

いきいきつうしん for All 2026年1月

加古川市立平岡小学校
教育相談だより

1年の計。未来を前祝いしませんか

2026年が始まりました。始業式に「おはようございます」という声に、元気をもらいました。しんどいけど何とか登校しよう...とした人、よくがんばりましたね。自分に「がんばったね」、「いってらっしゃい」と送ってくれたおうちの人に「ありがとう」と伝えてあげてください。来れなかった人、また会えると嬉しいです。(^^) 今年もあなたと笑い合える1年にしたいです。

さて、新年は「1年の計は元旦にあり」のおはなしです。

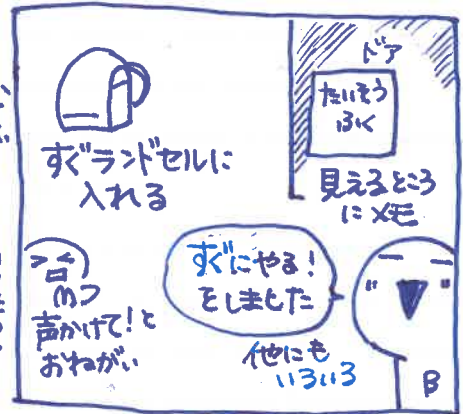
3学期は「新学年の0学期」

初日の出、初夢、初〇〇。たくさんの初がある3学期です。オリンピックで金メダルを目指すアスリートの人たちに、予祝する人がいるそうです。

予祝とは、「前祝い」とも言います。まだやってないけど、やる前に「おめでとう」と言うようにします。たとえば下のBさんは...



なんでうまくいったの??



なんでうまくいかも、予祝で考えていたから。

「うまくいく」がイメージできたんですね。ヒトって、こうやってイメージできると、うまくいきやすくなるのだそうです。



あなたは何を前祝いしますか

初詣で神様をお願いしたり、めあてを書くのも「イメージ」のひとつになるかもしれませんね。「あいさつ」と「ありがとう」がいっぱいにできておめでとう!! と前祝いしたわたしです。あなたは何を前祝いましたか?