

のぐち こ かていがくしゅう てび 野口っ子 家庭学習の手引き 1年

やってるよ！ 早ね・早おき・朝ごはん！

早ね・早おき・朝ごはんは、学習しやすい体をつくれます。

① 学習をはじめる前に

- テレビやゲームは時間をきめましょう。
- つくえの上をかたづけて学習しやすくしましょう。
- おわりの時間をきめましょう。

テレビやゲームは1日に



② 学習をはじめましょう！

学習時間は20分から30分です。

正しいえんぴつのもち方

- 宿題からはじめます。
- おわったら、読書か自分できめた学習をします。
- 学習中は、せきをはなれません。
- テレビを見たり、おかしを食べたりしながら学習しません。
- 正しくえんぴつを持ちましょう。
- 「ヒジをつかない」「背すじをのばす」など、正しいしせいで学習しましょう。
- おちついて、ていねいに学習しましょう。



<国語>

- 「、」「。」に気をつけて、大きな声ではっきりと読みましょう。

<算数>

- たし算、ひき算はただしくできるまで、くりかえし練習しましょう。

<読書>

- お気に入りの本をくりかえし読んだり、むかし話を楽しんだりしましょう。



③ 学習がおわったら

- 宿題や学校からのプリントを、家の人に見てもらいましょう。
- あしたの時間わりをあわせ、にもつをランドセルにいれましょう。

