

# SmartLife

-スマートライフ-

加古川市立加古川中学校  
学 校 通 信  
No. 26  
2023/9/6

## 今月は「いじめ防止啓発月間」

9月はいじめ防止啓発月間です。

加古川市では、いじめ問題についての認識を高め、いじめ問題の解決に向けた学校・家庭・地域が連携した取り組みのさらなる推進を目指して、毎年9月にいじめ防止啓発月間を設けています。

選任式でも話しましたが、いじめは絶対に許してはいけません。何か気になることや、おかしいなと思うことがあったら、迷わず、学校の先生やお家の人に相談しましょう。

みんなが楽しく過ごせる学校にしましょう。



## 2学期選任式

令和5年9月5日（火）、リモートによる選任式を行いました。

2学期の生徒会学級役員を代表して、各学年2組の委員長に選任状を渡しました。

今学期は、長い学期ですが、たくさんの行事があります。それぞれの学級役員や係の人たちが、しっかり役割を果たし、楽しく充実した学期にしましょう。



## 体育大会練習始まる

令和5年9月5日（火）、体育大会の練習が始まりました。

右のタイトルに見覚えがありますか。

4日に視聴したDVDタイトル画面です。

体育大会の練習にあたって、「物の準備」と「体の準備」が必要でしたね。

今日は、忘れ物はなかったですか。特に、水分がないと、とても大変です。必ず、いつもより多めに水分を準備しましょう。

「体の準備」はどうか。爪は切っていますよね。前日の睡眠、朝ごはん、どれも大切です。毎日、きちんと準備し、練習直前には、しっかり準備運動をして、熱中症になったり、けがをしたりしないようにしましょう。

短い2週間の練習です。当日を、最高の状態で迎えましょう。



## 防災について考えよう

9月1日は「防災の日」で、8月30日から5日までが「防災週間」です。

日本は、これまでも数々の大災害に見舞われてきましたが、歴史上の大きな地震災害のひとつとして記憶されているのが、1923年9月1日に起きた関東大震災です。この震災を忘れず、災害に対する備えをしっかりと行おうと、1960年に、国は9月1日を「防災の日」として制定しました。また9月1日は、立春から数えて220日目の日で「二百二十日（にひゃくはつか）」と呼ばれる暦の日。この時期は台風が多く、災害が発生しやすいことも、防災の日に設定された理由のひとつといわれています。

今月中には、避難訓練もあります。しっかり防災について考えましょう。