いきいきっうしん for All 2026.9月 平岡小 教育相談だより

みんな おかえり の話

2学期が始まりました。



宿題もがんばっていた人、いいスタートですね。

忘れに気づけて今がんばっている人、次のチャンスにできますね。しんどいけど学校に来た人、まっていました♡ 新しく平岡小に来た人、よろしくね。

さて、今回は、新学期の成長のヒントについて考えます。

新学期のスタートチェック

- ☐ 朝 自分で起きられた。
- ☐ 朝ごはんを食べた。
- ☐ 歯みがきや洗顔をした。
- ☐ 時間割はあわせられた。
- ☐ ぼうしや上ぐつが用意できた。
- ☐ ハンカチ、ティッシュもっている
- ☐ 先生やおうちの人、地域の人、友だちにあいさつしている。
- ☐ 時間を守っている。
- ☐ ふでばこなどもちものの全てに名前を書いている。
- ☐ 1学期に習った勉強(のやりかた)をおぼえている。

左のチェックリスト、いくつ○がつきましたか。ついていないところに気づいたら、トライ！チャンスになるようやってみましょう。

他にも片づけにチャレンジしている人などもいますね。あなたの「がんばる」を応援しています。

すわっている、がしんどいあなたへ

夏休み、家ですごすことがタクくて、ゴロゴロしながら…ゲームをしたりSNSや動画を見続けることがタクかった人は、もしかしたら学校での勉強がしんどい…と感じているのではないでしょうか。毎日歩いて学校に通うことや体育、外遊びで筋力や体力がついてくると、体の中で「しんどい」を助けてくれるようになります。急な雨(低気圧)やエアコンで体が冷えている人には「ゆるめる運動」がおススメです。子どものみなさんも、おうちの人も、先生も、みんなが元気になる応援をしています。いつでもお話きかせてくださいね。