

「得意と好き」、「苦手と嫌い」



皆さんは、自分の「得意なこと、苦手なこと」、「好きなこと、嫌いなこと」と聞かれてどんなことが頭に浮かぶでしょうか。先日、あるラジオで脳科学者の方が次のように話していました。

それは、「得意と好き」、「苦手と嫌い」を認識した時の人間の脳に違いはあるかという内容でした。『「苦手」と「嫌い」は脳にとってはほぼ同じものである。しかし、「得意」と「好き」については脳科学的には全く異なるものであることがわかっている。』というものでした。

得意だとしてもあまり好きではないとか、上手にできてもそこまで楽しくなかった、苦勞せずにできてしまうけれどやっていてそれほど楽しさを感じなかったという経験はないでしょうか。これは、「得意」という感覚のみがある状態なのだそうです。脳は、「得意」と「好き」は違う感情だと区別して感じているのだそうです。では、得意であって好きでもあったらどうでしょうか。その場合は最高に幸せだと感じるはずです。

「得意」と「好き」が違う事例として、公認会計士として成功している方の話がありました。その会計士は、計算は「得意」だが「好き」ではないため今の生活が幸せだとは感じていなかったそうです。意外なことに彼の好きなことは音楽でした。彼は「得意」を生かして公認会計士としては成功しましたが、音楽とは全く関わりのない仕事をしていたためあまり幸せを感じていなかったのです。このような脳の働きを知った彼は、一念発起し音楽の道へと方向転換したそうです。そして幸せを感じて生活しているとのことでした。

教科やスポーツの種目でも、「得意だが好きではない」とか「得意ではないけど好きだ」ということも案外あるものです。脳の働きを知り、「得意」と「好き」を区別して自分を見つめてみるのが幸福感を得ることに繋がるという印象的な話でした。私も自分を振り返ってみるとともに、これから様々な経験をしていずれ社会に出ていく生徒の皆さんと、それを見守る保護者の皆様にもお伝えしたいと思い今月の話題にしました。ご家庭でも何かの機会に話し合っただけたらと思います。

3年生へ

3年生は私立高校や高専、公立推薦入試など、進路が決定した人もいます。おめでとう。さて、これから公立高校受験を控えた人も多くいます。学年・学級全体で、ぜひ良い雰囲気づくりに協力してあげて欲しいと思います。

公立受験をする皆さんは、不安になったり緊張したりすることもあると思います。しかし、それはこれまでがんばってきた証です。当然のことだと考えましょう。特に次の3つの点に気を付けてがんばってくださいね。

- 1 朝型の生活リズムに切り替えて
 - 2 食事と睡眠をしっかり
 - 3 感染予防対策をおこたらず
- 発表の時には、みんなで喜び合いましょう。

1, 2年生へ

1年生は今まで以上に自分の行動に責任をもち、そのうえで自分のことだけでなく、周りの人のことを考えて行動できる学年になって欲しいと思います。それは「協力できる」ということでもあります。スキー実習で学んだことを学校生活の様々な場面で発揮していきましょう。

2年生は、学年集団・学級集団としての力をさらに充実させるとともに、最高学年の3年生になるという意識を高めていって欲しいと思います。よく、「2年生の3学期は、3年生の0学期」と言われます。そのような意識で3月を過ごしてください。

スキー実習



2月6日～8日、1年生がハチ高原でスキー実習を行いました。6月に大雨警報発令のため中止となった野外活動の代替としての実施でしたが、ご理解とご協力をいただいた保護者の皆様に感謝申し上げます。

小学校での自然学校の内容とは異なるプログラムであることから大きな意義のある宿泊行事となりました。

1 初めは移動すら困難なスキー体験を通じて、あきらめずに取り組む大切さや上達していく中での達成感や喜びを感じられたこと

2 加古川市では普段は見ることのできない銀世界の中で思い出に残る体験活動ができたこと

3 家庭を離れて、自主的に判断したり周囲への気遣いなど集団生活に必要なことに気付いたりしたこと

など、有意義な行事となったことをうれしく思います。3日間でも目に見えて成長していった生徒たちに驚きました。必ず今後の宿泊行事や学校生活に生きてくことと思います。



合唱コンクール(1, 2年生)

2年生は3月1日、1年生は7日にいずれも 13:35～体育館において合唱コンクールを実施します。

どのクラスも1年間を締めくくる行事として、一致団結して担任の先生とともにがんばっています。保護者の皆様、ぜひご観覧いただきますようお願いします。

3年生を送る会

3月8日午後、体育館において卒業を控えた3年生に感謝の気持ちを込めて「3年生を送る会」を開催します。具体的な内容はまだシークレットですが、在校生からの贈り物、生徒会企画、サプライズゲストなど、生徒会役員と生徒会担当の先生を中心に準備を進めてくれています。生徒の皆さん、楽しみにしていてください。

3月の主な行事予定

1	金	2年合唱コンクール(5・6校時) 学校運営協議会学校評価部会 完全下校 17:45
4	月	卒業式練習開始
5	火	PTA 総務委員会・本部役員会
6	水	生徒会執行委員会 表彰伝達(6校時)
7	木	卒業式予行(1・2校時) 1年合唱コンクール(5・6校時) 3年奉仕作業(4校時)
8	金	3年生を送る会(午後) 学校運営協議会総会
11	月	3年公立入試事前指導
12	火	公立高校学力検査 3年給食なし
13	水	公立総合学科実技検査 3年給食終了 同窓会入会式
15	金	卒業証書授与式 1,2年自宅学習(一部式参加)
19	火	公立高校学力検査合格発表 1・2年給食終了
20	水	春分の日
22	金	修了式
25	月	春季休業日 PTA 会計監査

4月の主な行事予定

8日(月) 始業式
9日(火) 入学式
10日(水) 離任式、対面式
11日(木) 4月テスト(全学年)
12日(金) 4月テスト(2・3年)
18日(木) 全国学力・学習状況調査
20日(土) 授業参観、学年行事説明会
22日(月) 振替休業日
23日(火) 家庭住所確認(～26日)

※ 今回の記事の詳細や他の写真など、随時[ホームページ](#)にUPしています。ぜひ御覧ください。