

令和5年度

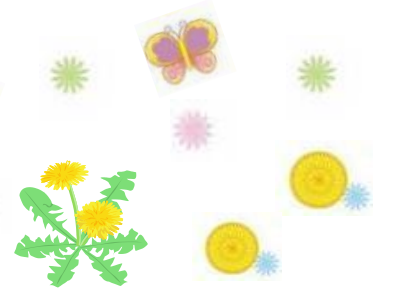
Dコース



3月献立表

給食目標

—みんなで楽しく食事をしよう—
—一年間の反省をしよう—



	火	水	木	金 1日
<p>3月3日は、「桃の節句」や「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは明治時代以降で、それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。</p> <p>桃の節句に食べられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらし寿司などがあります。</p> <p>給食では、手巻き風ちらし寿司・手巻きのみり・菜の花とエビのかき揚げ・かきたま汁・ひなあられが登場します。手巻きのみりをつけていますので、酢飯・具をのりで巻いて食べてください。</p>				
				<p>ひな祭りメニュー</p>

4日	5日	6日	7日	8日
				<p>卒業おめでとうメニュー</p>

11日	12日	13日	14日	15日
<p>東北応援メニュー</p>				<p>卒業式</p>

18日	19日
<p>食育の日メニュー</p>	

給食時間を振り返ろう

「食育」チェックシート

<p>給食の前に手をきれいに洗えた。</p>	<p>給食当番の身支度をきちんとできた。</p>	<p>感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることができた。</p>
<p>自分に必要な量を考えて食べることができた。</p>	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた。</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた。</p>
<p>地域の産物や食文化を知ることができた。</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた。</p>	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった。</p>

ご卒業おめでとうございます

給食センター