

身だしなみのきまり（３年生）

服装	各自気温に合わせて夏・冬服の選択可（衣替えはＲ５より廃止） 【制服（冬服）】 ＜詰襟学生服＞ ①ボタンは全て留める。儀式時はホックも留める。 ②学生服の下は、白色カッターシャツを着用する。 ③カッターシャツの裾はズボンの中に入れる。 ④ベルトは必ずつける。※黒色で、皮革素材のもの。 ⑤ボタンの紛失、破損の際は生徒指導担当に相談する。 ＜セーラー服＞ ①ネクタイは必ず着用。（くくるなどして短くしない） ②スカート丈は膝が隠れる程度。（ウエストを折り込まない） 【制服（夏服）】 ①男女ともポロシャツを着用する。 ②ポロシャツの裾は外に出してもよい。 ただし学生服の下に着用する際は裾を中に入れる。 ③ポロシャツにはアイネームをつける ④首元のボタンは留める。 【制服の下に着用可能なもの】 ①肌着もしくはＴシャツ。 ②色は、単色（白・黒・紺・茶・灰） ※規定の範囲内でも２色以上は不可 ③ワンポイント可、ハイネック不可
頭髪	【男女共通】 ①染色、脱色、パーマ等、奇抜な髪形は不可。 ※カミソリを使用する、編む等、奇抜な髪形は不可。 ※整髪料は使用不可。 ②前髪が目にかからないようにする。 ③横や後ろが長い場合は、ピンで留めるかゴムでくくる。 ※装飾や華美でないもの
つめ	短く切り、整える。→ 安全や清潔の観点から
靴下	①色は、単色（白・黒・紺・茶・灰） ※規定の範囲内でも２色以上は不可 ②ワンポイント可 ③長さは、くるぶしより上で膝よりも短いものを着用
靴	白単色の運動靴（運動に適さないものは不可）



防寒具	【ウィンドブレーカー】 ①登下校での使用可。原則校内では着用不可とする。 ②掃除中の着用は可（教室内でも窓を開け、換気をしているため） ③授業中、ひざ掛けとしての使用を認める。 ④テスト中はひざ掛け不可とし、ロッカーに収納する（背もたれに掛けない）。 ⑤着用時は必ずファスナーを閉めて着用する。 ⑥体育館や武道場での集会時の着用に関しては自己判断で可。 ただし始業式、終業式、修了式、卒業式など儀式時には着用不可とする。 ※上記ルールがあるが、基本的には「建物内では着用しない」、 「面接時は着用しないなど」の社会通念を知っておく。 【着込み】 ①セーターまたはトレーナーを許可する。 ②ハイネック、フード付きは不可 ③色は、単色（白・黒・紺・茶・灰） ※規定の範囲内でも2色以上は不可 【タイツ類】 ①ストッキング、タイツ、レギンス、スパッツ着用可 ②黒で無地。 ③靴下は必ず履くこと。 ④体育時は使用不可。 【手袋】 白・黒・紺・茶・灰をベース色としたもの 【ネックウォーマー】 ①登下校のみ使用可とする。 ②一重で頭からはめる物のみ許可する。 ※以下のタイプは使用不可 1 ボタン留め、顔や頭まで覆い隠すタイプ 2 顔や頭までのものを収縮させて着用 3 スヌード ・大きすぎるもの。（横幅が肩に触れるまたは越えるようなもの。） ・長すぎるもの。（前が胸元垂れて下がっているもの。） ③色は華美でないもの。（例）白・黒・紺・茶・灰など
-----	---