



2022年4月
加古川市立浜の宮中学校

入学、進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。新しい学年、新しい友だち…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんはわくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫。

保健室からも、みなさんのことを応援しています！

保健室の**中俣 美奈子**と**立石 南**です！
みなさんがこの1年間、健康で楽しく学校生活が過ごせるようにお手伝いしたいと思います。
よろしくをお願いします。



＼保健室に来るときは／



まず、職員室の学年窓口で「保健室利用カード」をもらってきましょう。
急病、血が出ている、歩けない…などの場合はこの限りではありません。



保健室の入り口で手指のアルコール消毒をしましょう。

【熱・腹痛・吐き気・風邪症状などの体調不良】

【ケガ・鼻血・じんましんなどの外科的処置】



保健室の入り口横の窓を開けて問診を受ける



保健室の入り口から入る



熱がある人、風邪症状のある人は感染症防止のため、
個室対応になったり、早退をすすめたりする場合があります。



保健室は病院ではないので、お薬は渡せません。



休んでいる人の迷惑になるので大声のおしゃべりもやめましょう。



自分の体の状態を自分で説明しましょう。

「いつ（いつから）」「どこで」「何をしていた」「どうなった」