

# ひとりで悩まないで いじめについて相談したい時は

## 加古川市の相談窓口

加古川市教育相談センター

**079-421-5484**

〔平日〕午前9時～午後5時

加古川市少年愛護センター

**079-423-3848**

〔平日〕午前9時～午後5時

## 24時間対応窓口

ひょうごっ子  
＜いじめ・体罰・子ども安全＞相談  
24時間ホットライン

**0120-0-78310** なやみいおう 24時間対応

ひょうごっ子SNS悩み相談窓口



## その他の相談窓口

ひょうごっ子悩み相談センター  
(播磨東教育事務所分室)

**079-421-0115**

〔平日〕午前9時～午後5時

少年相談室「ヤングトーク」  
(兵庫県警察本部)

**0120-786-109**

〔平日〕午前9時～午後5時

チャイルドライン

**0120-99-7777**

〔毎日〕午後4時～午後9時

兵庫県のちと心のサポートダイヤル

**078-382-3566**

〔平日〕午後6時～翌日午前8時30分

〔土・日・祝〕24時間受付

ひょうごっ子悩み相談センター

**0120-783-111**

〔平日〕午前9時～午後5時

子どもの人権110番(法務局)

**0120-007-110**

〔平日〕午前8時30分～午後5時15分

ひょうごっ子「ネットいじめ情報」  
相談窓口

**06-4868-3395**

〔月～土〕午後2時～午後7時

いじめの  
見逃し  
ゼロ!



## 家庭でキャッチできるいじめのサイン

- 登校をしづりがち
- 何かを聞くと怒ったり・泣いたり
- 持ち物の紛失・破損
- 表情が暗い・無気力・無表情
- 使途のはっきりしないお金をほしがる
- 家族と話したがない
- 鞆や教科書の落書き・破損
- 体の傷・あざ
- 友達のことを言わなくなる  
など