



## 時間の感じ方 ~なぜ楽しい時間は早く過ぎるのか~

3学期が始まったと思ったら、あっという間に1月が終わってしまいました。保護者の皆様、生徒の皆さんはどう感じられましたか。この時期は月日が早く流れることから、昔から「1月行く(往ぬる)、2月逃げる、3月去る」と言われます。今月は時間の感じ方について考えてみたいと思います。

初めてのことや慣れないことに取り組んでいるときの時間は長く感じられます。これは、脳が新たな刺激を前にすると、その時間を長く感じるという性質をもっているからだと思います。また、時間の経過を意識すればするほど長く感じるものです。これは、苦しいときは苦しさから逃れたい、早くこの時間が過ぎ去って欲しいと考えるため、時間に意識が集中してしまうので、時間の経過をゆっくりに感じるらしいです。

一方、物事に熱中(集中)していると、その時間は短く感じられます。時間の流れがまったく苦にならず、気が付くと時間が過ぎていたという経験はないでしょうか。楽しい時は、楽しさに意識を奪われて時間の経過を意識することが少なくなるため、時間が早く過ぎ去ってしまうように感じるということです。熱中(集中)しているときも同じです。

さて、進路に向かって頑張っている3年生の皆さん、月日や時間の流れをどう感じているでしょうか。きっと、多くの方が月日の流れの早さを実感しているのではないのでしょうか。それは集中している・頑張っている証です。ここから先は、「あと〇日しかない」ではなく「まだ〇日ある」と考えて、あせらず時間を有効に使ってください。

1,2年生の皆さんも、3学期はあっという間に過ぎてしまいます。時間が過ぎ去るのをただ待つという姿勢ではなく、気の乗らないときは時間から意識を離すようにし興味をもつようにすることが大切です。気のもちようによって楽しくもなるし、つまらなくもなるのです。少しでも興味をもつことが、苦痛な時間を短く感じるための良い方法なのです。有意義な2月を過ごしてください。

## 入学説明会・フレンドシップ

1月26日、午前中は保護者対象の説明会、午後からは入学予定の6年生に来校してもらって、生徒会主催の「フレンドシップ」を行いました。

中学校に対する不安を減らし、希望をもって安心して入学してもらいたいという思いで、説明会だけでなく生徒会役員がスライドを作成して学校紹介を企画しました。その後、体験授業と部活動体験を行いました。きっと、4月から入学してくる後輩に思いが伝わったことと思います。



## 第2回廃品回収 お礼

1月28日、PTA主催で今年度2回目の廃品回収を行っていただきました。寒い時期での実施でしたが、多くの皆様にご協力いただきました。ありがとうございます。また、回収にご尽力いただいたPTA役員の方々に心よりお礼申し上げます。そして、部活動などで手伝いをしてくれた生徒の皆さんもご苦労さまでした。

## 避難訓練・「1.17集会」

1月17日、大地震発生を想定した避難訓練を実施し、続いて生徒会による企画・運営で「1.17集会」を行いました。

避難訓練では、能登半島地震での甚大な被害を目の当たりにし、他人事ではなく私たちの身近でも近い将来起こる可能性があること、対策が必要なことなどを再確認する機会となりました。

講評では、「自分の命は自分で守る」意識と、登下校中の危険箇所を確認し実際に大地震が起こったときにどう行動するかをシミュレーションしておくことが大切だという話をしました。ぜひご家庭でも、どこへ避難し、どこで落ち合うかなども話し合っておいてください。

「1.17集会」は、生徒会役員が主催する最初の行事でした。「希望の灯り」分灯式、「氷丘中学校1.17宣言」など、厳粛な雰囲気の中で追悼行事を行うことができました。あれから29年、決して風化させることなく繋いでいこうという気持ちを新たにしました。

また、貴重な体験手記の朗読や、手記を提出いただいた保護者の皆様に心から感謝申し上げます。

**氷丘中学校1.17宣言**

阪神・淡路大震災から29年が経ちました。

私達はこの震災から命の尊さ、家族や友達、地域の人達と支え合って生きていくことの大切さを学びました。

だからこそ、いつ起きるかわからない震災で尊い命を失わないように、備える・伝える・支え合う。この3つの行動を意識して生活します。

また、私たちは心の傷となった辛いできごと、震災の恐ろしさや被災者の思いを次の世代へ繋いでいき、平和な日常を取り戻します。

経験していない私たちだからこそ、知らないではなく、過去と向き合い、過去から学び、明るい未来を、支えあう未来を、笑いあえる明日を、私たちの手で創ることを誓います。

阪神淡路大震災で得られた教訓は、かけがえのない犠牲を払って得た私たちの財産なのだから。

氷丘中学校生徒会一同

## わくわくオーケストラ教室

1月24日、1年生が「わくわくオーケストラ教室」に参加しました。兵庫県立芸術文化センターで、兵庫芸術文化センター管弦楽団の演奏を楽しませていただきました。本物に触れた貴重な機会を一人でも多くの方が記憶に留めてくれたらと思います。



## 2月の主な行事予定

1	木	完全下校 17:30
2	金	生徒会執行委員会
5	月	1年スキー実習事前指導 (1年給食なし)
6	火	1年スキー実習(~8日) PTA 本部役員会 19:00
7	水	家庭教育大学閉校式 19:00
9	金	1年振替休業日 3年私立高校入試事前指導 (3年給食後下校)
10	土	県内私立高校入試
11	日	建国記念の日 高専学力試験
12	月	振替休日
14	水	木曜の時間割
15	木	公立高校推薦・特色・多部制検査 水曜の時間割 ※3年弁当持参
16	金	高専学力試験合格発表
17	土	加古川教育フォーラム
20	火	公立推薦・特色・多部制合格発表 3年弁当持参
21	水	学年末テスト、給食なし (~22,26日)
23	金	天皇誕生日
27	火	公立高校出願〆切(12時)

## 3月の主な行事予定

- 1日 2年合唱コンクール(PM)
- 7日 1年合唱コンクール(PM)
- 8日 3年生を送る会(PM)
- 12日 公立高校学力検査
- 15日 卒業証書授与式
- 19日 公立高校合格発表
- 22日 修了式

※ 今回の記事の詳細や他の写真など、随時ホームページにUPしています。ぜひ御覧ください。