

加古川市立別府中学校

スクールカウンセリングのご案内

2023年4月



スクールカウンセラー いもと さとこ
今本 智子(公認心理師・臨床心理士)

皆様こんにちは、スクールカウンセラーの今本と申します。よろしくお願いいたします。

春風がとても気持ちの良い日々となりました。新年度が始まり、新しい学年、新しいクラスになりましたね。少しずつ、学校生活には慣れてきたでしょうか。昼間は日差しが強く、暑いくらいの日があれば、肌寒く感じる日もあり、気温差が大きい日がしばしばあります。上手に気分転換をして、心身の健康を保ちましょう。

もしご自身のことやご家族のこと、人間関係、進路、発達についてご心配なことがありましたら、おひとりで悩みをかかえることなく、お気軽に当校のスクールカウンセリングをご利用ください。

☆スクールカウンセラー来校日

4月・・・18日(火)、25日(火)

5月・・・2日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)

6月・・・27日(火)

7月・・・11日(火)、18日(火)

※時間は10:30～16:00の間 基本は1回50分。

※予約制です。TEL：(079-437-4545 別府中学校)におかけいただくか、担任の先生にお申込みください。

※場所は別府中学校 1F カウンセリングルームです。(コロナ対策として、マスク着用にご協力をお願いいたします。)

