

4月、みんなよくがんばりました ☺

参観におこしたおうちのみなさん、子どもたちのがんばりを応援  
しに来てくださってありがとうございました。

"ゲストをおまねき"しようと、校内をピカピカにしている姿もステキでした。

1年生に そうじを 教えてくれている6年生。成長して頼もしくなったなあ...と

嬉しくなりました。みなさんのがんばり、見られましたか。

先生たちも、ひとりひとり... みんなのがんばりが見えるように、と準備をしていました。

さあ、4月がもうすぐ終わりますね。今の気分はどうですか？

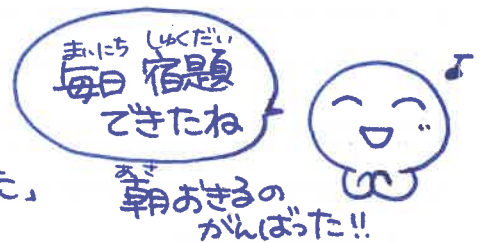


疲れてくると、イライラしたり 怒りっぽくなる人もいますね。イライラする気持ちも

大切...だけど、それで「自分が傷つく」「(イライラをぶつけられて) 傷つく人・モノがある」

ことは問題になる「怒り方」となります。

自分の気持ちに気づいてほめてあげよう



「変わらない毎日をすごせた」「にんじん1口たべた」

「いってきますと自分で言えた」「お直してきた」「こっそりくつをそろえた」

なんでもいいです。口に出してみましよう。「今日もただいま、って会えたね」

...どんなことは「が」出ましたか。おにりんほになっている人...本当は〇〇

したかった...だって思ってたかもしれませんね。「うまいかな」はチャレンジしてきた

証拠♡ あったかいのみもの、思いきり体をうごかすこと、ねること...

あなたの「げんきになること」で、また明日...を「大丈夫」とひかえたいですね。