス	播磨中央自転車道
長楽園グラウンド	

問7 あなたは、公共の運動・スポーツ施設に対して望むことはありますか。

公共施設でのマナー維持	混雑しない対策
100歳体操は小さな集会所にはリスク（制約）がある。	ゴミの持ち帰りを義務化する。極力ゴミ箱は置かない。
河川敷テニスコートの補修（コンクリートで割れ目有り）	サイクリング道の整備
スポーツ施設を増やすとともに利用料を安くする。（稲美町や姫路市と比較して）	中高生以上の野球練習場
クレジットカード決済対応	草木の剪定徹底、簡易トイレの清掃頻度の改善
公園緑地、トイレの整備	

問8-① どのようなクラブ、チーム、同好会に入っていますか。

西明石グンゼスポーツ	職場OBの同好会
パラグライダースクール	加古川ラグビークラブ
ヨガ、ホットヨガ	公民館活動
友人同士の同好会	

問8-② クラブに入っていない理由は何ですか。

病気・体力不足	介護中である
高齢のため	交代勤務で休日や時間が合わない
個人でできる運動をしている	コロナ
病気のため	生活、仕事の中で人との関わりは運動が行えており健康だと思うから。
やりたくない	入るきっかけがない。
クラブに入らなくてもできるスポーツが良い	サイクリングやジョギングで自分と向き合うため
クラブでの新たな人間関係が億劫	単身赴任中

問10 あなたは、運動・スポーツに関する情報をどのようにして得ていますか。

情報があること自体知らなかった	学校からの配布物
-----------------	----------

問11 あなたは、運動・スポーツに関してどのような情報があればいいと思いますか。

フットサルの個別イベント	スポーツ教室の参加している最高年齢
いつでも低料金で利用できる施設、活動等の案内、スポーツ施設の開放案内	公民館事務局に問合せ
会の雰囲気分かる写真やコメント（子どもと大人に分けて）	高齢者中心の各種スポーツ同好会の紹介
自分の居住地から、徒歩で行ける施設での情報	開花情報、緑地の情報、水の情報など

問20 あなたは、障がい者がよりスポーツを行うためには、どのようなことが必要だと思いますか。

障がい者に対する理解が大切。指導者の育成が大事だと思う。いじめにならないように。	機会づくり
区別、差別、偏見を取り払う。	その他大勢の理解

問23 加古川市において、運動・スポーツをさらに振興させるため今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか。

参加希望者の費用負担ゼロへの取組み	ソフト面の充実
低費用で参加できるシステム	時間の確保（若者の）
部活動へのボランティア参加	子供が気軽にスポーツが近場で出来る場所
サッカーやフットサルの施設の増加。東播地域のクラブの強化	スポーツジムの会費補助
学校の授業でいろんなスポーツを見たり体験するようにしてほしい。	国際的なスポーツ・イベントの誘致を県や国がまずすべき
スポーツや運動に限らず、「健康」についてを語れるコミュニティの創設。	

問25

1 スポーツ参画人口の拡大

子どもが継続して取り組むことができるスポーツ教室の運営に積極的に取り組んでほしい。
加古川市主催の大会を増やしてほしい。
民間のスポーツジムとの業務提携により、広域の市民がスポーツに興味を持ち、かつ、バラエティ豊かなスポーツが楽しめる環境を作してほしい。
振興のための組織を作るなら実直に必要なことだけやるスタイルにしてほしい。若者（当事者）のニーズに敏感で、かつ実直にスポーツ振興に必要な事務のみを遂行する組織の設立を希望する。
各年代に合ったスポーツの紹介、指導者や競技施設等、幅広く紹介する必要がある。
他市町に比べ、スポーツ施設を含め子ども達が遊べる所は多い。
ライフステージに応じたスポーツイベント（講座）の誘致や、申込時のLINEの活用。

2 スポーツを通じた共生社会の実現

障がい者にとって、気楽に開放している施設の誘致を希望する。
高齢者が多数の施設を利用しており、健康意識の高い方が多い。
年齢に関係なく、障がいのある方も含め誰でも参加できる環境整備を希望する。
だれでも、楽しく・気楽に安心して長期にできるスポーツの紹介を希望する。
エアロビクス、太極拳、ダンス等、ウェルネスパークで実施している内容を文化センターでも実施してほしい。
気軽に誰でも何時でも自由に参加出来るラジオ体操のようなものがあればと思う。
高齢者向けのスポーツ教室を定期的に開催してほしい。
高齢者が参加できる町内会毎の行事の実施を希望する。
スポーツが苦手な人や高齢者、病気がある人等、誰でもできるスポーツの紹介を希望する。
優れたチームや選手等、スポーツを活用した地域活性化を希望する。

3 スポーツ環境の充実

ウォーキングコースとサイクルコースの分断。
広報かこがわをもっと有効に活用したスポーツに関する情報発信を希望する。
市民がいつでも気軽に安価で利用できる施設の設置。
球技を気軽に楽しめる場所がないと感じる。
ランニングコース、バスケットゴールの整備。
だれでも安価で参加できるイベントの企画や設備の設置。
市の北部にある里山、低山に登山道、バイオトイレ、駐車場等の整備。
武道館等、施設の整備（空調含む）の改善。
指導員が不足している。
市民全体が知りやすいよう広報に工夫を希望する。
別府のスポーツ交流館のプールの整備。
野球のできる環境の整備。
スポーツ施設等へのバス等交通機関の充実。高齢者の体力向上、生活習慣病者への指導の徹底。
広報等、スポーツ教室開催記事の対象年齢をもう少し限定出来ないか。 （例）ヨガ60～70歳の方対象、ウォーキング15キロ中級者対象等。
市の広報誌など紙媒体でスポーツイベントの情報（年間計画や各クラブ情報など）をもっと提示し、年度初めに各家庭に配布を。加古川河川敷を有効活用したスポーツイベントの誘致。
加古川市内のスポーツ施設が少なく、利用料も高い。
高齢者が気軽に利用できる場所や設備を設置してほしい。
健康の為、あらゆる広報等を活用して発信すればどうか。将棋の町と同等に健康作り等の推進をしてほしい。
初めての人も参加しやすい環境を整備してほしい。
街灯等、夜間がより安全になるものを設置してほしい。
志方東公園や加古川河川敷などトイレを整備してほしい。
高齢者や子供が自由に入れる緑地公園や河川、海、自然公園などの整備。駐車場の整備。
加古川沿いの駐車場案内が少ない。遠方からでも行きやすく、利用しやすい環境整備をしてほしい。
日岡山公園の市民プールを、日岡山公園整備の一環としてリニューアルしてほしい。
サイクリングロードが定期的に整備されている。加古川土手の地面にひび割れや老朽化による凸凹があるので、舗装してほしい。
姫路市民プールに代わる市民プールの拡充。もしくは加古川に安全柵を張るなどしての開放。
新しいスポーツが出来るよう日岡山や河川敷の改修などに取り組んでいる。全世代を視野に入れてスポーツだけでなく健診などの医療とも組み合わせて健康寿命の長い都市になる事を希望する。
効率のみを考えず、文化やスポーツに力を入れ、参画と協働を活かし、ボランティアを育てる施策の充実。
市内に高校以上の専門学校や大学等を誘致し、10歳～40歳代の若年層の人口を増やすことで、若者主導による施設づくりや防災組織の充実を目指す。また、スポーツ施設に限らず働く場作りも含めた、加古川市を目指す。