

# ICT機器活用ルール

かこがわしりつのごちしょうがっこう  
加古川市立野口小学校

学校で貸し出している Chromebook や、家のパソコン、タブレット、スマホ、ゲーム機などの ICT 機器を活用することで「学び」の世界は大きく広がります。

壊れやすいので大切に扱い、またインターネットに接続しているときは、発言や書き込み、利用時間などに十分注意して上手に使いましょう。



## 健康のために

- ① 使うときは正しい姿勢で、画面に近づきすぎないように気をつけましょう。
- ② 長時間連続で使わないようにしましょう。1日1時間～2時間まで。30分ごとに30秒、画面から目を離しましょう。
- ③ イヤホン等を、長時間使わないようにしましょう。
- ④ 寝る1時間前からは ICT 機器を使わずに、目を休めましょう。
- ⑤ 夜9時～朝6時の間は、ICT 機器を使わないようにしましょう。



## 安全な使用のために

- ① インターネットを使うときは、見てもよいページなのか、使っても良い言葉なのかなど、十分に気をつけて利用しましょう。
- ② もしも、あやしいサイトに入ってしまったときは、すぐに画面を閉じてお家の人へ知らせましょう。  
※アプリのダウンロード、SNSやチャット、メールをするときは、必ずお家の人に許可をもらいましょう。

## 個人情報などについて

- ① 自分のアカウントを他の人に貸したり、使わせたりしてはいけません。  
また、他の人のパソコンやアカウントを勝手に使ってはいけません。
- ② 自分や他の人の個人情報（名前、住所、電話番号、写真、動画など）をインターネットにあげてはいけません。
- ③ 相手を傷つけたり、嫌な思いをさせたりすることを書き込んではいけません。
- ④ アカウントやパスワードは他の人にわからないように、お家の人と自分で大切に管理しましょう。
- ⑤ カメラで撮影するとき、音声を録音するときなどは、必ず撮影・録音する相手の許可をもらいましょう。



## こわしたり、なくしたりしたときについて

なくしたり、盗まれたりしないように、置くところには十分に気をつけましょう。

学校で貸し出している Chromebook が、こわれてしまった可能性があるときや、なくしてしまったときは、すぐに学校の先生に知らせましょう。



見たり、そこに書き込んだりしてもよいか、よく考えて使おう。