

くすのき



～1学期の活動が終わりました～

7月は厳しい暑さが続き、連日熱中症の危険がありました。そのような中であって、本日、無事に1学期の終業式を迎えることができました。教職員一同協力し合って、どの子にもできる限り公平に接し、子どもたちが「日々成長してほしい」という想いで教育活動を行ってきました。保護者の皆様には、1学期の本校教育活動に対するあたたかいご理解とご支援に深く感謝いたします。誠にありがとうございました。子どもたちが、明日から約5週間の夏休みを有意義に過ごせますよう、どうぞよろしくお願いします。

～安全な夏休みを～

昨今の気候変動が気になります。学校では暑さ指数計があり、暑さ指数が31を超えると「運動禁止!」と子どもたちに伝えることができましたが、ご家庭での測定は難しいのではないのでしょうか。お子さんが外で活動するときなどは、気象庁が提供している暑さ指数をスマートフォン等でご家族で確認しながら、安全に遊んでほしいと思います。

また、昼間、保護者の方がお留守のご家庭では、お子さんの昼食、安全など普段より気を遣うことが多いと思います。せっかくなので、これを機にお子さんたちも家事等のお手伝いをする、できる範囲を広げる、など挑戦してみたいはいかがでしょうか。安全で楽しい夏休みになるようご家庭でご一考ください。

【夏季休業中の教職員の勤務と電話対応について】

- ・学校閉庁日 8月13日(水)～15日(金)

※外部団体による運動場、体育館等の施設利用も不可

- ・閉庁日を除く平日の電話対応時間帯

8:15～16:45

- ・閉庁日・土日祝日は教職員は出勤していません

～困ったことがあれば～

- ◆氷丘小学校 ☎079-424-3457

- ◆ひょうごっ子悩み相談

☎0120-078-310 (365日24時間)

☎0120-783-111 (平日9:00～17:00)

- ◆こどもの人権110番 ☎0120-007-110

(月～金8:30～17:15)

- ◆こころの悩み、健康に関する相談

・加古川市市民健康課 ☎079-427-9191

・兵庫県加古川健康福祉事務所

☎079-422-0003 (平日9:00～17:00)

・兵庫県のちと心のサポートダイヤル

☎078-382-3566

(平日18:00～翌8:30・土日祝24時間)

・よりそいホットライン ☎0120-279-338

(毎日24時間対応)

- ◆緊急連絡

・警察 ☎110

・消防/救急 ☎119

・虐待 ☎189



「暑熱順化」について ～夏休みに意識していただきたいこと～

「暑熱順化」とは、体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて(暑熱順化)、暑さに強くなり、熱中症になりにくい体を作るための大切な取り組みです。学校では、換気を十分に行いながら室内でできる運動を取り入れたり、休憩時間に水分補給を促したりしながら、暑いところでも活動をしています。夏休み中はエアコン活用など整った環境で過ごすことが増え、体が暑さを忘れてしまうかもしれません。十分な食事や睡眠、規則正しい生活が暑熱順化には非常に効果的です。2学期も登下校時の猛暑は続くことでしょう。夏休みの間も、朝夕の涼しい時間帯に無理のない範囲で体を動かす機会を作り、少しずつ汗をかく習慣をつけていただくようお願いいたします。

正門付近の駐車場工事

大きな課題であった駐車場不足解消にむけ、明日から工事が始まります。植栽が美しい前庭や力部(かぶ)の活動も楽しかったですが、2学期途中からは駐車場として生まれ変わります。

平日8:15～17:00で工事の予定です。安全に配慮しバリケードを敷設して工事をする予定ですが、児童クラブの送迎等、十分気を付けて通行ください。

2学期が始まる前に登校時間の再確認を!

登校時間は 7:55～8:10 です。早く学校に来て、友達と話をしてたり係や委員会の活動をしたい気持ちが募り、登校時間が少しずつ早くなってしまうますが、子どもたちの安全を守るために、登校班の集合時間、集合場所、到着時間の再確認をお願いします。 ※職員の正規勤務時間 8:15～16:45