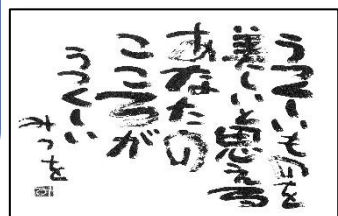


平岡南中第2学年
学年通信
第 8 号
2025. .



夏 休 み の 予 定					
24	木	終業式	14	木	学校閉庁日
25	金	夏季休業日	15	金	学校閉庁日 終戦記念日
26	土		16	土	
27	日		17	日	人権フォーラム2025
28	月		18	月	
29	火	4 組 水やり	19	火	登校日
30	水		20	水	1 組 水やり
31	木		21	木	
1	金		22	金	
2	土	中地区ふるさと祭り	23	土	
3	日	祭りお片付けご協力	24	日	
4	月		25	月	
5	火	3 組 水やり	26	火	
6	水		27	水	
7	木		28	木	2 組 水やり
8	金		29	金	
9	土	長崎	30	土	
10	日		31	日	夏季休業最終日
11	月		1	月	始業式
12	火		2	火	実力テスト 給食開始
13	水	学校閉庁日			

夏の1日を大切にするために

『ワンポイントアドバイス』

1,リズムは普段と同じに！

生活はリズムが大切です。学校がある時と同じ時間で生活をしましょう。

8時、9時まで寝てみたり、深夜まで起きていたり、学習にも部活にも逆効果です。

2,暑いお昼はシャワーと昼寝

夏は暑さ対策が重要です。こまめに冷たいシャワーやお昼寝を取り入れましょう。（ただし、クーラーの冷えすぎは要注意！！）どうしても勉強しにくい人は、図書館、学習ルームが最適！！（クーラーも環境もバッチリ！ただし早朝からでない席がないかも）

Fuzzyのつぶやき

『人の立場(ものさし)で考えてみる』

「笑顔で話す」逆も同じ。自分がされたイヤなことは相手にはしない。悪口・陰口・無視・・・時々こんな人がいます。「自分はされても大丈夫だから、相手も大丈夫」それは「自分のものさし」だけの判断、自分中心の判断、つまりは『自己中』です。「人はそれぞれ」だから「相手の立場・ものさし」で少し考えて、より優しく、より丁寧に言葉をかけ、行動しましょう。「相手を思いやる」「相手を大切にする」姿勢は、必ず自分に返ってきて、「自分が大切にされる」「自分が優しくされる」になります。自分から一歩進んで「相手を思いやる」人に！ 優しさあふれる学年、学校、地域、世界にしていきましょう。

【保護者の皆様へ】

先日は暑い中、個別懇談にご協力いただきましてありがとうございました。

明日から長い夏休みに入ります。よって「家」での生活が中心となってきます。家族の一員としての役割を持ち生活する大事な時間です。「家庭での役割」（子どもの言葉では「お手伝い」といいますが）を通して、責任感や持続力、そして自信が身についてきます。ぜひこの機会にお子様と話し合っ役割を2つ程度決めていただければと思います。積極的にできた時には家族として「感謝」の言葉の交換を・・・「チーム〇〇家」として成長を、よろしく願いいたします。

※最近、夕方以降の外出での問題があがってきています。携帯の適切な使用と、外出時間の決まりの確認をお願いします。「携帯で友人宅と言いつつ、別の場所で？」もありました。

「手は離しても、目は離さない！」

自分がされて嬉しいことは相手にする。「手伝う」「声をかける」