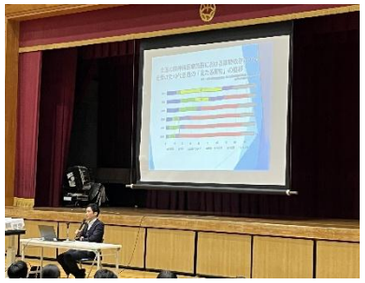
Progress

加古川市立浜の宮中学校

第１学年　　学年通信

—素直・謙虚・感謝—

令和 ８年　２月 ２７日



兵庫県警から講師の方に来ていただき、「防煙及び薬物乱用防止教室」が開催されました。保健の授業で習っていて知っていたこともあったと思いますが、タバコを吸っていると肺がんになるリスクが６倍になるということや、身近に買える市販薬でもオーバードーズをすると危険で薬物乱用と同じだということ、SNS を通して大麻などの薬物に簡単に手を出してしまっている中学生がいるというショッキングなことを改めて知ることができました。「知らない危険より知っている危険」と言っておられ、まさにその通りだと思いました。危険性をよく分かっていないから使ってしまう。十分にその危険性に対しての知識があれば、恐ろしくて使えないはずです。今回みなさんは危険性について正しく学んだので、薬物乱用等を絶対にしないと誓いましょう。

私は今日の話を聞いて特に印象に残ったのは中学生でも薬物乱用をしている人がいるということです。また ドラックストアなどに売っている薬も多く摂取してしまうと薬物乱用につながるということもおどろきました。薬物だったり、たばこなどを1度使うとやめられなくなったり、健康にもよくないことは知っていたけれど、今は簡単に手に入ってしまうなど、身近になってきているのは怖いなと思いました。「オーバードーズ」は聞いたこともなく、どんなことなのか知らなかったけれど今回の話を聞いて 心に負担を抱えているのが原因で薬を大量摂取してしまうという行為は 中学生でもありうるかもしれないので、心の相談アンケートなど いろいろなアンケートが学校で行われているのはこのようなことも防ぐためなのかなと思いました。私はこれから 薬物などをすすめられたときにしっかり断ったり、「1回だけ」と思ってためすのも絶対にしないようにしようと思いました。また すぐに買える薬が増えてきている中で正しい服用方法などをしっかり守るようにしたいなと思います。

今日の薬物乱用教室を通して、たばこやお酒は薬物乱用のぜんちょうであること。OD(オーバードーズ)は身近に売っている薬でできてしまうこと。大麻によってどんな効果が得られてしまうのか、種類等を教えていただいて、とにかく自分に害があるものはしないほうがもちろん100%よい。未成年である自分達にたばこなどを進められた時はきっぱりとことわる。当たり前のことだと自分は思っていたけれど、自分が大丈夫でも周りにそういうことに手をそめてしまう人が出てしまった時に注意をしたり、ひどい場合は大人や警さつに相談をすることも必要だと思いました。最後に先生方がおっしゃっていた"家族や友人、大事な人の顔を思い浮かべてほしい"という言葉がすごく響きました。自分の身はもちろん、大事にしてくれる人を傷つけるのは絶対に良くないと改めて思いました。傷つけることに大事なお金をかける、人の思いをけがすのではなく、楽しい時間に時間、お金をかけるほうがよっぽどいいと思いました。自分も相手も守るような行動をしようと思いました。

★第１学年　３月の行事予定★

日	曜	１年 1	2	3	4	5	6	部活	給食	行事等
1	日									
2	月								○	オンライン英会話　専門委員会
3	火				道				○	オンライン英会話
4	水					総合		× 123	○	
5	木				学活		総合		○	
6	金								○	
7	土									
8	日									
9	月								○	
10	火				三送会				○	
11	水					総合		× 012	○	
12	木	金3	金2	金1	金4	金5	金6		1.2年	
13	金	木1	木2	木3	木4	学活	総合		○	
14	土									
15	日									
16	月	月1	月2	月5	式準備				1.2年	卒業式準備
17	火	自宅学習							×	
18	水	片付け						× 210	1.2年	
19	木					学活			1.2年	給食終了
20	金									春分の日
21	土									
22	日									
23	月	学活	学年集会	大掃除					×	学活　大掃除　ﾜｯｸｽがけ
24	火	生徒総会	式	学活					×	臨時生徒総会　修了式
25	水									
26	木									
27	金									
28	土									
29	日									
30	月									
31	火									